

HYVINVOIVA PERHE HYPE -HANKE 2014-2017

OULUN SEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY



Hankkeen päätavoitteena on kehittää uudenlaista toimintaa erityisen mainioiden perheiden hyvinvoinnin tukemiseksi. Tällä pyritään tukemaan koko perheen kokonaisvaltaista hyvinvointia jaksamisen, läsnäolon ja osallisuuden alueilla.

- Tavoitteena on tukea vanhempien jaksamista vahvistamalla itsetuntemusta, parisuhdetta ja vanhemmuutta sekä lisäämällä palveluohjauksellista tukea ja tietoa.
- Tavoitteena on kaikkien perheenjäsenten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuus yhteisesti rakentuvaan hyvinvointia tukevaan toimintaan.
- Tavoitteena on koko perheen yhteenkuuluvuuden lisääminen vahvistamalla läsnäolo- ja vuorovaikutustaitoja sekä perheenjäsenten keskinäisiä suhteita

TUOTOS:

- Mindfulness- ja parisuhdekurssit
- Satuhieronta-, satujooga- ja muskariryhmät koko perheelle
- Perhetapahtumat
- Vanhemmuutta tukevat luennot
- Teemalliset vertaisryhmät kaikille perheenjäsenille
- Verkkopalvelut

TULOS:

- Omaishoitoperheiden jäsenet saavat vertaistukea
- Perheet ja perheiden kanssa työskentelevät saavat käyttöönsä uusia menetelmiä
- Lapsen/nuoren mahdollisuudet vapaa-ajan toimintoihin lisääntyvät
- Perheen yhteenkuuluvuudentunne lisääntyy
- Tukea ja tietoa on helposti saatavilla

VAIKUTUS:

- Vanhemmat jaksavat paremmin vanhempina ja omaishoitajina
- Lasten ja nuorten osallisuus vahvistuu
- Parisuhteet vahvistuvat
- Perheen sisäiset vuorovaikutussuhteet paranevat
- Perheiden sosiaaliset verkostot paranevat