



Nimi:

Henkilötunnus:

MILLAISISTA PALVELUISTA SINÄ HYÖTYISIT?

Mistä saisit parhaan palvelun tällä hetkellä? Juuri sellaisen, joka vastaa tilannettasi. Mitkä asiat sinua oikeasti askarruttavat? Alla kysymystä tai toteamusta elämän arjesta laidasta laitaan. Lue ne suhteellisen nopeasti ilman pitkiä pohdintoja. Rastita ne kohdat, jotka puhuttelevat sinua.

Lomakkeen perusteella arvioimme , millaisista palveluista mahdollisesti hyötyisit.



- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Ammattiani vastaavaa työtä on vaikea saada. |
| <input type="checkbox"/> | Haluaisin selviytyä paremmin työhaastattelusta. |
| <input type="checkbox"/> | Haluaisin siirtyä työelämään pienin askelin. |
| <input type="checkbox"/> | Haluaisin tulla paremmin toimeen muiden kanssa. |
| <input type="checkbox"/> | Hyötyisinkö mielenterveyspalveluista? |
| <input type="checkbox"/> | Joudunko vaihtamaan ammattia terveyteni takia? |
| <input type="checkbox"/> | Jännitänkö liikaa? |
| <input type="checkbox"/> | Kunnan järjestämä kuntouttava työtoiminta/työelämäkokeilu sopisi nyt tilanteeseeni. |
| <input type="checkbox"/> | Kykenenkö työhön? |
| <input type="checkbox"/> | Mikä työ sopisi, kun minulla on nämä terveysrajoitteet? |
| <input type="checkbox"/> | Minulla ei ole tulevaisuudensuunnitelmia. |
| <input type="checkbox"/> | Minulla on selittämättömiä vaivoja. |
| <input type="checkbox"/> | Minulla on taloudellisia vaikeuksia. |
| <input type="checkbox"/> | Minun on vaikea ottaa yhteyttä työnantajiin. |
| <input type="checkbox"/> | Mistä löydän työpaikan? |
| <input type="checkbox"/> | Miten voisin itse vaikuttaa terveyteeni? |
| <input type="checkbox"/> | Muut huomauttelevat päihteiden käytöstäni. |
| <input type="checkbox"/> | Olen ollut pitkään alavireinen ja/tai väsynyt. |



<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

- Olenkohan masentunut?
- Olisiko eläke oikea vaihtoehto?
- Onkohan minulla paniikkihäiriö?
- Osaanko riittävästi?
- Pitäisikö jonkun auttaa työnhaussa?
- Pitäisikö työkykyäni selvittää?
- Pitäisikö terveydentilaani selvittää?
- Päihteet haittaavat elämäni.
- Riittääkö koulutukseni?
- Saisinko vertaistukiryhmästä voimaa?
- Selviydynkö opinnoista?
- Lähtisinkö koulutuskokeiluun?
- Tarvitsen keskusteluapua.
- Tarvitsen lisää koulutusta.
- Tarvitsen lääkärintutkimuksia.
- Tarvitsen ohjausta ammatin valintaan.
- Tarvitsen tukea työhakemuksen tekemiseen.
- Toisiko harrastus toimintaa?
- Tunnistanko omat vahvuuteni?
- Tuntuu siltä, että minulla on oppimisvaikeuksia.
- Työkokeilun avulla pääsisin työelämään.
- Virastokäynnit ja papereiden täyttäminen tuntuvat vaikeilta.
- Voisiko itsetuntoni olla parempi?
- Yrittäjyyskö vaihtoehtona?

Omat kommentit:

.....

.....

KIITOS VASTAUKSISTASI!