

Oma Tie Työhön - Kysely



Mitä pitää huomioida, kun haet töitä?

Tällä kyselyllä pyritään tuomaan esille asioita, jotka voivat vaikuttaa Sinulle sopivan työn löytymiseen. Vastaa kysymyksiin oman kokemuksesi pohjalta. Voit pohtia vastauksia esimerkiksi työssäoppimisjaksoilta saatujen kokemustesi myötä.

Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Nimi

Oppilaitos

Pvm ja allekirjoitus

Vastaa oletko **samaa mieltä, eri mieltä vai siltä väliltä**

Arjen sujuminen

samaa mieltä

eri mieltä

Minun on helppo mennä nukkumaan ajoissa ja herätä aamuisin			
Raha-asiani eivät huolestuta minua			
Asumiseen liittyvät asiat eivät huolestuta minua			
Minulla on kokemusta itsenäisestä asumisesta			
Minulla ei ole vaikeuksia huolehtia kotitöistä (mm. kaupassa käynti, ruuanlaitto)			
Mielialani on masentunut tai ahdistunut			
Sosiaaliset suhteeni eivät huolestuta minua (perhe, kaverit jne.)			
Minun on helppo olla tekemisissä ihmisten kanssa			
Päihteiden käyttöni ei huolestuta minua tai läheisiäni			

Työ

samaa mieltä

eri mieltä

Minulla on sairaus, vamma tai allergia, joka voi vaikuttaa työntekooni			
Tarvitsen työympäristössä apuvälineitä (esim. lukilaite, kuulokkeet)			
Jaksan tehdä töitä kokoaikaisesti (n. 8 tuntia päivässä, 5 päivää viikossa)			
Tavoitteenani on työllistyä ammattiani vastaavalle alalle			
Olen itsenäisesti hakenut töitä tai harjoittelupaikan			
Pystyn hoitamaan itsenäisesti virastoasioita (esim. TE-toimisto, Kela)			
Pystyn liikkumaan itsenäisesti uuteen paikkaan			

Vastaa onko sinulle **helppoa, vaikeaa vai siltä väliltä**

Työympäristö

helppoa

vaikeaa

Työskennellä paikassa, jossa on meteliä			
Tehdä fyysisesti raskasta työtä			
Tehdä tarkkuutta vaativaa työtä			
Tehdä asiakaspalvelutyötä			
Työskennellä paikassa, jossa on nopea työtahti			
Työskennellä itsenäisesti			

Työpaikalla

helppoa

vaikeaa

Olla ajoissa töissä			
Kysyä, jos asiat ovat minulle epäselviä			
Hallita ja noudattaa työpaikan sääntöjä ja toimintatapoja			
Oppia uusia asioita (esim. uusi työtehtävä)			
Ymmärtää kirjallisia tai suullisia ohjeita			
Muistaa minulle annetut työtehtävät			
Aloittaa uusi työtehtävä			
Toimia ja puhua ryhmätilanteessa			
Suunnitella työtehtävät ennakolta ja toimia sen mukaan			

Vastaa oletko **samaa mieltä, eri mieltä vai siltä väliltä**

Tulevaisuus ja työnhaku

samaa mieltä

eri mieltä

Tiedän, mitä haluan tehdä, kun valmistun			
Tiedän, millainen työ sopisi minulle			
Minulla on riittävästi osaamista oman alani työhön			
Osaan tehdä työhakemuksen			
Osaan hakea työpaikkaa			
Olen tehnyt oman ansioluettelon (CV)			
Osaan toimia työhaastattelussa			
Olen joustava työvaihtoehtojen suhteen			

Voimavarat

samaa mieltä

eri mieltä

Minulla on voimia hakea töihin tai opiskelemaan			
Tunnen omat vahvuuteni			
En lannistu helposti			
En pelkää haasteita			
Minulla on luottavainen olo tulevaisuuden suhteen			

Käykää läpi kysely yhdessä opettajan / ohjaajan kanssa ja täyttäkää seuraavat kohdat:

Mitä vahvuuksia nousi esiin? Mikä tukee työllistymistä?

Ilmenikö jotain haasteita, jotka on otettava huomioon työn haussa? Mitä?

Mitkä ovat jatkotoimet (esim. Oma tie työhön- ryhmän tapaaminen)?