

S20541, Ruori – uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S20541, Ruori – uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn, 1.2.2016 – 30.11.2016 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Keski-Suomen ELY-keskus, 70 732 €
Toteuttajat	Turun ammattikorkeakoulu oy
Varsinaiset kohderyhmät	Työttömät ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevat, erityisesti nuoret ja yli 50-vuotiaat; työttömät maahanmuuttajat; yhdistykset, hankekaupungit sekä TE-toimistot
Hankkeen tausta	Työttömillä on usein muuta väestöä huonommat terveystottumukset, mutta terveyden ylläpitäminen on keskeistä työllistymisen ja hyvinvoinnin kannalta.
Tavoitteet	Edistää kohderyhmien hyvinvointia ja arjessa selviytymistä; suunnitella työttömien työ- ja toimintakykyyn sekä digivalmiuksien edistämisen malli; kaventaa terveyseroja ja luoda työttömille mahdollisuuksia osallistua hyvinvointia edistävän toiminnan suunnitteluun
Toimintatapa	Kohderyhmien toiveiden, odotusten ja osallistumisen esteiden kartoitus, terveyttä ja toimintakykyä tukevan toiminnan suunnittelu, digitaitojen ja niiden oppimiseen liittyvien ideoiden kartoitus (palvelumuotoilu ja Living lab)
Tuotokset	Julkaisut: Ahonen ym. (Turun AMK, 2016) , Flego ym. (Turun AMK, 2016) , Kauhanen ym. (Turun AMK, 2016) , Kivilä ym. (Turun AMK, 2016) , Salminen & Timonen (Turun AMK, 2016) , Auranen (Turun AMK, 2017) , Kumpunen (Turun AMK, 2017) , Laineenoja (Turun AMK, 2018)
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Kartoituksen tulokset: työttömät kokevat tarvitsevansa vertaistukea
Levittäminen ja juurrutus	Jatkohanke S21019
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

