

**S21000, Työkykyisenä työelämään**

<b>Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika</b>	S21000, Työkykyisenä työelämään, 1.9.2017 – 31.8.2019 (hanke <a href="#">RR-tietopalvelussa</a> )
<b>Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus</b>	Hämeen ELY-keskus, 91 113 €
<b>Toteuttajat</b>	Päijät-Hämeen Liikunta ja urheilu ry
<b>Varsinaiset kohderyhmät</b>	Lahtelaiset pitkäaikaistyöttömät, työttömyysuhan alla olevat, heikossa työmarkkina- asemassa olevat yli 50-vuotiaat henkilöt sekä maahanmuuttajat
<b>Hankkeen tausta</b>	
<b>Tavoitteet</b>	Nopeuttaa asiakkaiden siirtymistä työelämään, pysymistä työkykyisenä ja kuntoutu- mista työkykyiseksi; vastata valtakunnallisten ja alueellisten strategioiden ja toimen- pideohjelmien painopistealueisiin; parantaa lahtelaisten työttömien elämänhallintaa, työkykyä ja työnsaantimahdollisuuksia sekä sijoittumista työkykyisinä työmarkkinoille
<b>Toimintatapa</b>	Yksilöllinen liikuntaneuvonta; ryhmäliikuntaneuvonta; lajikokeiluryhmät; omatoimiryhmät; luennot ja työpajat; kuntotestit; liikuntapassi; tapahtumat; Kykyviisarin käyttö arvioinnissa; sektorirajat ylittävä yhteistyö alueen eri toimijoiden kanssa esim. asiakasohjauksessa
<b>Tuotokset</b>	<a href="#">Brandt (Haaga-Helia, 2019)</a>
<b>Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset</b>	
<b>Muut tulokset ja vaikutukset</b>	Liikuntaneuvonnan osallistava toimintamalli, joka sisältää <a href="#">työttömien liikuntaneuvonnan palveluketjun ja toimintamallin (phlu.fi)</a> sekä työttömien <a href="#">työkuntotodistuksen toimintamallin (phlu.fi)</a> ; asiakkaiden liikkumismotivaatio ja ravintotottumukset parantuivat; sosiaalisuus lisääntyi ja sosiaalisten tilanteiden pelko väheni
<b>Levittäminen ja juurrutus</b>	Omatoimiset ryhmät jatkavat ja ryhmäliikuntaneuvonta jatkuu työpajojen kanssa.
<b>Erytishuomioita, kehittämistyön ongelmia</b>	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

