



Esimerkki:

Luontosivusto-palvelun käyttö ryhmänohjauksessa

Tavoite

- Elpyminen ja virkistyminen Luontosivuston (www.luontosivusto.fi) avulla.

Teema

- Kevään merkkien seuraaminen. Voit ohjata ryhmäkerran myös muista vuodenaajoista vastaavalla rungolla.
- Halutessasi voit ohjata luontoteemaisen kerran Luontosivuston avulla myös vapaamuotoisesti itse hyväksi näkemälläsi tavalla tai lisätä ryhmäkerran kulkuun oman ja ryhmän toiveiden mukaan myös muuta sisältöä.

Tarvitset

- Tietokoneen TAI tabletin, jolla käyttää Luontosivustoa.

Ryhmäkerran kulku

1. Aloitus kuvia katselemalla ja luontomuistojen kertomisella.

Tutkimusten mukaan jo luontokuvien katselu elvyttää, joten aloita ryhmänohjaus orientoimalla ryhmä luontoteemaan valokuvien avulla. Avaa Kevät-osiosta "Katso, kuule, koe" -valikosta Kevään merkit kuvissa - galleria. Katsokaa kuvia yhdessä rauhalliseen tahtiin. Pyydä osallistujia nauttimaan kuvista ja kertomaan kuvista mieleen tulevia muistoja ja ajatuksia. Anna osallistujien kertoa vuorollaan omista ajatuksistaan. Huolehdi, että jokainen ryhmän jäsen saa kertoa ainakin yhdestä omasta muistosta kuvien avulla.

2. Kevään merkkien seuraaminen.

Siirry Kevään "Tekemisen iloa" -valikkoon.

Avaa kevätbingo näytöllä suureksi. Keskustelkaa yhdessä, kuinka moni bingossa esiintyvistä kevään merkeistä tuli puheeksi jo kuvien katselun aikana, ja mitä kaikkea olette ehtineet ryhmänä havainnoimaan luonnosta tänä keväänä. Saatteko havainnoista yhteisen bingon, eli



tuleeko ruudukolla täyteen kaikki havainnot yhdellä pysty- tai vaakarivillä tai vinottain kulmasta kulmaan?

Keskustelkaa, mitkä ovat sellaisia kevään merkkejä, joita joka vuosi etsitään ja odotellaan. Bingossa mainittujen merkkien lisäksi voitte keskustella, mitä kevään merkkejä luonnossa kukin seuraa. Onko kevään merkeissä yhteisiä, vai onko jollakin ihan omat kevään tunnelman tuovat asiat? Löytyykö kevään merkkien seuraamisessa yhtymäkohtia ryhmäläisten välillä? Millaisia ajatuksia ja tunteita kevät herättää? Onko kevät vuodenaajoista mieluisin, ja jos on, niin miksi? Jos ei, niin mikä vuodenaika on, ja miksi?

Lisätehtävä: Jos keskusteluissa tulee huomioita sellaisista kevään merkeistä, joita bingosta puuttuu, voitte kirjoittaa ryhmältä tulleet lisäehdotukset ylös. Lähettäkää huomiot ryhmän jälkeen sivuston vasemmassa reunassa olevan palautepalkin kautta. Viestit tulevat meille, ja voimme tehdä uuden bingon toiveiden pohjalta!

3. Haastakaa tietojanne tietovisalla.

Jatka Kevään "Tiesitkö että" -valikkoon.

Tehkää Kevään merkit -tietovisa yhdessä. Pohtikaa ja vastatkaa kysymyksiin yhdessä. Voitte pohtia kysymyksiä rauhassa ja käydä myös kysymyksistä nousevia keskusteluja läpi vastaamisen aikana, sillä tietovisassa ei ole suoritusaikaa. Visan päätteeksi voitte vielä ryhmänä keksiä lisää kysymyksiä, joita kyselette toisilta. Uusia kysymyksiä voi lähettää myös meille.

Halutessanne ja ajan sallimissa rajoissa voitte tehdä myös useamman tietovisan. Miten olisi lisäksi esimerkiksi lintujen kevätmuutto -tietovisa?

4. Pysähtyminen runojen ääreen.

Liiku sivustolla seuraavaksi Kevään "Eläydy tarinoihin" -valikkoon.

Lue ryhmälle kantavalla ja rauhallisella äänellä esimerkiksi Keväisiä hetkiä runoina. Jos ryhmässä on henkilöitä, jotka muistavat runoja, voit antaa ajan salliessa myös heidän lausua muistamiaan keväisiä runoja. Voit kysellä, muistuko ryhmäläisille mieleen omia suosikkirunoja tai lauluja kevääseen tai muuhun vuodenaikaan liittyen. Millaisia luontoon liittyviä loruja



muistat? Loruteltiinko esimerkiksi kalaonnea jollakin lorunpätkällä (Anna Ahti ahvenia, Pekka pieniä kaloja jne. tai Vedetään nuottaa, saadaan kaloja jne.)?

5. Rauhoita ryhmä rentoutuksella.

Palaa sivustolla Kevään “Tekemisen iloa” -valikkoon. Nauttikaa kevätrentoutuksen kuuntelusta yhdessä.

6. Lopetus.

Olette nauttineet luonnon elvyttävistä ja virkistävästä hetkistä kevään merkkien parissa. Käykää vielä ryhmän päätteeksi lyhyt kokemuskierros, jossa jokainen saa kertoa luontoteemaisen kerran kokemuksista.

KIITOS!