

ARVIOINTI AIJJOOS-TOIMINNASTA

1. Kuinka tärkeää Aijjoos-toiminta on sinulle? (Ympyröi yksi vaihtoehto.)

- a. erittäin tärkeää
- b. tärkeää
- c. melko tärkeää
- d. ei ollenkaan tärkeää
- e. en osaa sanoa

2. Mitä hyötyä sinulle on ollut Aijjoos-toimintaan osallistumisesta?
(Voit ympyröidä useamman vaihtoehdon.)

- a. fyysisen toimintakyvyn kohentuminen
- b. liikunnan lisääntyminen
- c. sosiaalisten suhteiden lisääntyminen
- d. uusien ystävien saaminen
- e. yksinäisyyden lieventyminen
- f. mielen virkistyminen
- g. muistin virkistyminen
- h. tiedon lisääntyminen
- i. jotain muuta, mitä _____
- j. ei mitään
- k. en osaa sanoa



3. Millainen toiminta olisi sinulle jatkossa mielekästä ja tarpeellista?

Kiitos! Vastauksesi antavat meille arvokasta tietoa!



AIJJOOS
-TOIMINTA