

ANAFYLAKTISEN REAKTION ENSIHOITO

OIREET:

kutina tai pistely nielussa, suussa, jalkapohjissa, kämmenissä, koko iholla, ihon punoitus ja turvotus (silmäluomet, huulet), nokkosihottuma, limakalvoturvotus, äänen käheys, hengitysvaikeus, vinkuminen, yskänpuuskat, yleinen huonovointisuus, verenpaineen lasku, hikoilu, tihtynyt syke, vatsakivut, oksentelu, ripuli

HOITO:

1. **ADRENALIINI 1/1000 (1 mg/ml)**

Aikuiset: 0.4 – 0.8 ml i.m. reiden ulkosivulle tai olkavarteen

Lapset: 0.1 ml/10 kg i.m. reiden ulkosivulle

<u>Paino</u>	<u>Annos</u>
5 kg	0.05 ml
10 kg	0.1 ml
15 kg	0.15 ml
20 kg	0.2 ml

ANNOS TOISTETAAN TARVITTAESSA 5-10 min VÄLEIN, 3 – 4 KERTAA

2. Vapauta ilmatiet, anna happea ja avusta hengitystä tilanteen mukaan, tarkkaile verenpainetta, pulssia ja hengitystä

3. Aloita iv-nesteytys **Ringerin liuos tai fysiologinen 0,9 % NaCl – liuos** aikuiselle tunnin aikana 500–1000 ml, lapselle 10–20 ml/kg/15–30 min

4. **KORTIKOSTEROIDI**

Aikuiset: Prednisolon 20–40 mg per os

tai metyyliiprednisoloni Solu-Medrol 62,5mg/ml, annos 125 mg iv

Lapset: Prednisolon 2 mg/kg per os tai Oradexon per os, ks. taulukko [laryngiitti-ohjeesta](#)

tai metyyliiprednisoloni Solu-Medrol 40 mg/ml, annos 2mg/kg iv

<u>Paino</u>	<u>Solu-Medrol-annos</u>
5 kg	10 mg = <u>0.25 ml</u>
10 kg	20 mg = <u>0.50 ml</u>
15 kg	30 mg = <u>0.75 ml</u>

5. **ANTIISTAMIINI per os**

Aikuiset: Setiritsiinidihydrokloridi = Zyrtec 10 mg tabletti

Lapset: Setiritsiinidihydrokloridi = Zyrtec 1 mg/ml oraaliliuos

annos : 2-6 – vuotiaille 2,5ml / 6-12 – vuotiaille 5ml

6. Astmaoireiden (bronkusobstruktio) hoito [astmaohtauksen hoito-ohjeen](#) mukaan

7. Lääkityksen jälkeen potilas tarkkailtavaksi oman terveysaseman tarkkailu/seurantatilaan tai K-SKS

Hyväksytty:

Sakari Ritala , palvelujohtaja, avosairaanhoido

Päivittäjä:

Johanna Pekkilä, kehittäjäsaairanhoido

Päiväys:

10.6.2014