

S21290, Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S21290, Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019, 1.4.2018 – 31.8.2019 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 93 472 €
Toteuttajat	Pohjois-Savon Liikunta
Varsinaiset kohderyhmät	Kuopiolaiset työikäiset aikuiset sekä heidän kanssaan osallistuvat lapset ja nuoret
Hankkeen tausta	Hinta rajoittaa ja jopa estää yhä useamman lapsen tai nuoren harrastamista. Lisäksi vanhempien huonot liikuntakokemukset ja haasteelliset elämäntilanteet heijastuvat koko perheen hyvinvointiin.
Tavoitteet	Saada toimintaan mukaan erityisesti seuratoiminnan ulkopuolella ja haasteellisissa elämäntilanteissa olevia työikäisiä ihmisiä perheineen; aktivoida ja osallistaa sellaisia työikäisiä ja perheitä, jotka eivät vielä liiku riittävästi
Toimintatapa	Perheiden liikuntalauantait (esim. jalkapallo, yleisurheilu) päätoteuttajan ja 8 eri lajin seuran/muun tahon yhteistyönä; liikuntalauantaita markkinoiva perhetapahtuma; tulevaisuusiltojen pilotointi: eri toimijoiden kanssa yhteistyössä toteutettavien uusien, matalan kynnyksen palveluiden ideointi ja suunnittelu eri työikäisten ryhmille; suunnitelma kohderyhmän tavoittamiseksi ja mukaan innostamiseksi; viestintäaikataulu
Tuotokset	
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Kohderyhmä innostui osallistumaan (keskimäärin 60 ihmistä per kerta); tulevaisuusilloissa syntyi uusia yhteistyön ideoita
Levittäminen ja juurrutus	Sakke-hanke jatkaa tulevaisuusiltojen toteuttamista syksyllä 2019. Varkaus ja Siilinjärvi käynnistävät liikuntalauantain kaltaisen toiminnan syksyllä 2019.
Erytishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

