

**S20256, Hoitava liikunta-aktiivointi**

<b>Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika</b>	S20256, Hoitava liikunta-aktiivointi, 1.5.2015 – 30.9.2017 (hanke <a href="#">RR-tietopalvelussa</a> ja <a href="#">Innokylässä</a> )
<b>Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus</b>	Etelä-Savon ELY-keskus, 246 392 €
<b>Toteuttajat</b>	Diakonia-ammattikorkeakoulu, Pieksämäen kaupunki
<b>Varsinaiset kohderyhmät</b>	Sosiaali-, terveys- ja liikuntapalveluiden riskiryhmiin kuuluvat asiakkaat ja työntekijät
<b>Hankkeen tausta</b>	Sote- ja liikuntapalveluiden välille tarvitaan sairauksien ennaltaehkäisyyn ja hoidon malli. Moniammatilliset palveluprosessit kaipaavat lisäksi vaikuttavuusarviointimallia.
<b>Tavoitteet</b>	Tavoittaa vähiten liikkuvat ja moniongelmaiset; luoda moniammatillinen palvelujärjestelmä sairauksien ehkäisyyn ja hoitoon ja arvioida sen vaikutuksia ja kustannuksia
<b>Toimintatapa</b>	Liikunta-aktiivointi: asiakasohjaus liikuntaneuvontaan sote-palveluista; yksilöllinen liikuntaneuvonta; maksuton liikuntakortti ja velvoite käyttää sitä; InBody-mittaukset, liikuntaryhmät sekä mallin vaikutusten arviointi
<b>Tuotokset</b>	Julkaisut: <a href="#">Mandelin (Diak, 2016)</a> , <a href="#">Tuuha (UEF, 2016)</a> , <a href="#">Steffansson &amp; Polso (Diak, 2017)</a> , <a href="#">Steffansson (Diak, 2017)</a>
<b>Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset</b>	
<b>Muut tulokset ja vaikutukset</b>	Liikunta-aktiivointitoimintamalli; osallistujien hyvinvoinnin lisääntyminen (todennettiin arvioinnilla); hoitoliikunnan saaminen osaksi hoitoa sosiaali- ja terveydenhuollossa
<b>Levittäminen ja juurrutus</b>	Toiminta jatkuu Pieksämäellä liikuntakoordinaattorin (terveyspalvelut) ja liikunnanohjaajan (liikuntapalvelut) puolipäiväisenä työpanoksena.
<b>Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia</b>	Kohderyhmän tavoittaminen ja mallin saaminen käyttöön sosiaalipalveluissa oli haastavaa. Suunniteltu ohjausjärjestelmän käyttöönotto ei ollut mahdollista teknisistä syistä, mutta ongelma ratkaistiin käytössä olevalla järjestelmällä.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

