

## Satakunnan TULE-MIELI hoito- ja kuntoutusmalli

Mari Sanila, Tuija Kallio, Heidi Koskinen, Milla Lappalainen, Elisa Bruk. Porin perusturva.



### Satakunnan TULE-MIELI hoito- ja kuntoutusmalli

#### Ajanvaraus ja hoidon tarpeen arviointi

- ikä
- kivun kesto
- VAS-kipujana
- aikaisemmat sairaudet
- oireet

#### Fysioterapeuttien suoravastaanotto

- 1–3 päivän kuluessa
- ilman lääkärin lähetettä
- Lintonin kipukysely
- toimintakyvyn arviointi
- omatoimiset harjoitteet
- 15D -elämänlaatumittari

#### Mini-interventio\*

- 1–5 kertaa/asiakas
- viikon kuluessa

\* Mini-interventioammattilainen, esim. sairaanhoitaja, tukee asiakasta ratkaisu- ja voimavarakeskeisesti muutoksessa: kivusta huolimatta tasapainoiseen elämään.

#### Työkykyinen ja tyytyväinen asiakas



### Asiakastyytyväisyys on ollut hyvä tai erittäin hyvä

Nopeasti, oikeaan aikaan hoitoon	Laadukasta palvelua	Työ- ja toimintakyky paranevat	Työssä pysymisen mahdollisuudet paranevat	Työhön palaaminen nopeutuu	Elämänlaatu kohenee	Osallisuus vahvistuu
Maakunnan palvelumalli: koulutetut, osaavat ja mallia kehittävät ammattilaiset	Nopeat ja sujuvat toimintatavat	Systemaattinen toimintakyvyn arviointi ja hyödyntäminen	Kyvykäs monialainen yhteistyö	Oikea-aikainen reagointi hoidon ja kuntoutuksen aikana		

## Maakunnallinen toimintamalli

Asiakkailla, joilla on tuki- ja liikuntaelinongelmaa ja niistä johtuvaa kipua ja jaksamisongelmaa.

Perusterveydenhuoltoon sekä perusterveydenhuollon ja muiden työkyvyn tuen palveluntuottajien välille.

## Asukkaiden tasavertaisuus

Satakunnan mallin avulla asukkaat ovat tasavertaisia palvelujen saavuudessa ja sen sisällössä.

Keskeistä on asiakkaan kokonaisvaltainen huomioon ottaminen ja systemaattinen palvelutarpeen arviointi.

## Ammattilaisten osaaminen

Satakunnan mallin käyttöönottoa on tuettu ammattilaisten laajoilla koulutuksilla.

Ammattilaiset ovat kokeilleet yhteisiä mittareita.

Malli on käytössä Satakunnassa ja sen kehittämistä jatketaan.