

S21024, Elintapaohjauksen palveluketju

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S21024, Elintapaohjauksen palveluketju, 1.9.2017 – 31.7.2019 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 171 228 €
Toteuttajat	Etelä-Savon Liikunta ry ja Itä-Savon sairaanhoitopiirin kuntayhtymä
Varsinaiset kohderyhmät	Työttömät ja huonossa työmarkkina-asetmassa olevat henkilöt, mielenterveysasiakkaat, SOTE-henkilöstö sekä järjestöt
Hankkeen tausta	Alueen nuoriso- ja pitkäaikaistyöttömyys on muuta maata korkeampaa. Huonossa työmarkkina-asetmassa olevilla on riski pudota hyvinvointi- ja terveyspalvelujen ulkopuolelle ja heidän elämäntilanteensa altistaa huonoille terveystottumuksille.
Tavoitteet	Edistää kohderyhmien terveitä elintapoja ja fyysistä aktiivisuutta, vahvistaa mielenterveyttä, torjua yksinäisyyttä ja kaventaa hyvinvointi- ja terveyseroja; vahvistaa SOTE-henkilöstön elintapaohjauksen osaamista, kehittää asiakkaiden roolia palvelujen kehittämisessä sekä nivoa elintapaohjaus kiinteäksi osaksi palvelua
Toimintatapa	Maakunnallisen elintapaohjauksen (liikunta, ravinto, uni) palveluketjun rakentaminen ja koordinointi; liikuntaneuvonta (esim. matalan kynnyksen liikuntaan aktivoivat startti-ryhmät); henkilökohtaiset ohjaukset (esim. liikuntapaikkavierailut); yhteistyö kaupungin liikuntatoimen, sosiaali- ja terveyspalvelujen ja muiden toimijoiden välillä; koulutus UKK-instituutin kautta SOTE- ja järjestötoimijoille; verkosto- ja kokeilukulttuuri
Tuotokset	
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Alueellinen elintapaohjauksen toimintamalli; SOTE-henkilöstön sekä järjestö- ja kuntatoimijoiden osaaminen vahvistui; kohderyhmän terveet elintavat ovat vahvistuneet; hyvinvointi- ja terveyserot ovat kaventuneet
Levittäminen ja juurrutus	
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

