

S20441, Elämän teatteria ja sporttia – Työkykyinen nuori, uusia toimenpiteitä liikunnan ja kulttuurin avulla

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S20441, Elämän teatteria ja sporttia – Työkykyinen nuori, uusia toimenpiteitä liikunnan ja kulttuurin avulla, 1.9.2015 – 31.12.2016 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 95 366 €
Toteuttajat	Etelä-Savon liikunta ry
Varsinaiset kohderyhmät	Etelä-Savon ammattiopiston ammatillisen perustutkinnon opiskelijat ja opettajat
Hankkeen tausta	Hankkeen taustalla ovat työpaikoilta tulleet viestit nuorten jaksamattomuudesta, heikentyneestä terveydentilasta ja elämän hallitsemattomuudesta.
Tavoitteet	Tukea opiskelijoiden vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja, rohkeutta toimia ryhmässä ja fyysistä kuntoa, terveydentilaa, jaksamista ja elämäntilannetta; vahvistaa Esedun henkilöstön valmiuksia ja keinoja nuorten kohtaamiseen ja ryhmäyttämiseen
Toimintatapa	Toimintapajat 7:lle pilottiryhmälle: vuorovaikutus-, kohtaus- ja esiintymisharjoitteet, tutustuminen eri liikuntalajeihin (kamppailu, golf, ratsastus, nyrkkeily, personal trainer) Henkilöstön koulutus: taukoliikunta, Aktiivisempi arki -työpajat. Young power -päivät: erilainen koulupäivä, mm. impro, näyttämötaistelu, musaimpro, monikulttuurinen tanssi, kädentaidot, kuvataide ja liikunta
Tuotokset	Videot (Youtube): Elämän teatteria ja sporttia raportti 2 NR (1.2.2017)
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Nuorten rohkeus, esiintymis- ja tutustumistaidot parantuivat; yhteistyötoimintatapa ja harjoitteet hotelli- ravintola- ja catering-alan koulutukseen.
Levittäminen ja juurrutus	Henkilöstön koulutukset ja verkostoituminen jatkuivat hankkeen jälkeen. Harjoitteita voidaan käyttää pedagogiikan välineinä eri aloilla. Samantyyppistä toimintaa on toteutettu myöhemmin ESR-hankkeessa toimintalinjalla 4 (S21037).
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

