HOITAJAN ASIAKKAANA ALOITTELEVA OMAISHOITAJA

Puretaan yhdessä sairastumis-/vammautumis-tilannetta

- **Mikä on omaisen kokemus sairastumisesta**
  - tilanteen purkaminen, hoitajan roolina kuunnella ja kuulla, pysähtyä omaisen kokemuksen äärelle
- **Tiedon antaminen sairaudesta ja sairastuneen toimintakyvystä** (fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen)
  - onko omainen valmis ottamaan kaikkea tietoa heti vastaan
  - avoimet kysymykset omaisen ajatuksista sairauden suhteen

Selvitetään kodin olosuhteet

- **Onko sairastunutta/vammautunutta mahdollista hoitaa kotona**
  - Kodin sijainti (keskusta, haja-asutusalue, kaukana naapureista)
- Onko fyysisiä esteitä (portaita, kynnyksiä, pesutilat yms.)
- Kotilomille rohkaiseminen, jotta pärjääminen siellä todentuu
- kotilomalla havaintojen (ongelmatilanteista ja onnistumisista) kirjaaminen ylös

Ohjaus kuntoutus-ohjaajalle, ft

Selvitetään omaisen omaa vointia

- **Vastaako omaisen fyysinen terveydentila ja toimintakyky potilaan hoivatarvetta?**
- **Millainen on omaisen psyykkinen jaksaminen?**
  - Omaisen kriisi
  - Aikaisemmat psyykkiset voimavarat, ratkaisukeinot
- **Millainen on omaisen sosiaalinen tukiverkosto?**
- Miten omainen pystyy yhteensovittamaan hoivan ja muun elämän (esim. työn/harrastukset/oman vapaa-ajan) ?

Ohjaus esim. psyk.sh, lääkärille,sostt

Selvitetään, millainen suhde on kyseessä

- Millainen suhde on ollut aikaisemmin?
- Onko suhde ollut turvallinen (kaltoinkohtelun uhka)?
- Miten sairastuminen vaikuttanut suhteeseen?
- Miten sairastuminen on vaikuttanut muihin sosiaalisiin suhteisiin/perheeseen?
- Onko alaikäisiä lapsia, sairastumisen vaikutus heihin?

Ohjaus esim. psyk.sh, lääkärille,sostt

Selvitetään omaisen halukkuus läheisen hoivaamiseen

- Sairastuneen toimintakyvystä ja avuntarpeesta kertominen
- Hoidon sitovuudesta keskustelu
- Kysymys omaiselle: suostuu hoitamaan läheistään?
  - Jos suostuu: millaisin järjestelyin omaishoito onnistuu
- Ei halua ottaa hoivavastuuta: Miksi ei halua, mitä muita vaihtoehtoja on tarjolla

Ohjaus esim. sos.työntekijälle

Otetaan omainen mukaan hoitotoimiin

- Hoitaja antaa omaiselle mahdollisuuden olla mukana kaikissa ADL-toimissa osastolla
- Käy läpi avustamisen periaatteita
  - wc, pukeminen, siirtymiset, ruokailu, liikkuminen jne.
- Antaa omaiselle mahdollisuuden harjoitella avustamista
  - tuki ja ohjaus
  - mallinnus