

## Osallisuuden edistäminen ja työllistymisen mahdollisuudet | Yhdessä hyvä OTE

### Syrjäytymisen riskitekijöitä:

Työsuhteen  
päättymisen  
/työttömyys

Elämän  
kriisit

Muutto uudelle  
paikkakunnalle

Vammautuminen

Sairastuminen

Eläköityminen /  
eläköitymisen  
nivelvaihe



Miten pääsisin  
mukaan porukkaan?

Haluaisin itselleni mielekästä  
toimintaa/tekemistä ja  
voisin auttaa myös muita.

– HENKIÖ

### Osallisuuden mahdollisuuksia:

#### Vapaaehtoistoiminta

- koulutus vapaaehtoistoimintaan
- monipuolisia tehtäviä
- osaaminen käyttöön
- esim. OLKA-toiminnan ILONA-palvelu ja muut julkisten ja kolmannen sektorin vapaaehtoistehtävät

#### Vertaistukitoiminta

- koulutus vertaistukitoimintaan
- vertaisen näkökulma auttamiseen
- oman tilanteen/tarinan työstäminen yhdessä muiden kanssa
- esim. OLKA-toiminnan TOIVO-tukipalvelu ja muut julkisen ja kolmannen sektorin vertaistukitoiminnot, kuten ryhmät ja vertaisvalmennus

#### Kokemusasiantuntijuus

- koulutus kokemusasiantuntijana toimimiseen
- oman elämäntarinan työstäminen yhdessä toisten kanssa
- monipuolisiin tehtäviin valmentautuminen
- verkostoituminen jo koulutuksessa sosiaali- ja terveysalan toimijoiden kanssa (julkinen ja kolmas sektori)
- oman kokemusosaamisen markkinoinnin oppiminen

Olen tärkeä. Kuulun porukkaan.  
Uskon omiin taitoihini.  
Haluan oppia uusia asioita.  
Vapaaehtoistyö antaa minulle:

- Uusia voimavaroja
- Yhteenkuuluvuuden tunnetta
- Onnellisuutta
- Mielekästä tekemistä ja sisältöä päivään
- Mahdollisuus vahvistaa omaa osaamista

– VAPAAEHTOINEN

Jaan kokemuksiani muille  
samassa elämäntilanteessa oleville.

- Toimin vertaistukijana auttaen muita
- Vahvistan omaa osaamistani
- Pääsen tutustumaan erilaisiin töihin, ammatteihin ja ammattilaisiin (vrt. työharjoittelu)
- Verkostoidun eri toimijoiden kanssa
- Yhdessä tekemisessä on voimaa
- Voimaannuttava vaikutus

– VERTAISTUKIJA

Toimin työtehtävissä  
ammattilaisten rinnalla.

- Hyödynnän omia vahvuksiani
- Verkostoidun monipuolisesti eri toimijoiden kanssa
- Voin kokemusasiantuntijana saada palkkion tekemistäni työtehtävästä
- Tulevaisuudessa myös palkkatyön mahdollisuuksia kokemusasiantuntijana

– KOKEMUSASIAANTUNTIJA

## Osallisuus

- ✓ Todistuksia koulutuksista ja toteutuneesta aktiivisuudesta ja osaamisesta
- ✓ Verkostoituminen ja omiin taitoihin uskominen vahvistuu

- ✓ Paremmat mahdollisuudet työllistyä ja pysyä toimintakykyisenä
- Uuden oppiminen
- Uusia voimavaroja

- ✓ Uusia ihmissuhteita
- Mielekästä tekemistä ja sisältöä elämään
- Onnellisuutta
- Merkityksellisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunnetta

## Työllistyminen

- ✓ Tukea työllistymiseen
- Työkokemusta
- Osaamista ja työelämävalmiuksia

- ✓ Rohkeutta
- Verkostoja

- ✓ Tietoa työskentelymahdollisuuksista
- Työelämään siirtymisen mahdollisuuksia