

S20475, Reipas aamu

| | |
|---|--|
| Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika | S20475, Reipas aamu, 1.8.2015 – 31.7.2016 (hanke RR-tietopalvelussa) |
| Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus | Etelä-Savon ELY-keskus, 27 100 € |
| Toteuttajat | Kuopion Reippaan voimistelijat ry |
| Varsinaiset kohderyhmät | Syrjäytymisvaarassa, työelämän ulkopuolella olevat työikäiset sekä perheet, erityisesti yksinäiset perheet ja yksinhuoltajat |
| Hankkeen tausta | Kuopion kumppanuusrahoitusmalli – kaupungin, järjestöjen ja rahoittajan välistä yhteistyötä kuntalaisten osallisuuden lisäämiseksi (thl.fi) (pdf 489 kt) |
| Tavoitteet | Aktivoida kohderyhmiin kuuluvia, kertoa liikunnallisen elämäntavan hyödyistä yksilöille ja perheille, tarjota matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja madaltaa kynnystä lähteä liikkeelle |
| Toimintatapa | Matalan kynnyksen liikuntaharrastusmahdollisuudet asuinalueilla: kokoontumiset koostuvat yhteisestä kahvihetkestä, keskustelusta ja liikuntakokeilusta; perheiden reipas aamu: tapaamiset, joissa vertaistukea, liikuntakokeilu, neuvonta liikunnallisen elämäntavan hyödyistä perheelle sekä tarvittaessa asiantuntijoita, joiden kanssa voidaan keskustella perheitä kiinnostavista asioista |
| Tuotokset | |
| Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset | |
| Muut tulokset ja vaikutukset | Perheitä, nuoria ja aikuisia onnistuttiin motivoimaan liikkumaan |
| Levittäminen ja juurrutus | Jatkohanke S21078 . Reipas aamu perheille jatkaa KRV:n ohjelmassa ja kaupunkiin perustetaan toimen vastaavanlainen ryhmä yhteistyössä Kallaveden seurakunnan kanssa. |
| Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia | |



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

