

## **Omaiset osana yhteisöä**

**Mitä:** Omaiset osallistetaan mukaan pienkodin arjen kehittämiseen. Pienkodin asukkaiden omaiset kutsutaan säännöllisin väliajoin neljä kertaa vuodessa koolle. Tapaamisista tehdään leppoisia yhteisiä hetkiä ja ne on hyvä liittää esimerkiksi päiväkahvin yhteyteen.

**Kenelle:** Omaisille, asukkaille ja henkilökunnalle

### **Tavoitteet:**

- Yhteisöllisyyden rakentaminen
- omaisten osallistaminen
- omaiset mukana arjen elämän kehittämisessä
- suhteiden jatkuminen hoivan tukena
- omaisten ja henkilökunnan yhteistyön syventäminen ja edistäminen osana hyvää elämänlaatua

Tapaamisesta tehdään muistio, joka laitetaan näkyville pienkodin ilmoitustaululle, omaisten infokansioon tai lähetetään kaikille sähköpostilla. Tarkoituksena on, että muistio tavoittaa myös ne omaiset, jotka eivät päässeet paikalle.

Muistiota käsitellään pienkodin ihmislähtöisen kulttuurin kehittämishetkissä sekä kuukausittaisissa asukaskokouksissa. Näin nämä kolme tuokiota yhdessä täydentävät ja luovat pienkotien ihmislähtöisen hoivakulttuurin kehittämismatkasta parhaan mahdollisen.

Alla olevista ehdotuksista voi koota mieleisensä kokonaisuuden tai toteuttaa sen tässä muodossa

### **Ehdotuksia toteutukseen:**

**Ensimmäisellä kerralla** on myös hyvä avata mitä ihmislähtöinen hoivakulttuuri on, mitä se tarkoittaa ja mitä sillä tavoitellaan.

Ihmislähtöistä kulttuuria kehitettäessä voidaan ensimmäisellä tapaamiskerralla lähteä lähestymään asiaa seuraavien otsikoiden kautta:

- Mitä tarkoittaa koti?
  - Miten teemme (koti) tehdään täällä?
- Mitä on hoivakumppanuus?
  - Miten se (hoivakumppanuus) tehdään?
- Vastuuhoitajuuden kehittäminen, ajatuksia

Toinen tapaamiskerta voidaan rakentaa edellisellä kerralla esiin nousseiden asioiden ja teemojen ympärille. Tärkeää on yhdessä käydä edellisen tapaamisen muistio läpi ja katsoa miten yhdessä sovitut asiat ovat toteutuneet.

Toisella kerralla jatketaan myös Hoivakumppanuus teeman ympärillä pohtien seuraavia otsikoita

- Läheinen yhteistyö
  - Mitä se on? Miten me sen teemme ja toteutamme?
- Yhteiset tavoitteet
  - Mitä ne ovat? Miten niiden toteuttamisesta pidetään huolta?
- Täydentävä asiantuntijuus
  - Mitä se tarkoittaa? Miten sen toteutamme?
- Molemminpuolinen kunnioitus
  - Mistä se rakentuu? Miten se näkyy?

Sekä voidaan aiheeksi myös nostaa

- Mitä toteutamme yhdessä? Teemilta? Retket? Tanssit? Lauluhetki?

Kts Malli 2

**Kolmannella kerralla** käydään edellisen kerran muistio läpi ja katsotaan miten yhdessä sovitut asiat ovat edenneet ja toteutuneet

Hoivakumppanuuden teemaa jatketaan seuraavilla otsikoilla

- Neuvottelemisen
  - Mitä se on? Miten se toteutamme?
- Kommunikaatio
  - Mistä rakentuu?
- Rehellisyys
  - mitä se tarkoittaa Hoivakumppanuudessa?
- Joustavuus
  - Mistä se rakentuu? Mitä hyvä joustavuus tuo tullessaan?

Lisäksi jatketaan yhteisen teeman ympärillä:

- Mitä toteutamme yhdessä? Teemilta? Retket? Tanssit? Lauluhetki? Joulujuhla?

Kts Malli 3

**Vuoden viimeinen tapaamiskerta** voidaan viettää leposissa merkeissä yhteisesti järjestetyissä pienkodin joulujuhlissa.

## MALLI 1: Ensimmäisen omaisten kahvihetken runkoehdotelma

XX.XX.XXXX (tähän pienkodin nimi) Omaisten kahvihetki

Läsnäolijat:

Asialista

1. Tervetuloa
  
2. Omaisten kahvihetken tarkoituksen avaaminen sekä ihmislähtöisen kulttuurinmuutoksen tarkoitus ja tavoitteet
  
3. Mitä tarkoittaa koti?
  - Miten teemme (koti) tehdään täällä?
  
4. Mitä on hoivakumppanuus?
  - Miten se (hoivakumppanuus) tehdään?
  
5. Vastuuhoitajuuden kehittäminen, ajatuksia
  
6. Muita toiveita ja ajatuksia

## MALLI 2: Toisen omaisten kahvihetken runkoehdotelma

XX.XX.XXXX (tähän pienkodin nimi) Omaisten kahvihetki

Läsnäolijat:

Asialista

1. Kuulumisten vaihto
2. Hoivakumppanuuden pohtiminen
  - Läheinen yhteistyö
    - Mitä se on? Miten me sen teemme ja toteutamme?
  - Yhteiset tavoitteet
    - Mitä ne ovat? Miten niiden toteuttamisesta pidetään huolta?
  - Täydentävä asiantuntijuus
    - Mitä se tarkoittaa? Miten sen toteutamme?
  - Molemminpuolinen kunnioitus
    - Mistä se rakentuu? Miten se näkyy?
3. Mitä toteutamme yhdessä?
  - Teemilta? Retket? Tanssit? Lauluhetki?
4. Muita toiveita ja ajatuksia

## MALLI 3: Kolmannen omaisten kahvihetken runkoehdotelma

XX.XX.XXXX (tähän pienkodin nimi) Omaisten kahvihetki

Läsnäolijat:

Asialista

1. Kuulumisten vaihto
2. Hoivakumppanuuden pohtiminen
  - Neuvottelemineen
    - Mitä se on ? Miten se toteutamme?
  - Kommunikaatio
    - Mistä rakentuu?
  - Rehellisyys
    - mitä se tarkoittaa Hoivakumppanuudessa?
  - Joustavuus
    - Mistä se rakentuu? Mitä hyvä joustavuus tuo tullessaan?
3. Mitä toteutamme yhdessä ?
  - Teemilta? Retket? Tanssit? Lauluhetki? Joulujuhla?
4. Mitä toteutamme yhdessä?
  - Teemilta? Retket? Tanssit? Lauluhetki?
5. Muita toiveita ja ajatuksia