



## Työllistymisen mahdollistavat elementit:

### Mielenterveyskuntoutujan oma motivaatio

### Ratkaisukeskeinen työote

Perinteisesti työtteemme keskiössä ovat ongelmat. Meillä on enemmän eväitä vaikeuksien diagnostiikkaan kuin pulmista selviämiseen. Ratkaisukeskeinen työote avaa toiveikkaamman näkökulman asiakastyöhön. Siinä keskitytään voimavarojen (kyvyt, taidot, toiveet, osaaminen) käyttöön ottamiseen. Ratkaisukeskeisen työtteen ydinasia on luja usko ihmisen muutosmahdollisuuksiin ja sisäiseen vahvuuteen.

### Monialaisuus

Kuntoutujan toimintakykyä ja työllistymistä tukemaan tarvitaan monialaista, yli organisaatorajojen tapahtuvaa tiimi- ja verkostotyötä. Monialaisuuteen kuuluu kuntoutujan oma osallisuus. Monialaisuus perustuu yhteiseen suunnitteluun, sopimukseen ja päätöksentekoon. Yksilön asiantuntijuus muuttuu yhteisölliseksi ja verkottuneeksi asiantuntijuudeksi. Monialainen työskentelytapa vastaa parhaiten kuntoutujan tarpeisiin.

### Tuetun työllistymisen työhönvalmennus

Tuetun työllistymisen työhönvalmennus on yksi työllistymisen uudemmissa tukimenetelmistä ja ammatillisen kuntoutuksen muodoista. Siinä kuntoudutaan työkykyiseksi työntekijäksi suoraan työpaikalla. Aito työelämä on paras oppimisympäristö kasvattamaan itseluottamusta ja pystyvyyttä. Valmennuksen erityisenä piirteenä on työhönvalmentajan tuki niin kauan kuin kuntoutuja sitä tarvitsee. Tuetun työllistymisen työhönvalmennus tulisi olla osa mielenterveyskuntoutujan kuntoutuspolkua. Tuloksellisinta se on silloin, kun se toteutuu riittävän ajoissa.