

# Sokran Itä- ja Pohjois-Suomen infokirje

10/2020

Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke – Sokran infokirjeet ovat suunnattu Euroopan sosiaalirahaston TL 5 -hankkeille. Kirjeessä tiedotetaan Sokran ja muiden toimijoiden tilaisuuksista, julkaisuista ja materiaaleista. Voit myös antaa Sokralle palautetta ja ehdotuksia: [lähetä palautetta](#).

## Idän ja pohjoisen alueelliset hankekahvilat ja -tapaamiset syksyllä 2020

Ilmoittautuminen tapahtumiin [webropolsurveys.com](http://webropolsurveys.com)

Etäkahviloihin pääset [mukaan tästä](#). Materiaalit syksyiltä kootaan [Padlet](#)-alustalle.

- **16.10. klo 12–15 Hankemylly** yhdessä Kotona Suomessa -hankkeen kanssa pohjoisessa. Tavoitteena on tuoda yhteen maahanmuuttotyössä kotoutumisen, työllisyyden ja osallisuuden edistämisen parissa työtä tekevät. Tule kuulolle, mitä on meneillään kotoutumista, työllisyyttä ja osallisuutta edistävissä hankkeissa! [Ilmoittaudu mukaan Teams-tilaisuuteen](#).
- **24.11.** Varaa aika tulevaan webinaarin kalenteriisi! Sokra järjestää yhdessä Sininauhaliiton ja Kuka kuuntelee köyhää -verkoston kanssa päivän aikana useita sessioita teemalla **Ihmisen näköiset tulevaisuuden sote-palvelut – ovatko kaikki mukana?**
- **30.11. klo 10–12 Luovat menetelmät vahvistamassa osallisuutta** Varaa jo koko päivä kalenteriin! Suunnitellaan yhdessä aamun hankekahvila kulttuurihyvinvointi -teemalla ja jatketaan päivää työpajan merkeissä, jos mahdollista ajankohtainen tilanne huomioiden.

**Osallistu myös Sokran Etelä-, Keski- ja Länsi-Suomen etäkahviloihin** syksyllä 2020. [Lisätietoa](#).

13.11. klo 9.30-11.00 Osallisuutta ja aktiivisuutta tukevat palvelut ja sosiaaliturva.

11.12. klo 9.30-11.00 Työllistymisen tuen osallisuutta edistävät käytännöt.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Tulossa marraskuussa: Sokran työkalut käyttöön -työpaja

Teemaviikolla tutustutaan Sokran osallisuutta edistäviin työkaluihin. Voit osallistua yksittäisiin päiviin tai koko ohjelmaan. [Osallistumislinkki työpajoihin](#) – ei ennakkoilmoittautumista. [Lisätietoa täältä](#).

- 2.11. klo 9-10 Osallisuuden viitekehys ja työkalut
- 3.11. klo 9-10 Osallisuuskysely arvioinnin välineenä
- 4.11. klo 9-11 Osallisuuden apukysymykset seurannan ja arvioinnin välineenä
- 5.11. klo 9-10 Osallisuustyön ja toiminnan mallintaminen
- 6.11. klo 9-10 Tasan yhdessä -työkalu

## Muiden tilaisuuksia (linkit vievät järjestäjien omille verkkosivuille)

- 19.10. [Palvelujen saatavuus digiaikana -webinaari](#) (Helsingin yliopisto / DigilIN- ja CoE AgeCare hankket sekä Suomen sosiaaioikeudellinen seura)
- 20.10. [Kuntademokratianeuvoston Demokratiapäivä](#). Tapahtumassa keskustellaan, miten kestävä kehityksen tavoittaminen tarkoittaa demokratian ja osallisuuden näkökulmasta.
- 22.10. [Disability Employment Forum](#) (Vates ja Mielenterveyden keskusliitto)
- 27.10.2020 [Kannabisinterventio hankkeen loppuwebinaari](#) (Ehyt ry ja YAD ry)
- 28.10. Kansanterveyttä metsästä - webinaari. Järjestäjänä Tapio Oy ja Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä. [Ohjelma ja ilmoittautuminen](#)
- 29.10. Kuopion kaupungin ja Pohjois-Savon HYTE:n [Kuopion hyvinvointiseminaari](#)
- 5.11. ja 12.11. [Digituki 2020](#). Tapahtumassa keskustellaan, miten digitukea ja -taitoja on kehitetty poikkeusoloissa.
- 9.11.-13.11. Virtuaaliset päihdepäivät. Päihdetyön haasteet ja ratkaisut. [Päivien ohjelma ja ilmoittautuminen](#)
- 12.11. [Voimavarana ihmisyyt](#) – Kulttuurihyvinvoinnin apajilla & Karhunpeijaiset – Parasta Etelä-Savoon hankkeen seminaari ja päätöstilaisuus
- 12.11. THL:n [hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä](#)
- 25.–26.11.2020 [Integration 2020](#) – kokoaa yhteen kotoutumisen ja pakolaisten vastaanoton toimijat valtakunnalliseen virtuaalitapahtumaan



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



- 11.12. [THL:n ja Kuntaliiton HYTE-treffit](#)

## Julkaisuja ja materiaaleja

- Dialogi-blogi: [Tilastotiedot hyötykäyttöön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi](#) (Diak)
- Kaleva 7.10.2020: Pidetään kaikki mukana sote-uudistuksessa – erityistä huomiota tulee kiinnittää niihin ihmisiin, jotka ovat jääneet tai jäämässä syrjään osallisuudesta (Fränti, Wiens, Zitting). Maksullinen artikkeli.
- THL-blogi: [Osallisuustyöllä korjataan eriarvoistavia rakenteita](#). (THL)
- Tutkimus: [Pienituloiset yksinhuoltajaäidit pelkäävät köyhyyden siirtyvän lapsilleen ja pyrkivät estämään sen jopa hyvinvointinsa kustannuksella](#). (Isola, Roivanen & Hiilamo)
- Tutkimuksesta tiiviisti: [Sosiaaliset suhteet tärkeitä yksinasuvien positiiviselle mielenterveydelle](#) (THL).
- Julkaisu: [Palveluohjaava sote-järjestelmä vai palveluohjaus – vai molemmat?](#) (Niemelä) (theseus.fi)
- Tutkimus: [Koronakriisin vaikutukset ruoka-apuun keväällä 2020](#). (Nick ja Laihiala).
- Tutkimuksesta tiiviisti: [Lapset ja nuoret perheenjäsenten hoivaajina: Kouluterveyskyselyn 2019 tuloksia](#) (THL).
- [Opas kulttuurihyvinvointitoiminnan arviointiin](#) (Taikusydän).
- [Hankinnoilla työllistämisen verkkosivut](#) (THL).
- [Isännäköinen hankkeen](#) (ESR TL5) verkkosivuilla on saatavilla materiaaleja seminaareista, opinnäytetöistä, huoneentauluista ja isätyökirjasta.
- [Kohtaamiskoulutuksen verkkosivut \(kohtaamiskoulutus.fi\)](#)
- [Ruokajonosta osallisuuteen -hankkeen mallit](#) (Youtube).

## Rahoitushakuja ja rahoitusinfo

- Pohjois-Suomen ESR-haku on auki 6.7.-27.10.2020 [Tarkemmat hakuohjeet Rakennerahastojen verkkosivuilla](#).
- Itä-Suomen maakunnissa on käynnissä ESR-hanketoimintaan jatkuva hankehaku. Lisätietoja [rakennerahastot.fi](#).



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



- Pohjois-Savon liitto, ELY-keskus ja Europe Direct järjestävät Pohjois-Savon EU-rahoitusinfon 5.11. [Lisätietoja Pohjois-Savon liiton verkkosivuilla.](#)

## Sokran korona-ajan kysely

Sokra-koordinaatiohanke kokoaa tietoa ESR TL:n 5. hanketyöstä Covid-19 aikana. Kuulemme mielellämme hanketyön arjesta ja toteutuksesta sekä siitä, mitä on opittu. Välitämme tietoa kootusti osallisuustyön kehittämiseksi ja vertaisoppimisen edistämiseksi. [Linkki kyselyyn.](#)

## Sokran tutkimustiimi vahvistuu

Sokra-hankkeessa aloittaa tutkijana FM Liisa Kytölä. Hän aloittaa Diakissa osa-aikaisena tutkijana maanantaina 12.10.

## Äänestä vuoden vapaaehtoinen 2020 -palkinnon saajaa

[Kansalaisareena](#) hakee Vuoden vapaaehtoinen -kampanjassa vapaaehtoista. Äänestys on käynnissä 31.10. saakka. Ehdokkaiden esittelyt [kampanjan verkkosivuilla](#) ja äänestämään pääset [äänestyslomakkeella](#).

Iloista lokakuuta!

Ritva & Elina

Ritva Sauvola  
Aluevastaava / Pohjois-Suomi  
[ritva.sauvola@diak.fi](mailto:ritva.sauvola@diak.fi)  
p. 040 508 8933

Elina Pekonen  
Aluevastaava / Itä-Suomi  
[elina.pekonen@diak.fi](mailto:elina.pekonen@diak.fi)  
p. 050 436 1179



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto