

Ota rahapelaaminen puheeksi

# Kaksi kysymystä rahapelaamisesta



## Kaksi kysymystä rahapelaamisesta

### 1. Mitä rahapelejä olet pelannut viimeisen 12 kuukauden aikana?

- Lottopelit (Lotto, Viking Lotto, Eurojackpot, Jokeri)
- Raaputusarvat (esim. Casino, Ässä, Luontoarpa)
- Veikkauksen vakio
- Veikkauksen päivittäiset arvontapelit (esim. Keno, Kaikki tai ei mitään, Synttärit)
- Pokeri (kasino, pelisali)
- Hevospelit, totopelit (esim. Toto75, Toto86)
- Urheiluedonlyönti (esim. pitkäveto, tulosveto)
- Nettiarvat (esim. Onnennimet, Fruttis, Nokka pokka, Onnensanat)
- Nopeat arvontapelit (esim. Syke, Pore, eBingo, virtuaalivedot)
- Raha-automaatit (kaupoissa, kioskeissa ja pelisaleissa)
- Muut kasinopelit (esim. ruletti, Blackjack kasinojen raha-automaatit, ei pokeripelit)
- Nettikasinopelit (esim. ruletti, Blackjack, myös raha-automaatit, ei pokeripelit)
- Nettipokeri

\_\_\_ Kuinka monta edellä luetelluista pelityypeistä valitsit?

### 2. Miten usein pelaat rahapelejä?

- Harvemmin kuin 2 kertaa kuukaudessa
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- Kerran viikossa
- Useita kertoja viikossa
- Päivittäin tai lähes päivittäin

# Rahapelaaminen puheeksi

Rahapelaamisesta on syytä kysyä päihde- ja mielenterveyspalveluissa jokaiselta asiakkaalta, koska he kuuluvat riskiryhmään. Sen lisäksi kannattaa kysyä pelaamisesta, jos epäilee asiakkaan pelaavan paljon tai hänellä on taloudellisia vaikeuksia tai muutoin vaikea elämäntilanne tai alttiutta rahapeli-ongelmaan lisääviä tekijöitä kuten esimerkiksi heikko itsetunto, ADHD, rahapeli-ongelma perheessä.

Rahapelaamisen riskitasoa voidaan arvioida sen perusteella, kuinka usein ja kuinka montaa erilaista rahapeliä asiakas pelaa sekä miten haitallisia pelatut pelit ovat. Näistä tekijöistä haittojen syntymiseen vaikuttaa eniten se, kuinka usein asiakas pelaa.

## Kysy rahapelaamisesta

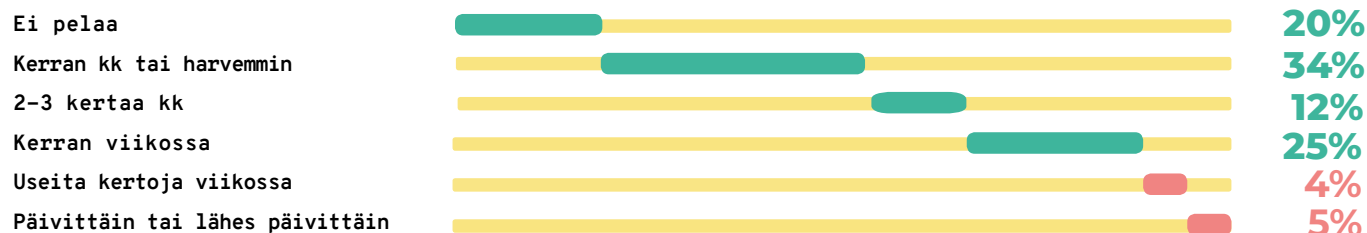
Voit käyttää apunasi viereisen sivun lomaketta.

- **Mitä rahapelejä olet pelannut viimeisen 12 kk aikana?**
- **Kuinka usein pelaat?**

## Anna palaute

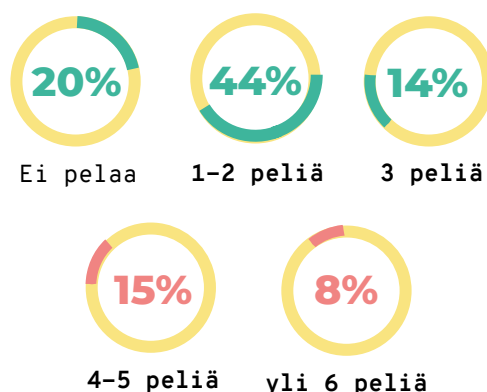
### Kuinka usein asiakas pelaa?

Suurin osa suomalaisista pelaa kerran viikossa tai harvemmin. Mitä useammin pelaa, sitä todennäköisemmin pelaamisesta aiheutuu haittoja.



### Pelaako asiakas useita eri pelejä?

Suurin osa suomalaisista on pelannut vuoden aikana enintään kolmea eri rahapeliä. Mitä useampaa peliä pelaa, sitä todennäköisemmin pelaamisesta aiheutuu haittoja.



### Pelaako asiakas haitallisia pelejä?

Pelien haitallisuuteen vaikuttavat esimerkiksi pelin tempo sekä maksimipanoksen ja päävoiton suuruus. Alla listatut rahapelit aiheuttavat muita useammin haittoja:

- urheiluedonlyönti
- nettiarvat
- nopeat arvontapelit
- raha-automaatit
- kasinopelit, kuten ruletti tai Blackjack
- nettikasinopelit
- nettipokeri

## Kolme kysymystä rahapeli-ongelman tunnistamiseksi

### Kolme kysymystä rahapeliongelman tunnistamiseksi (BBGS)

- Onko pelaamisen lopettaminen tai vähentäminen aiheuttanut sinussa levottomuutta, ahdistusta tai ärtyneisyyttä viimeksi kuluneen kahdentoista kuukauden aikana?
- Oletko viimeksi kuluneen kahdentoista kuukauden aikana yrittänyt salata perheeltäsi tai ystäviltäsi paljonko pelasit?
- Onko pelaamisesi aiheuttanut sinulle viimeksi kuluneen kahdentoista kuukauden aikana sellaisia taloudellisia ongelmia, että olet joutunut hankkimaan perheeltäsi, läheisiltäsi tai sosiaalipalveluista apua elinkustannuksiisi?

**Kyllä-vastaus yhteenkin näistä kysymyksistä voi merkitä rahapeliongelmaa.**

## Kiinnitä huomiota myös seuraaviin asioihin:

- Kuinka paljon rahaa asiakas käyttää pelaamiseen viikossa? Entä vuodessa? Onko se hänelle paljon?
- Onko asiakkaalla tapana yrittää voittaa häviämiään rahoja takaisin? Johtaako tämä siihen, että hän pelaa yhä enemmän?
- Kuinka paljon asiakas käyttää aikaa pelaamiseen viikossa? Entä kuukaudessa? Jääkö hänelle riittävästi aikaa muuhun?



---

## Lisätietoja:

- **Kuinka ottaa rahapelaaminen puheeksi -video:** [tinyurl.com/rahapelaamisen-puheeksiotto](http://tinyurl.com/rahapelaamisen-puheeksiotto)
- **Rahapeli-ilmiö-video:** [tiny.cc/rahapeli\\_ilmio](http://tiny.cc/rahapeli_ilmio)
- **Tietoa rahapelaamisesta:** [pelitaito.fi/rahapelaaminen](http://pelitaito.fi/rahapelaaminen)
- **Viisi vinkkiä rahapelaamisen hallintaan:** [tinyurl.com/viisi-vinkkia](http://tinyurl.com/viisi-vinkkia)
- **Apua ja tukea peliongelmaan:** [peluuri.fi](http://peluuri.fi)
- **Tietoa ammattilaiselle:** [thl.fi/pelihaitat](http://thl.fi/pelihaitat)

**Lähteet:** Raisamo&Salonen: Suomalaisten rahapelaaminen 2015. THL 2015.  
Gebauer, LaBrie& Shaffer: Optimizing DSM-IV-TR classification accuracy: a brief biosocial screen for detecting current gambling disorders among gamblers in the general household population. *Canadian Journal of Psychiatry*, 55(2), 82-90.2010.