

Tunnista ikääntyvä mielenterveys- ja päihdeomainen.
Ota huoli puheeksi, pue omaisasia sanoiksi!

Ikääntyvän omaisen alueellinen tukipolku

Etsivä omaistyö-projektissa (2012-2015) luotiin yhteistyössä kuntien sosiaali- ja terveyspalveluiden ammattilaisten kanssa alueelliset ikääntyvän omaisen tukipolut, joiden avulla ammattilaiset voivat ohjata mielenterveys- ja päihdeomaistilanteessa olevat ikääntyvät asiakkaansa tarvittavan tuen piiriin.

Tukipolun keskeinen ajatus on tarjota mielenterveys- ja päihdeomaistilanteessa olevalle ikääntyvälle henkilölle väylä oman alueen ns. matalan kynnyksen tukimuotoihin ja palveluihin. Tukipoluissa mainittujen tukimuotojen tai palveluiden piiriin pääsee joko ilman ajanvarausta, yhdellä puhelinsoitolla tai ajanvarauksella. Tämän vuoksi tukipolkuun kootaan keskeisimpiä julkisia neuvonta- ja ajanvarausnumeroita. Neuvontapalveluiden ja auttavien puhelimien osalta numerot voivat olla myös valtakunnallisia palvelunumeroita.

Yhteystiedot luokitellaan tukipolkuun ikääntyvän omaisen tuen tarpeiden mukaan:

- Tukea omaistilanteeseen
- Tukea mielialaan, jaksamiseen ja turvallisuuteen
- Tukea kotona asumiseen
- Tukea terveyteen
- Tukea muistiin liittyvissä asioissa
- Hengellinen tuki ja diakoniatyö
- Sosiaalinen tuki
- Tukea taloudelliseen tilanteeseen

Tukipolun päivittämisessä huomioitavaa

- tukipoluille on sovittu kyseiseltä alueelta päivittämisestä vastaava henkilö, jolla on tukipolun muokattava versio; muutoin sähköisenä jaetaan pdf-versiota. Kunkin alueen muokattavat versiot löytyvät myös Mielenterveysomaiset Pirkanmaa FinFamista.
- tukipolun laajuus voi olla enintään kaksi A4-arkkia, jolloin se on tulostettavissa yhdelle paperille
- tukipolun rakenne tulee pitää samanlaisena
- tukipolun alalaidan marginaalissa tulee näkyä päivämäärä, jolloin tiedot on tarkastettu, päivittämisestä vastaavan henkilön nimi/sähköpostiosoite sekä oikeassa alakulmassa merkintä ”Yhteistyössä” sekä Mielenterveysomaiset Pirkanmaa FinFami ry:n ja RAY:n logot.
- kunnissa päivitetyn tukipolun toivomme ystävällisesti lähetettävän myös yhdistykselle toimisto@finfamipirkanmaa.fi