

S21019, Ruori2 - uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S21019, Ruori2 - uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn, 1.9.2017 – 30.6.2019 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Keski-Suomen ELY-keskus, 250 296 €
Toteuttajat	Turun ammattikorkeakoulu oy
Varsinaiset kohderyhmät	Työttömät työnhakijat ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevat, erityisesti yli 30-vuotiaat ja maahanmuuttajat Turussa, Naantalissa, Raisiossa ja Salossa
Hankkeen tausta	Työttömillä on muuta väestöä useammin huonoja terveystottumuksia, joihin on tärkeää puuttua sekä hyvinvoinnin että työllistymisen näkökulmasta. Hanketta edelsi kartoitushanke S20541 .
Tavoitteet	Kehittää kohderyhmän työ- ja toimintakykyä edistäviä palveluita; lisätä vaikeimmassa asemassa olevien osallisuutta hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä
Toimintatapa	Työttömien valmentaminen vertaisvalmentajiksi ja kimppakavereiksi; kohderyhmän osallistaminen hankkeen arviointiin, kehittämiseen, tuloksista tiedottamiseen ja jalkauttamiseen; palvelumuotoilu; Living lab -toiminta eli käyttäjälähtöinen tutkimus-, kehitys- ja innovaatiotoiminta
Tuotokset	Kartta kohti hyvää oloa ja kaveruutta -käsikirja (kimppakaveri.wordpress.com) , Julkaisut: Kauppinen ym. (Turun AMK, 2018) , Ruoppa & Raitio (Turun AMK, 2018) , Hirvensalo ym. (Turun AMK, 2018) , Nurmi (Turun AMK, 2018) , Aerikkala (Turun AMK, 2018) , Impilä (Turun AMK, 2018) ; Videot (Youtube): RUORI 2 video 1 Voimavarat ja vahvuudet (20.5.2019) , RUORI 2 video 2 Pieniä tekoja terveyden edistämiseksi (20.5.2019) , RUORI 2 video 3 Toiminnallinen ryhmäkerta (20.5.2019) , RUORI 2 video 4 Arjen ensiapu (20.5.2019) , 112 Suomi RUORI2 (24.6.2019)
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Yli 100 vertaisohjaajan valmentaminen; vertaisvalmentajatoiminnan toimintamalli; työttömien aktiivisuus lisääntyi sekä elämänhallinta, osallisuus ja hyvinvointi paranivat, minkä lisäksi viidesosa koki työkykynsä parantuneen huomattavasti
Levittäminen ja juurrutus	Toiminnan jatkamisesta on sovittu Turun ja Salon työttömien yhdistysten kanssa.
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

