

 RyhmäRenki.fi

**Maksuttomia materiaaleja  
opetukseen, työnohjaukseen  
ja ryhmätoimintaan**



# RyhmäRenki.fi

- Sivustolla on erilaisia materiaaleja ryhmätoimintaan ja kahdenkeskisiin tuokioihin.
- Osa materiaaleista sopii kouluihin, koulutuksiin tai työnohjaukseen.
- Osa materiaaleista pitää tulostaa tai teettää valokuviksi, osa toimii valkokankaalta tai näytöltä katsottuna.
- Materiaalit ovat maksuttomia.
- RyhmäRengin emäntä on sitoutumaton ja tekee materiaaleja enimmäkseen vapaaehtoistyönä.



# Visoja ja pulmia

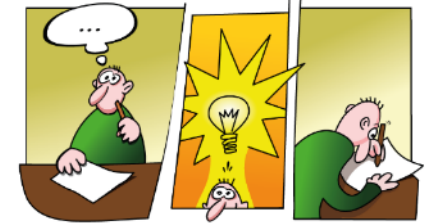
Aivoja kannattaa jumpata kuten lihaksiakin. Ne eivät kulu käytössä ja kaipaavat haasteita.

Porukalla visailu ja tehtävien ratkominen ilman kilpailua on mukavaa tekemistä, kun aivojumppa on sopivan vaativaa. Monesta visasta löytyy erilaisia tasoja ja helpotuksia.

<https://ryhmarenki.fi/tag/aivojumppa/>

## Päätelypähkinät

Tankenötter



Pulmallista aivojumppaa ryhmille

## YHDYSSANAVISAT



VISOJA, TEHTÄVIÄ, PANTOMIIMIA

## Kirjain ja kysymys

Peli, josta on moneksi



# Uutta vuosikelloon

Vuodenajat ja vuotuisjuhlat saattavat haastaa ohjaajan mielikuvitusta, kun ryhmä toivoo jotain uutta.

Hae aitasta ajankohtaisia juttuja tai kokeile, mitä löytyy aihepiireistä *kevät, kesä, syksy ja talvi*.

<https://ryhmarenki.fi/aitta/>



# Eletty elämä yhdistää

Kuvasarjat, pelit ja selkeät tekstit tuovat muistot ja elämäkokemukset mieleen sekä antavat keskustelulle siivet. Samalla ryhmä voi sivistää ohjaajaa.

<https://ryhmarenki.fi/tag/muistelu/>

<https://ryhmarenki.fi/category/kiinnostava-aihepiiri/elamankokemukset/>



# Pintaa syvemmälle

Erilaisten välineiden avulla keskustelua voi ohjata uusille raiteille tai pintaa syvemmälle.

Yhdessä pohtiminen avartaa ja uusien taitojen, kuten tunnetaitojen, harjoittelu kannattaa.

Keskustelun syvällisyys voi yllättää paitsi ryhmän myös ohjaajan.

<https://ryhmarenki.fi/tag/itsetuntemus/>

<https://ryhmarenki.fi/tag/yhteishenki/>

## Kumman valitset?



Kysymyksiä, jotka herättävät ajatuksia ja keskustelua

## Millä tuolilla istut?

Kuvasarja & toiminnallinen menetelmä työnohjaukseen, koulutukseen ja ryhmätoimintaan



## Tunnesanat

Tunteiden, tunnelman ja mielialan sanoittamiseen



# Sovella sopivaksi

Monista aihepiireistä on helpompaa ja vaativampaa tekemistä. Vaikka materiaalit on tehty aikuisille, monet jutut sopivat myös kouluikäisille.

Ohjaajana osaat parhaiten valita, mikä toimii juuri sinun ryhmässäsi. Poimi parhaat päältä ja sovelta vapaasti!

## Eläimellistä elämää

60 eläinkuvaa ja kysymysehdotuksia



## Pullonpyöritys-peli

Pistäkää porukalla pullo pyörimään!



# MIELIEN- LIIKENNE- MERKIT

Tulosta ryhmällesi  
ja avaa tie keskusteluille!

# Kaikki irti sivustosta!

PORSTUA

AITTA

EMÄNTÄ

PORSTUA-sivulta eli etusivulta löydät kuusi uusinta juttua.


PORSTUA

AITTA

EMÄNTÄ

AITTA-sivun päällimmäisenä on ajankohtaisia juttuja.

Voit hakea muita juttuja, kun klikkaat eri aihepiirejä. UUSIMMAT-aihepiirin alta löydät kaikki jutut uusimmasta vanhimpaan.



Valitse aihe  
ja  
pengo aittaa

## HAE AITASTA

### KIINNOSTAVA TEKEMINEN

- Tutustuminen
- Keskustelu
- Oppiminen
- Hauskanpito
- Pelaaminen
- Visailu Ja Pähkäily

### KIINNOSTAVA AIHEPIIRI

- Toiveet Ja Unelmat
- Elämäkokemukset
- Luonto Ja Ympäristö
- Taide Ja Kulttuuri
- Urheilu Ja Liikunta
- Terveys Ja Hyvinvointi

### UUTTA JA AJANKOHTAISTA

- Kevät
- Kesä
- Syksy
- Talvi
- Uusimmat
- Ajankohtainen



# Kaikki irti sivustosta!

Jokaisen jutun yhteydessä on AVAINSANOJA. Kun klikkaat avainsanaa, saat esiin muut jutut, joilla on sama avainsana.

Avainsanat aakkosjärjestyksessä -sivu auttaa etsinnässä. Avainsanojen avulla löydät myös kielivaihtoehtot, joita ovat *selkokieli*, *på svenska* ja *In English*.

<https://ryhmarenki.fi/avainsanat-aakkosjarjestyksessa/>

## AVAINSANAT

itsetuntemus

kysymyssarja

näyttö tai valkokangas

vappu

yhteishenki

## AVAINSANA: FIILISKIERROS



TUNTEELLISET TAIDEKUVAT



TUNNESANAT



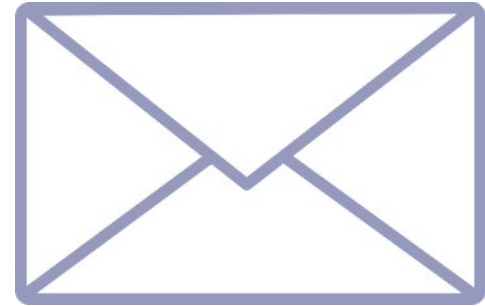
VÄRIKÄSTÄ PALAUTETTA



MILLÄ TUOLILLA ISTUT?

# Ryhmätoiminnan verkostoviesti

Uutiskirje auttaa pysymään kärryillä. Saat tietoa siitä, mitä uutta järjestöt ja muut toimijat ovat julkaisseet, mitä koulutuksia tai seminaareja on tulossa ja millaisia uusia välineitä ryhmänohjaukseen löytyy.



<https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

## RyhmäRenki somessa

Ajankohtaisimmat ideat, uutiset, koulutukset ja tapahtumat ryhmätoiminnan kentältä löydät Facebookista, RyhmäRenki-sivulta. Myös RyhmäRengin taulut Pinterestissä ovat täynnä ideoita ympäri maailman.



# Kanna kortesi kekkoon!

- Mikä toimi tai ei toiminut?
- Keksittekö uuden tavan käyttää materiaaleja?
- Syntyikö uusia ideoita?
- Haluatteko kääntää jonkin jutun vaikka ruotsiksi?

Laittakaa ryhmän terveiset ja ohjaajien toiveet sekä kaikenlaiset kehitysehdotukset emännälle.

<https://ryhmarenki.fi/emanta/>

Kiitos ja kumarrus jo mukana huhkineelle talkooväelle!







RyhmäRenki.fi