

INFLUENSSAROKOTUSTEN TERVEYSTAPAHTUMAN SUUNNITTELU

Rokotustilaisuudet Kyllössä neljänä lauantaina klo 9-15

La 22.11.

La 29.11.

La 13.12.

La 17.1.2015

Nimi: **TERVE! Tietoa hyvinvointisi tueksi**
vastuhenkilö XXXX, p. 014 266 xxxx (paikalla joka lauantaina)

Mukana 2. kerroksessa:

1. Sokerit ja suun terveys

- ravintoon liittyvät asiat: ateriarytmi, sokeri, ksylitoli
- esillä sokeripalanäyttely, suunhoitonäytteitä
- materiaalina mm. sokeripommit- juliste, sokerikello

2. Ravitsemussuositukset tutuksi

Esittelijöinä xxxx joka kerta ja vuorotellen ravitsemusterapeutit xxxx ja xxxx (Ksshp:n Perusterveydenhuollon yksikkö)

- tavoite: Uusien ravitsemussuositusten tunnetuksi tekeminen
- materiaalina mm. Syö hyvää – oppaat, joita jaossa, myös neuvolassa
- avataan tämän taulun sisältöä: <http://syohyvaa.fi/wp-content/uploads/2014/02/KL-SH-magneetitaulu-A6-01.jpg>.
- 1-2 pöytää

3. Suola, rasva, sydän. Sydänpiirin suola-rasvanäyttely (12 tuotetta). Osana ravitsemusneuvonnan kokonaisuutta. 2 pöytää

- 29.11- alk. vapaaehtoinen mukana osan aikaa.
- näyttely + punaiset liinat + rollup Sydänmerkki.

4. Luuston terveys. Luustoyhdistykseltä materiaalia. Ei esittelijää. Vastuu xxxx, Luustoyhdistys. 1 pöytä.

5. Liikkeestä voimaa. Liikuntapalvelujen esittelyä. Vastuu xxxx ja xxxx. 2 pöytää.

6. Alkoholit ja energia. 2 pöytää. Päihdehoitajat paikalla:

22.11 xxxx

29.11 xxxx

13.12 xxxx

17.01 xxxx

7. Hyvis.fi –apuja netistä. Ksshp, Perusterv.huol.yksikkö: Vastuu xxxx ja xxxx.

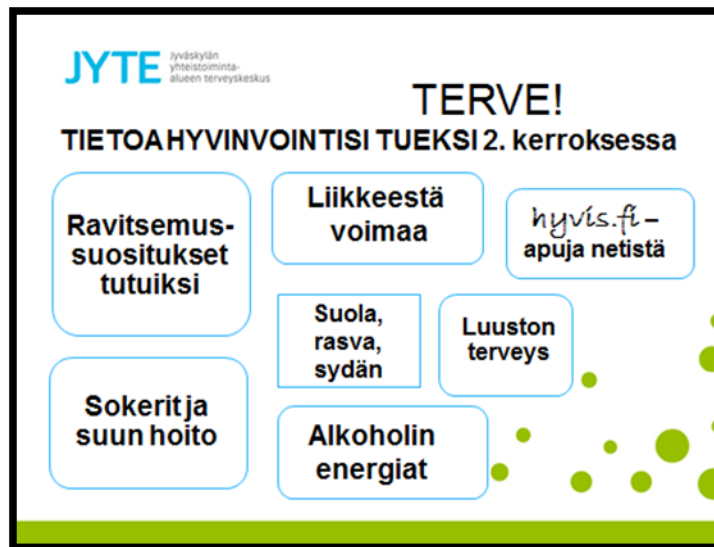
8. Kyllön apteekin pieni piste, jossa apteekin tarjouskupongit (monivitamiinitabletista tai maitohappobakteerista ehkä). Sovittu xxxx kanssa.

9. Tupakstavieroitustutkimuksesta info. Pieni tila riittää. Yhteyshenkilöt.

Lisäksi 2. kerroksessa **ensiapupiste** puheterapeutin huoneessa.

Muistettavaa

- kaikille rokotettaville annetaan lappunen, jossa mainostetaan TERVE-tapahtumaa. Tällainen:



- pöydät tapahtumaan tuodaan kabinetti 1:stä perjantai-iltapäivällä.
 - pöydillä voidaan myös rajata asiakkaiden kulkua 2.kerroksessa.
- Huom. pöydät kuljetettava takaisin joka esittelypäivän päätyttyä.