

**S21331, Aktiivisuutta, sosiaalista osallisuutta ja arjenhallintaa kuopiolaisille 40-65-vuotiaille miehille**

<b>Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika</b>	S21331, Aktiivisuutta, sosiaalista osallisuutta ja arjenhallintaa kuopiolaisille 40-65-vuotiaille miehille, 1.5.2018 – 31.12.2019 (hanke <a href="#">RR-tietopalvelussa</a> )
<b>Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus</b>	Etelä-Savon ELY-keskus, 75 431 €
<b>Toteuttajat</b>	Päätoteuttajana Kuopion Talouskoulun Kannatusyhdistys ry ja osatoteuttajana Huoltoliitto ry
<b>Varsinaiset kohderyhmät</b>	Yli 40-vuotiaat, sosiaalipalveluja käyttävät kuopiolaiset miehet, jotka ovat syrjäytyneitä tai vaarassa syrjäytyä
<b>Hankkeen tausta</b>	Vastaavaa toimintaa oli Pohjois-Savon Liikunta ry:n ja Huoltoliitto ry:n Työkuntoon ( <a href="#">S20608</a> ) -hankkeessa.
<b>Tavoitteet</b>	Luoda miesnäkökulmasta houkutteleva malli kohderyhmän aktivointiin; antaa valmiuksia osallisuuden lisäämiseen sekä mahdollisuuksia suunnitella ja toteuttaa polkuja opintoihin tai työelämään; antaa valmiuksia omassa elämässä selviytymiseen sekä käytännön taitoja arjen hallintaan ja kotitalouden hoitamiseen
<b>Toimintatapa</b>	Viikoittainen kuntosaliharjoitus; viikoittain vaihtuva tapaaminen, jossa on mukana työelämän, ammatillisen kuntoutuksen tai sosiaalisen osallisuuden asiantuntijoita (esim. saunaillat, luontoretket sekä opiskelu- ja ammatinvalintataidot); viikoittain ruoanvalmistus ja oman talouden hoidon käytännön harjoittelu
<b>Tuotokset</b>	
<b>Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset</b>	
<b>Muut tulokset ja vaikutukset</b>	Asiakkaiden kiinnostus terveellisiä elintapoja kohtaan lisääntyi ja heidän vapaa-ajastaan tuli aktiivisempaa; siirtymät eteenpäin kohti työtä tai opintoja
<b>Levittäminen ja juurrutus</b>	
<b>Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia</b>	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

