

S20608, Työkuntoon-hanke

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S20608, Työkuntoon-hanke, 1.4.2016 – 31.3.2018 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 447 477 €
Toteuttajat	Pohjois-Savon Liikunta ry ja Huoltoliitto ry
Varsinaiset kohderyhmät	Työikäiset työttömät ja työelämän ulkopuolella olevat (ml. kotona lasta hoitavat vanhemmat ja omaishoitajat) sekä heidän perheensä; 3. sektorin toimijat
Hankkeen tausta	Pohjois-Savossa työttömyysaste on korkea ja noususuuntainen. Työttömyys altistaa kielteisille elämänmuutoksille ja voi johtaa kokonaisten perheiden syrjäytymiseen ja huono-osaisuuden ja sairastavuuden lisääntymiseen.
Tavoitteet	Parantaa kohderyhmän työkuntoa ja työelämävalmiuksia ja edistää työelämään paluuta, vahvistaa perheiden elämäntaitoja ja vastuunottoa perheen hyvinvoinnista ja sosiaalista verkostoa, laajentaa ja vahvistaa 3. sektorin roolia ennaltaehkäisevien hyvinvointipalveluiden tuottamisessa
Toimintatapa	Liikunta- ja ruoanlaitto-ohjaus ja -ryhmät; kuntokartoituspäivät; koulutusillat; matalan kynnyksen hyvinvointipalvelujen kehitys, mallinnus ja pilotointi
Tuotokset	Julkaisut: Reseptivihko (pohjois-savonliikunta.fi) (pdf 2,1 Mt) , Ilmoitustaulupohja
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	"Osallistava toiminnallinen tie" -toimintamalli työttömien aktivointiin; parantuneet elintavat, sosiaalisuus ja aktivoituminen; matalan kynnyksen hyvinvointipalvelujen pilotointi; kehitysprosessituote harrastajamäärän kasvattamiseen ja seurahallinnon kehittämiseen
Levittäminen ja juurrutus	Osa matalan kynnyksen kokeiluista jäi seurojen toimintaan. Hyvinvointi-valmennuskeskukset voisivat koota hankkeessa syntyneet ja muut liikuntaan, ravitsemukseen, osallisuuteen ja hyvinvointiin liittyvän ennaltaehkäisevät tekemiset.
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

