

LAATUA

MIELENTERVEYSALA

LAATUA

KOKEMUSTIETO PRO

19 DIAA

+ mielikortti

K E - H I T - T Ä - M I - N E N
J A

Y H - T E I S - T Y Ö

MIE-LEN-HYVIN-VOINTIA

ELÄMÄN MOOTTORI

KOKEMUSPERÄISEN OPIN EDISTÄJÄNÄ

YLEISHYÖDYLLINEN YHTEISÖ jo Vuodesta 1973 alkaen

LAPPEENRANNAN SEUDUN MIELENTERVEYSYHDISTYS RY



**ELÄMÄN
VASTOINKÄYMISET
ON
OPITTAVA
KÄÄNTÄMÄÄN
VAHVUUDEKSI
MITÄ
NIISTÄ
VOI
OPPIA
TULEVAISUUTEEN**



**AMMATTI-
TIETO**

**ASIAKAS-
TIETO**

**KOKEMUS-
TIETO**

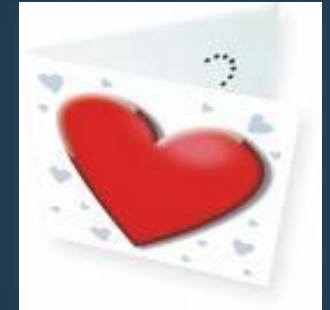
**TULEVAISUUDEN
SOTE - KESKUS**

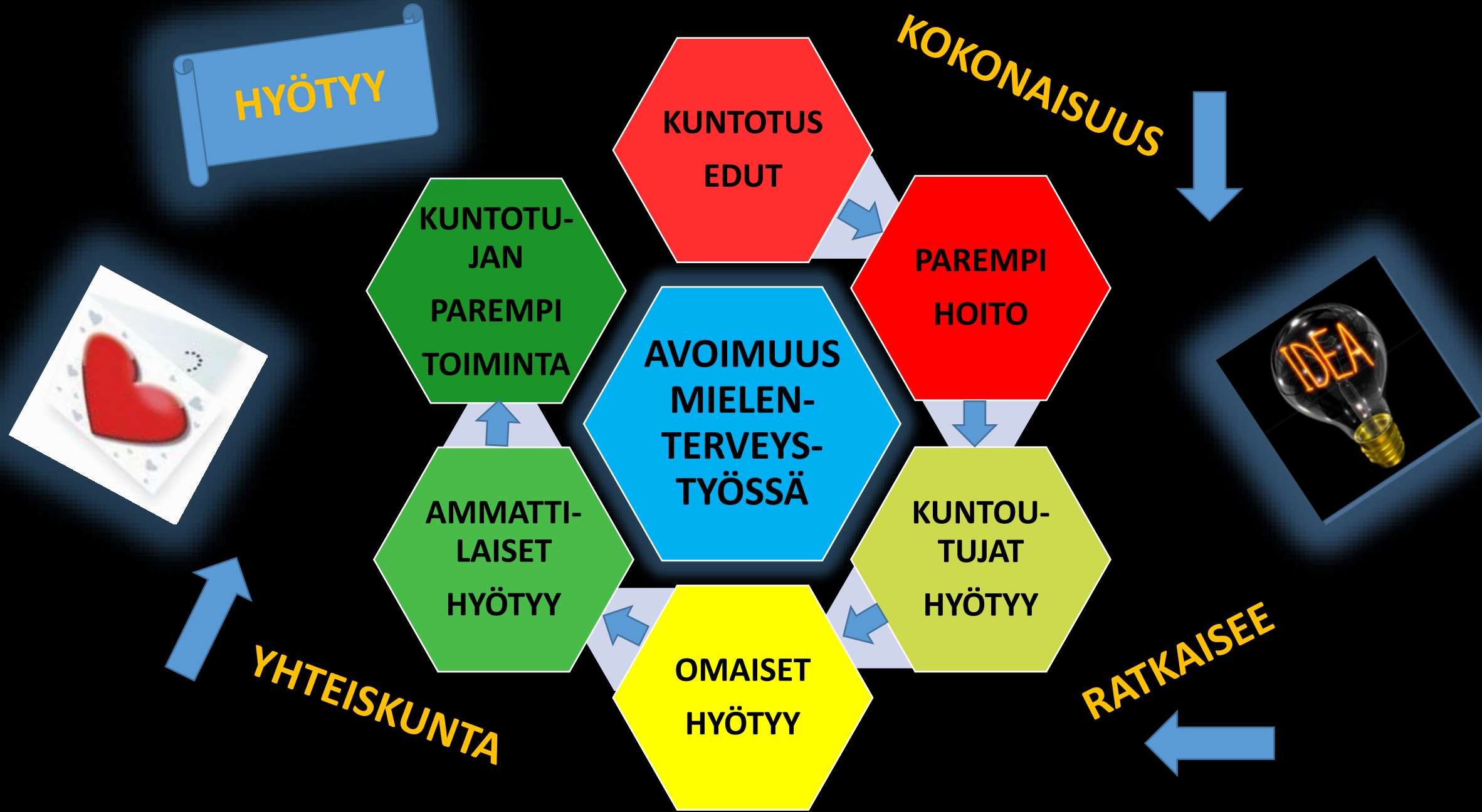
RUOHONJUURITASOLTA ALKAEN YHTEISTYÖSSÄ

LAATUA

MIELEN – HYVIN – VOINTIIN

KUNTOUTUA





JÄÄTÄVÄÄ

TERVEYS & TYÖ
& KOULUTUS
COCKTAIL

KUINKA HYVÄ
SEKOITUS
SAADAAN
NAUTITTAVAKSI
AIKAAN

KUN
TIEDOT
SEKOITETAAN
KESKENÄÄN

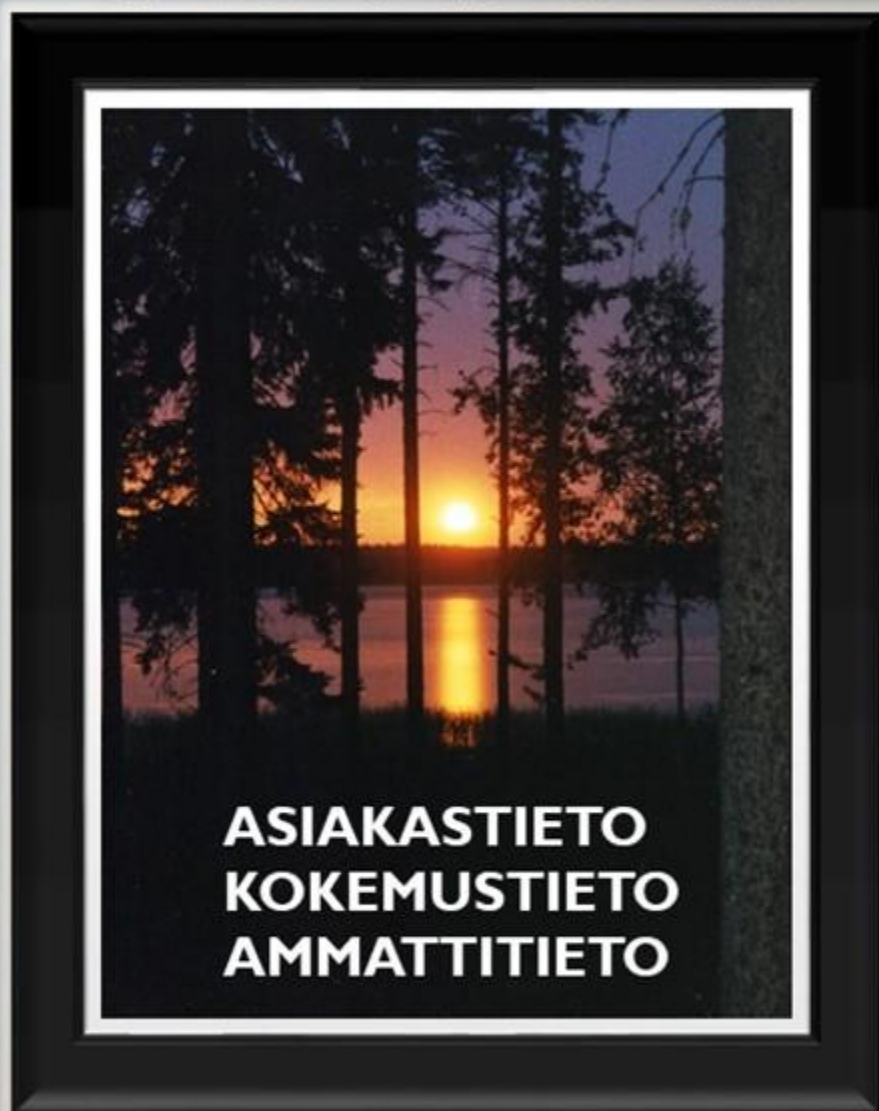


TULOS
ON
SEN

MUKAINEN

TOIMINTAA

OIKEA JA TERVE SUUNTA



KEHITTÄMIS - TYÖLLE

TERVEYS- JA TYÖPALVELUIDEN KEHITTÄMINEN

KAIKKI

KUNTOUTUSPROSESSIT

**MIELENTERVEYS EDELLÄ ELI
TOIMINTA - JA**

**RATKAISUPROSESSIT, JOTKA
KULKEVAT KÄSIKÄDESSÄ**

**PERUSTELU MITÄ PAREMPI
MIELENTERVEYS IHMISELLÄ,
SE MAHDOLLISTAA**

**TERVEYSHAITTOJEN JA
RAJOITTEIDEN POISTON
SITEN, ETTÄ NORMAALI**

**TYÖKIN SUJUU KOSKA
JOKAINEN ON YKSIÖ
NIIN OMA SAIRAUDEN
TUNTO ON**

**AVAINASEMASSA
KOKO TYÖELÄMÄSSÄ**

**M I E L E N
P R O S E S S I**

**ASIAKASTIETO &
KOKEMUSTIETO &
AMMATTITIETO**

**ONHAN SE TODETTAVA,
ETTÄ TERVEYSHAITAT JA
RAJOITTEET**

**VAIKUTTAVAT IHMISEN
KOKO ELÄMÄN KULKUUN
JOS IHMISELLÄ ON OMA
HALU JA TAHTO SEKÄ
MIELENKIINTO TEHDÄ
TYÖTÄ**

**OSATYÖKYKYISYYS ON
MAINIO VAIHTOEHTO
TYÖMARKKINOILLA, JOS
LÖYTYY SOPIVAA JA
MIELENKIINTOISTA TYÖTÄ
JOKAINEN HAKEE JA
ETSII SEKÄ KOKEILEE
OMAA PAIKKAA
YHTEISKUNNASSA, KUN
SEN LÖYTÄÄ NIIN
SILLOIN ON MIELEN
HYVÄ OLLA IHMISESSÄ**



TERVEYS KOULUTUS TYÖ

**KEHITTÄMISESSÄ ON HYVÄ JA
RAKENTAVA SEKÄ
KUNTOUTTAVA OTE TERVEYS- ,
KOULUTUS- JA TYÖPALVELUIHIN**

**MITEN
JOKAINEN
IHMINEN SAA
TAI LÖYTÄÄ
ITSELLEEN
MUKAVAN JA
VÄRIKKÄÄN
SEKÄ
MIELEKKÄÄN
ELÄMÄN
AIKAISEKSI**



**LÖYTÄISI OMAT
VAHVUUDET
ELÄMÄN-
POLULLE MITÄ
PITKIN TALLAA
ILOISIN JA
REIPPAIN
MIELIN
ELÄMÄSTÄ
NAUTTIIEN**

**STRATEGIA
BRÄNDI**

PARANTAISI MIELENHYVINVOINTIA

ASIAKASTIETO & KOKEMUSTIETO & AMMATTITIETO

TOIMINTA JA RATKAISUVOIMAT KÄYTTÖÖN IHMISESSÄ



IHMISEN
SISÄLTÄ
TULEE



VALO, **VÄRI** JA VOIMA
TULEE IHMISEN SISÄLTÄ
ELÄMÄÄN





ELÄMÄNVALINNAT

☐ TERVEELLISET

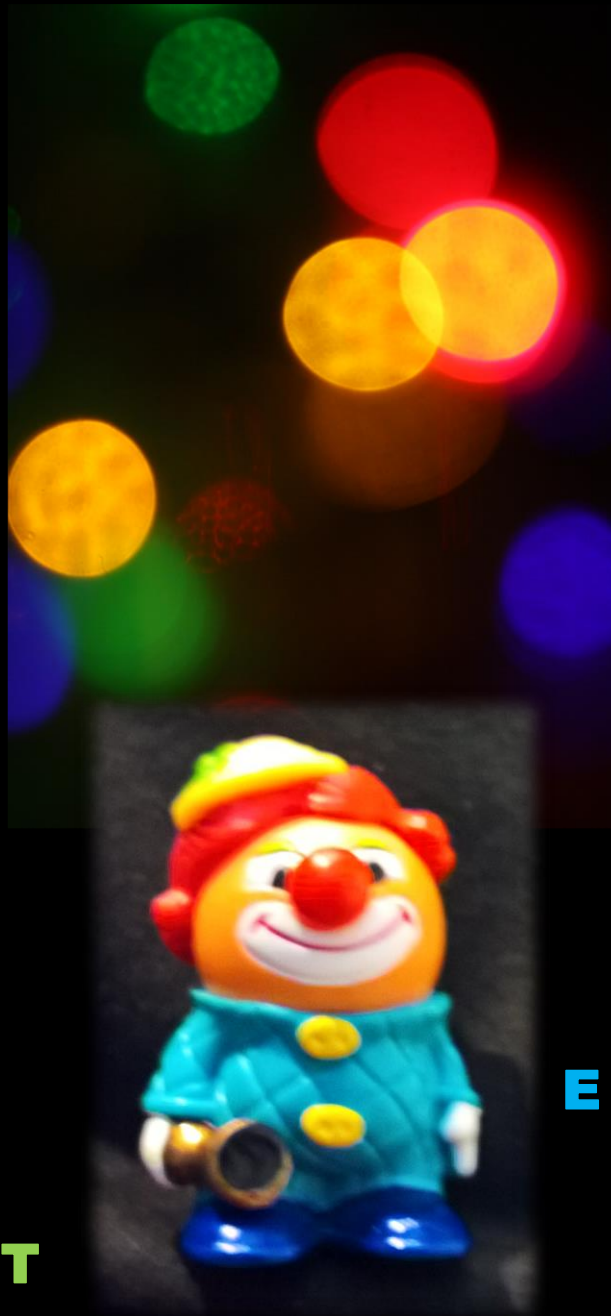
☐ HAUSKAT

☐ ROHKEAT

☐ KIVAT

☐ MUKAVAT

☐ MIELENKIINTOISET



*VAIKUTA
ELÄMÄN-
TAPAASI*

VAHVISTAMALLA

MIELEN-

HYVINVOINTIASI

ELÄ ELÄMÄÄSI OMILLA

VAHVUUKSILLASI

ASIAKASTIETO & KOKEMUSTIETO & AMMATTITIETO

**LÄÄKKEET AUTTAVAT
JÄSENTÄMÄÄN ELÄMÄN
KULUN PAREMMIN ,
MIELENHÄIRIÖ ON
HENKISESTI RASKAS JA
VÄSYTTÄVÄ PROSESSI
MITÄ PAREMMIN SAAT
MIELEN EHEYTETTYÄ
SITÄ PAREMMIN
TOIMINTA LISÄÄNTYY
ELI TOIMINTA – JA
RATKAISUPROSESSIT
KÄYTTÖÖN IHMISESSÄ
IHMISEN SISÄLTÄ
TULEE VALO , VÄRI JA
VOIMA ELÄMÄÄN
MASENNUS TULEE
YLEENSÄ SIITÄ . ETTÄ
IHMINEN ELÄÄ
VÄÄRÄNTYYPPISTÄ
ELÄMÄÄ ITSEENSÄ
NÄHDEN**

KUNTOUTUS



**ON SITÄ ETTÄ ALKAA
ELÄMÄÄN ITSELLEEN
SOPIVAMPAA JA
TERVEELLISEMPÄÄ
ELÄMÄÄ
ELI ELÄÄ OMILLA
VAHVUUKSILLA JA
MIELENKIINNOILLA
ELÄMÄÄ
ETEENPÄIN ,
KOSKA SE VAHVISTAA
MIELENTERVEYTTÄSI**

**HUOMIO
LÄÄKKEET EIVÄT TEE
IHMIKSI TYHMAKSI
EIKÄ
VIISAAKSI**

ELÄMÄNTAPA

KEHON & MIELEN



MIELI

OSAA

TAITAA

TIETÄÄ

TUNTEE

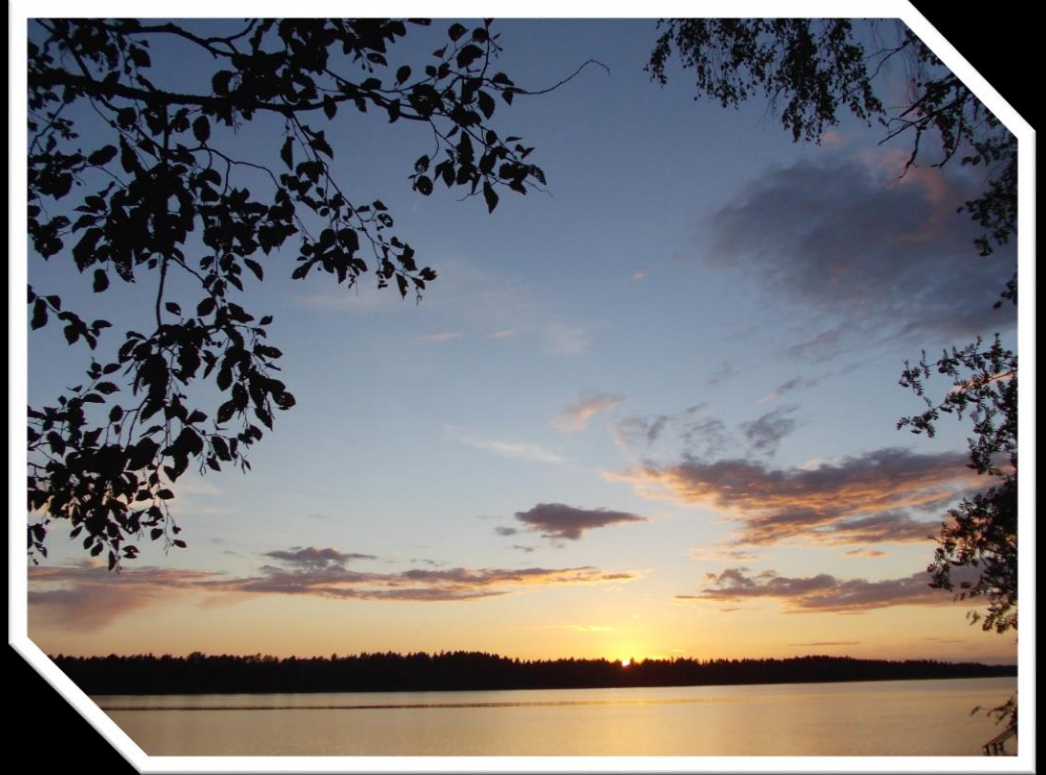
KEHITTÄÄ

OIVALTA

ONNISTUU

RATKAISEE

YMMÄRTÄÄ



LUO OMAN

KEHON & TUNNE RATKAISU – KEINON

IHMISEN SISÄLTÄÄ LÖYTYY AVAIMIA

JOTKA KÄYVÄT KEHON & TUNNE

LUKKOIHIN VAPAUTTAVAT MIELEN
EHEÄKSI

MAHDOLLISUUS

ASIAKASTIETO & KOKEMUSTIETO & AMMATTITIETO

MIE-LI-P A-L A-P E-L I

IHMISEN MIELTÄ VOI VERRATA PALAPELIIN.

MIELI SAIRASTUU, NIIN PALAPELI ON

KAADETTU LATTIALLE SEKAISIN.

ALKAA PALAPELIN KASAAMINEN

PALA KERRALLAAN.

TYÖ ON HAASTAVAA JA

VAATII OMIA OIVALLUKSIA,

JOKU PALA MENEE HELPOMMIN

JA NOPEAMMIN PAIKOILLEN,

JOKU TAAS VAIKEAMMIN JA HITAAMMIN,

KUN VIIMEINEN PALA

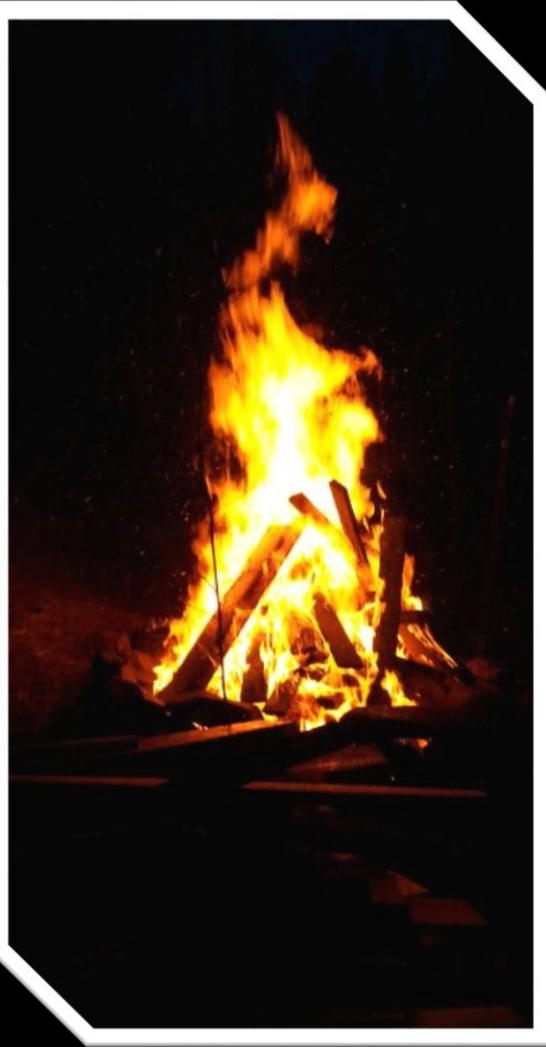
ON ASETETTU PAIKOILLEN,

NIIN UUSI PALAPELI ON VALMIS,

SILLOIN MIELEN ON HYVÄ OLLA IHMISESSÄ.



KEHON & MIELEN



**ASIAKASTIETO &
KOKEMUSTIETO &
AMMATTITIETO**

MIELI

OSAA

TAITAA

TIETÄÄ

TUNTEE

KEHITTÄÄ

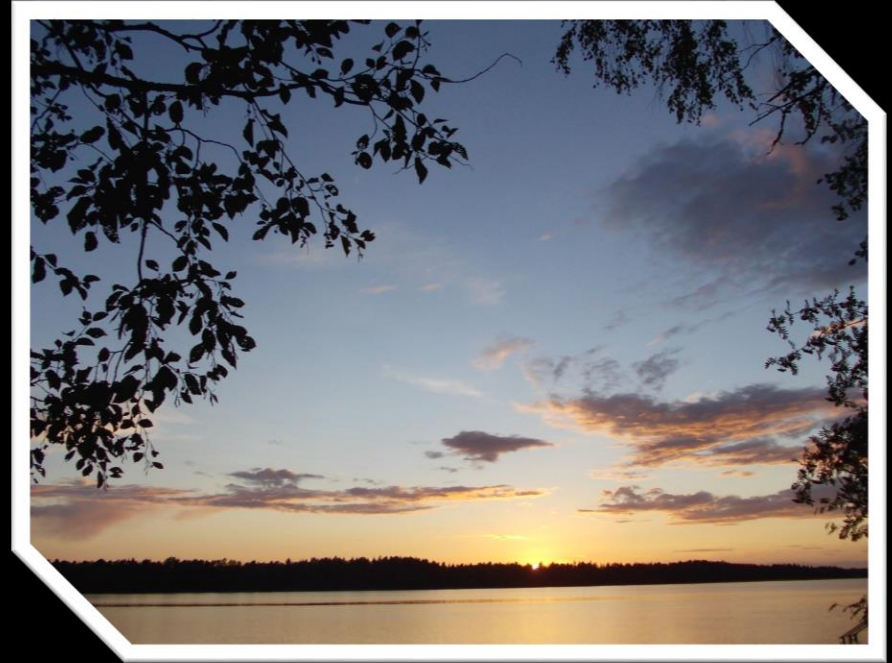
OIVALTAA

ONNISTUU

RATKAISEE

YMMÄRTÄÄ

ELETYSTÄ ELÄMÄSTÄ OMAAN TAI YHTEISEEN KÄYTTÖÖN



LUO OMAN

**KEHON & TUNNE LUOVUUS – KEINON
IHMISEN SISÄLTÄÄ LÖYTYY AVAIMIA**

**JOTKA KÄYVÄT KEHON & TUNNE
LUOVUUS-PROSESSIIN**

**JOTKA VAPAUTTAVAT MIELEN
KOKEMUSPERÄISEN – OPIN**

MAHDOLLISUUS

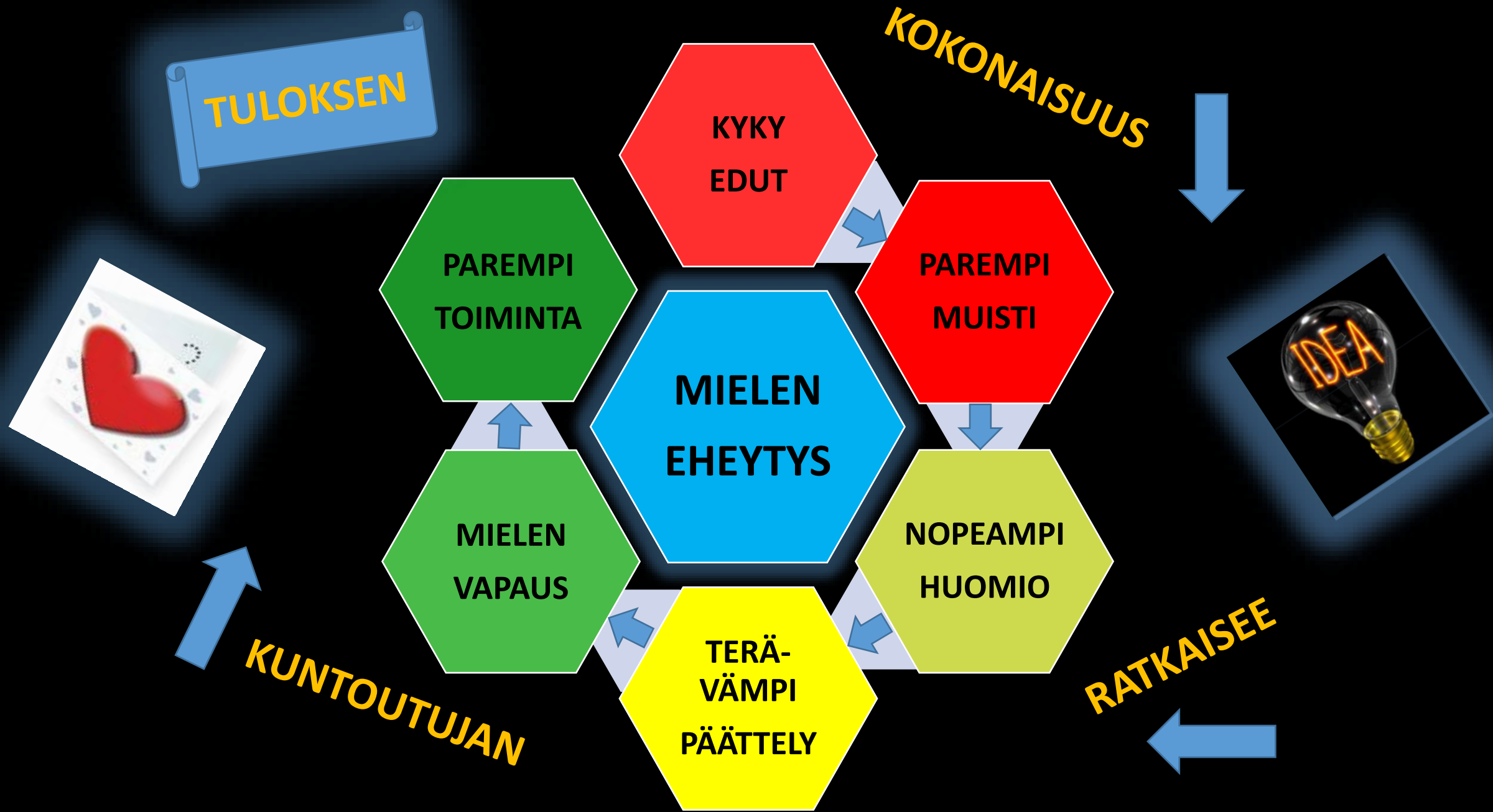
KUNTOUTUS OIKEIN TEHTYNÄ
AVARTAA JA RIKASTUTTAA ELÄMÄÄ
ELI JOKAINEN IHMINEN RAKENTAA
UUDEN MUKAVAN POLUN
ELÄMÄÄNSÄ
KOKEMUSPERÄISEN OPPINSA KAUTTA
KUVASSA LUODAAN MIELIKUVA
KESÄISESTÄ POLUSTA LAITURIA
PITKIN UIMAAN , MIKÄ ON MUKAVA
JA NAUTINNOLLINEN TAPAHTUMA
ELÄMÄSSÄ
SE JÄTTÄÄ LOPUKSI JOKAISELLE
IHMISELLE MIELIKUVAN OMAN POLUN
RAKENTAMISEEN TULEVAISUUDESSA
MITÄ PITKIN KULJEN ILOISIN JA
REIPPAIN MIELIN ELÄMÄSTÄ
NAUTTIEN

ASIAKASTIETO & KOKEMUSTIETO & AMMATTITIETO



UUSI MUKAVA POLKU





**KAIKKI
OSAAMINEN
JA
TEKEMINEN
VAHVISTAA
ITSETUNTOASI
JA
PARANTAA
ELÄMÄN-
HALLINTAASI**



**AINA
KANNATTA
A KATSOA
TULEVAISUU
DEN
JOKERI
KORTIT
MITÄ
NE
ANTAA
ELÄMÄÄSI**



MUKAVAA & MIELEKÄSTÄ TEKEMISTÄ ELÄMÄÄSI

**MIELI
KAIPAA
VÄLILLÄ
RAUHOITTUMISTA
SAA
OLLA JOUTEN
JOS HALUTTA
TAI TEHDÄ
SITÄ MIKÄ
ELÄMÄSSÄ
KIINNOSTAA
OMAA
TAHTIIN**



mielikortti

**YLEISHYÖDYLLINEN YHTEISÖ
EDISTÄÄ – MIELEN - HYVINVOINTIA
KOKEMUSPERÄISEN OPIN EDISTÄJÄNÄ**

**KAIKKI
TOIMINTA
ON
KUNTOUTTAVAA
MIKÄ
ON
YMPÄRISTÖN
MIELESTÄ
JÄRKEVÄN
OLOISTA
JA
NÄKÖISTÄ
TOIMINTAA**