

**S20939, Minua liikuttaa**

<b>Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika</b>	S20939, Minua liikuttaa, 1.3.2017 – 30.6.2019 (hanke <a href="#">RR-tietopalvelussa</a> )
<b>Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus</b>	Hämeen ELY-keskus, 144 813 €
<b>Toteuttajat</b>	Lasten liikunnan tuki ry
<b>Varsinaiset kohderyhmät</b>	Työelämän ulkopuolella olevat henkilöt, kuten pitkäaikaistyöttömät, maahanmuuttajat, nuoret ja ikääntyneet, joiden sosiaalinen asema on uhattuna.
<b>Hankkeen tausta</b>	Liikunta tukee ihmisten hyvinvointia, fyysistä ja psyykkistä terveyttä. Liikunta on kasvava työllistävä toimiala, mutta tätä potentiaalia pitäisi hyödyntää enemmän. Lisäksi tarvitaan osallisuutta ja omaehtoisuutta lisääviä asiakaslähtöisiä palveluja.
<b>Tavoitteet</b>	Edistää työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakykyä; tukea osallistujien elämänhallintaa, sosiaalista osallisuutta, hyvinvointia ja työvalmiuksia; löytää kohderyhmää työllistäviä työorganisaatioita ja parantaa heidän työllistämismahdollisuuksia; lisätä työllistymistä tukevien organisaatioiden monialaista yhteistyötä
<b>Toimintatapa</b>	Toiminta- ja työkyvyn parantaminen; matalan kynnyksen ohjattu ryhmäliikunta; yksilöohjaus; työorganisaatioiden kartoitus, sitouttaminen ja yhteistyö; työhön tutustumis-, työharjoittelu- ja työkokeilupaikoista sopiminen; työpaikkaohjaaja-koulutus; rekisteri työorganisaatioista; toimintamallin kehittäminen työ- ja toimintakyvyn parantamiseksi; sukupuolinäkökulman valtavirtaistaminen
<b>Tuotokset</b>	
<b>Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset</b>	
<b>Muut tulokset ja vaikutukset</b>	Osallistujien koettu hyvinvointi ja sosiaalinen osallisuus lisääntyivät sekä itsevarmuus ja rohkeus kasvoivat; verkostoituminen eri toimijoiden kanssa; liikunnallinen toiminta tarjosi kohderyhmälle uuden, palvelukokonaisuutta täydentävän osan
<b>Levittäminen ja juurrutus</b>	
<b>Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia</b>	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

