

# Sokran Itä- ja Pohjois-Suomen infokirje 9/2020

Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke – Sokra on toiminut vuoden 2014 syksystä alkaen. Diakonia-ammattikorkeakoulu on vastannut Sokran toiminnasta Itä- ja Pohjois-Suomessa. Sokra kokoaa osallisuustyötä tekevät yhteen, tutkii, tekee arviointia, vaikuttaa ja viestii. Toiminta on suunnattu Euroopan sosiaalirahaston toimintalinjan 5 (sosiaalisen osallisuuden edistäminen ja köyhyyden torjunta) hankkeita toteuttaville, joita käynnissä on idässä yli 60 ja pohjoisessa reilu 50.

## Sokra-hankkeelle jatkorahoitus – henkilöstövaihdoksia

Olemme tyytyväisiä siitä, että olemme voineet tehdä työtä kentällä hankkeiden ja muiden toimijoiden kanssa jo lähes kuusi vuotta. Erittäin suurella ilolla olemme tehneet yhteistyötä hankerahoittajien kanssa, kiitos siitä! Diakin osahankkeessa projektipäällikkönä on toiminut Sakari Kainulainen joulukuusta 2014 alkaen. Kesällä Sokra sai jatkorahoituksen 2022 syyskuun loppuun saakka, oli sopiva hetki vaihtaa projektipäällikköä.

Projektipäällikkönä on aloittanut 1.7.2020 alkaen TtT Varpu Wiens. Varpu on toiminut Sokrassa vuodesta 2018 Pohjois-Suomen tutkijana. Hän on tutkijana toimiessaan perehtynyt Sokran tuottamaan osallisuuden viitekehyksen ja osallisuuden mallien prosesseihin ja muodostanut kuvan Pohjois- ja Itä-Suomen tilanteesta ja yhteistyöverkostoista.

Toivomme, että erinomainen yhteistyö jatkuu myös jatkossa. Vahvistetaan yhdessä Pohjois- ja Itä-Suomen sosiaalista osallisuutta ja torjutaan köyhyyttä!

## Idän ja pohjoisen alueelliset hankekahvilat ja -tapaamiset syksyllä 2020

Ilmoittautuminen tapahtumiin [webropolsurveys.com](http://webropolsurveys.com)

Etäkahviloihin pääset [mukaan tästä](#). Materiaalit syksyltä kootaan [Padlet](#)-alustalle.

- **14.9. klo 9–11 Luovat ja luontolähtöiset menetelmät - Uudista asiakastyötä luovasti ja leikkisästi:**  
**Kirsi Salonen**, PsT, eko- ja ympäristöpsykologi, Luonnon hyvinvointivaikutukset  
**Auli Posio**, hankepäällikkö, Luonnollisesti –valmennusmalli, KSAK Oy, Koillis-Suomen Aikuiskoulutus



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



- 5.10. klo 13–15: Digitaalisia ratkaisuja osallisuuden edistämiseen**  
**Rejeeka Ponrasa**, Digipalvelujen kehittäjä, DIGIVERTY-digiosallisuutta -hanke, Vaalan kunta, hanke-esittely  
**Jenny Lundman ja Henna Romppainen**, Järjestöjen etäpalvelut käyttöön, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys, hanke-esittely  
**Kari Surma-aho**, projektipäällikkö Pähee-hanke, Ylä-Savon seurakuntayhtymä VR-pakohuone päihde- ja asennekasvatusvälineenä  
**Piia Niilola**, projektipäällikkö Digiosallisuutta asunnottomille -hanke, Sininauhaliitto Digitalisaatio osallisuustyön tukena
- 30.11. klo 10–12 Luovat menetelmät vahvistamassa osallisuutta**  
 Varaa jo koko päivä kalenteriin! Suunnitellaan yhdessä aamun hankekahvila kulttuurihyvinvointi -teemalla ja jatketaan päivää työpajan merkeissä.

### Osallistu myös Sokran Etelä-, Keski- ja Länsi-Suomen etäkahviloihin syksyllä 2020

[Lisätietoa.](#)

**11.9. klo 9.30–11.00** Osallisuuden edistäminen ja Sokran tuki hankkeille.

**9.10. klo 9.30–11.00** Digiosallisuuden edistäminen - lupaavat käytännöt osallisuuden malleiksi.

**13.11. klo 9.30–11.00** Osallisuutta ja aktiivisuutta tukevat palvelut ja sosiaaliturva.

**11.12. klo 9.30–11.00** Työllistymisen tuen osallisuutta edistävät käytännöt.

Sokran nettisivustolla [tunnista ja kuvaa osallisuuden palanen](#) voit ilmiantaa oman toimintasi lupaavan osallisuutta edistävän toiminnan. Lähetä meille tietoa [webropol-lomakkeella](#).

### Muiden tilaisuuksia (linkit vievät järjestäjien omille verkkosivuille)

- 15.9. Pohjois-Pohjanmaalla käynnissä olevien hankehakujen hakuinfo Teamsissa alkaen klo 9.30. Kesto noin 1 h. Järjestää Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus ([rakennerahastot.fi](http://rakennerahastot.fi))
- 21.9. Kuka kuuntelee leipäjonon köyhää? – tilaisuuksia. [Lisätietoa.](#)
- 22.9. Luonnon hyödyntäminen kotoutumisessa, Oulun kaupungin maahanmuuttajaneuvosto yhteistyötahoineen järjestää luontokotoutumisseminaarin. Mukana TL5-hankkeita. Seminaari toteutetaan verkkoseminaarina. Ilmoittaudu seminaariin etukäteen [webropol-linkistä](#) 20.9. mennessä.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



- 29.9. Parasta Etelä-Savoon-hankkeen [Tarinallisuus sotessa Design Jam Pieksämäki](#). Jameissa ideoidaan taiteen, kulttuurin ja luonnon tarinallistamista sosiaali- ja terveystaloudissa.
- 29.9. Kuntademokratiaverkoston verkkotreffit, teemana nuorten osallisuus. ([Kuntaliitto](#))
- 1.10. Kokemustoimintamessut Pohjois-Pohjanmaa. Ohjelma ja ilmoittautuminen ([ihimiset.fi](#))
- 6.10. [Tykke2-hankkeen aloitusseminaari](#). Ohjelmassa aiemman hankkeen kokemuksia ja tuloksia sekä toimintakuvausta. Mukana myös LT Raija Kerättären asiantuntijaluento pitkäaikaistyöttömien työkyvyn ja kuntoutustarpeen arvioinnista.
- 7.10 Kainuun työllisyyskahvit, päivän teemana verkostoyhteistyö ja mukana puhetta osallisuudesta. [Ilmoittautuminen](#) 30.9. mennessä.
- 9.10. ja 11.12. [THL:n ja Kuntaliiton HYTE-treffit](#)
- 13.10. Pohjois-Pohjanmaan maakunnallinen hyvinvointifoorumi. Teemoina osallisuus, mielen hyvinvointi ja kokemustoiminta ([pohjois-pohjanmaa.fi](#))
- 20.10. [Kuntademokratianeuvoston Demokratiapäivä](#). Tapahtumassa keskustellaan, miten kestävä kehitys tavoittaminen tarkoittaa demokratian ja osallisuuden näkökulmasta.
- 28.10. Kotona Suomessa -hankkeen päätöstilaisuus. Ilmoittautuminen ja [lisätietoa kotouttaminen.fi-sivuston kalenterista](#).
- 29.10. Kuopion kaupungin ja Pohjois-Savon HYTE:n [Kuopion hyvinvointiseminaari](#)
- 5.11. ja 12.11. [Digituki 2020](#). Tapahtumassa keskustellaan, miten digitukea ja -taitoja on kehitetty poikkeusoloissa.
- 12.11. [Voimavarana ihmisyyys](#) – Kulttuurihyvinvoinnin apajilla & Karhunpeijaiset – Parasta Etelä-Savoon hankkeen seminaari ja päätöstilaisuus
- 12.11. THL:n [hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä](#)

## Julkaisuja ja materiaaleja

- [Sokran tutkimusviesti 4/2020](#) Dialogi rakentaa yhteistä ymmärrystä.
- Vuorelan Kunnan hankkeessa (ESR TL5) kehitetyt [etähyvinvointipalvelut](#) verkossa kaikkien saatavilla.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



- Dimmi-hankkeen (ESR TL5) loppujulkaisu: [Digitaaliset menetelmät nuorten mielenterveyden tukemiseen](#) (theseus.fi) ja nuorten elämänhallintaa tukeva mobiilipeli, [Elämäni peli](#)
- Terveydeksi 2.0 -hankkeen (ESR TL5) lanseeraama [Työttömän terveystarkastus sivusto](#) (THL) avattu. Aiheeseen liittyvä kokonaisuus löytyy myös [Innokylästä](#).
- [THL-uutinen: Sekä koulukiusaajat että kiusatut kokevat muita vähemmän osallisuutta](#) (Sokran tutkimuksia).
- [THL-raportti: Osallistavaa aikuissosiaalityötä — Osallistavan sosiaaliturvan kuntakokeilun tulokset](#).
- [Tutkimus: Työkykyä ja työllistymistä tukevat palvelut ovat monimutkainen kokonaisuus, jota tulisi kehittää asiakkaan tarpeet edellä](#) (THL).
- [Osuman ja Sokran yhteisjulkaisu](#). Työpaperi kuvaa, kuinka yhteisen arviointiprosessin kautta rakennetaan siltaa kahden eri toimintalinjan hankkeen välille (Sokran julkaisuja).
- [PAKU-hankeessa \(ESR TL5\) julkaistu asiakaslähtöisen palveluohjauksen tueksi huoneen taulut](#).
- [Tutkimus: Etäpalvelut tavoittavat vain osan avun tarvitsijoista](#) (A-Klinikkasäätiö).
- [Vammaisten henkilöiden työllistymisen rakenteelliset esteet](#) (TEM).

## Rahoitushakuja

- Pohjois-Suomen ESR-haku on auki 6.7.-27.10.2020 [Tarkemmat hakuohjeet Rakennerahastojen verkkosivuilla](#).
- Itä-Suomen maakunnissa on käynnissä ESR-hanketoimintaan jatkuva hankehaku. Lisätietoja [rakennerahastot.fi](#).

## Koulutusta tarjolla

- Itä-Suomen yliopiston avoimessa kurssitarjonnassa on tarjolla verkkokurssi, jossa opastetaan eri mittausmenetelmien ja tutkimusasetelmien hyödyntämisen perusteisiin vaikuttavuuden arvioinnissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi eri tieteenalojen lähestymistapoja mm. sosiaali- ja terveyspalveluiden vaikuttavuuteen ja



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



saavutettavuuteen, lääkehoidon vaikuttavuuteen ja kustannusvaikuttavuuteen.

[Lisätietoja maksuttomasta ja avoimesta kurssista löydät täältä.](#)

- Kotona Suomessa -hanke julkaisi 19.8.2020 Opi kotoutumisesta -verkkokoulutuksen, josta saa perustiedot maahanmuutosta ja kotoutumisesta. Koulutus on suunnattu ammattialasta riippumatta uusille työntekijöille perehdytyksen välineeksi tai kertaukseksi myös kokeneemmille. Lisätietoja sivulta [www.opikotoutumisesta.fi](http://www.opikotoutumisesta.fi)

Syysterveisin  
Ritva & Elina

Ritva Sauvola  
Aluevastaava / Pohjois-Suomi  
[ritva.sauvola@diak.fi](mailto:ritva.sauvola@diak.fi)  
p. 040 508 8933

Elina Pekonen  
Aluevastaava / Itä-Suomi  
[elina.pekonen@diak.fi](mailto:elina.pekonen@diak.fi)  
p. 050 436 1179



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto