

Kun toivot lisää keinoja ja
ideoita perheesi arkeen tai
omaan työhösi:



Ota
yhteyttä



Mitä saisi
olla?



Ideoidaan
ratkaisuja



Honkalampi



Ota yhteyttä

Perheperustaisen kuntoutuksen
kehittämiskeskus



Kauppakatu 23 A,
80100 Joensuu



050 388 6612, 050 388 6604
050 388 6605, 050 388 6606



perpekeskus@hl-s.fi



www.honkalampi.fi/
kehittamistoiminta/perpe-keskus



www.facebook.com/
perpekeskus



www.instagram.com/
perpekeskus



Honkalampi
Perpe-keskus

**Sinun
puolellasi**

Keitä me olemme

Perpe-keskus on lyhenne Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskuksesta. Me luomme kasvatuksellisen kuntoutuksen toimintamalleja arjen tarpeisiin.

Toimimme neurologisten, neuropsykiatristen ja sosiaalisen kehityksen teemojen parissa.

Toimintamme on suunnattu kaikille pohjoiskarjalaisille lapsille, nuorille, heidän perheillensä sekä ammatti- ja vapaaehtoistoimijoille.

Olet tervetullut mukaan ilman diagnoosia ja lähetettä. Toimintamme on maksutonta.

Tavoitteena sujuvampi arki!

Vahvistava tuki

Lähdemme aina arjen tasolta liikkeelle ja vahvistamme sitä, mikä jo toimii.

Etsimme yhdessä sinulle arkeen soveltuvat toimintatavat ja toimimme siellä, missä tarve on.



**LEVOTONTA LIIKEHDINTÄÄ,
HÄLINÄÄ JA HERMOSTUMISTA.
HITAUTTA JA JUUTTUMISTA.**

**MONTA ASIAA MIELESSÄ YHTÄ
AIKAA, TAVARAT HUKASSA.
TOHINAA JA HÄSLÄÄMISTÄ.**

**MITÄ VOISIN TEHDÄ, MITEN
VOISIN TOIMIA, KENELTÄ VOISIN
KYSYÄ?**

Kaipaатko vinkkejä ja ohjausta?

Järjestämme ryhmätoimintaa

- perheille
- lapsille ja nuorille
- livenä ja verkossa
- sisältäen tietoa, vertaistukea ja elämyksiä.

Ohjaustapaamisia

- 1-3 kertaa yhteisellä tavoitteella
- konkreettisia keinoja arkeen
- yhdessä sovittuna aikajaksena sinulle sopivassa paikassa tai etänä.

Kaipaатko yhteistyö- kumppania?

Toimimme yhteistyössä Siun soten, sivistys-, vapaa-aika- ja nuorisotoimen, kolmannen sektorin sekä muiden toimijoiden kanssa.

Toteutamme kanssanne

- ryhmiä
- Arkisia kohtaamisia - koulutuksellisia tilaisuuksia ja työpajoja
- yhteistyötapauksia.