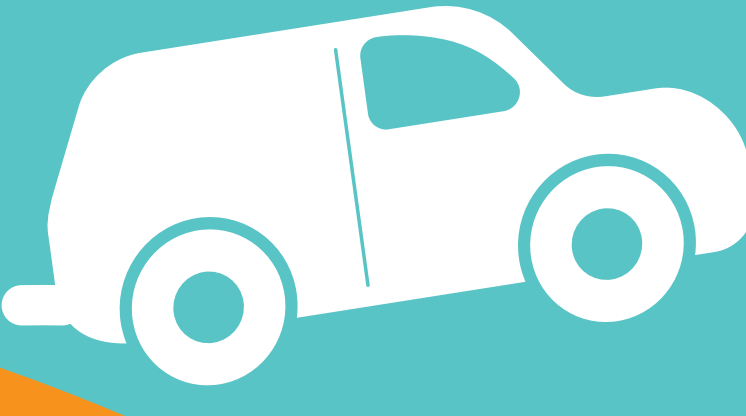


# FRIED S, KORK H, PITKÄLÄ S

## YHTEISÖLLISYYS IKÄÄNTYNEIDEN KOTIPIIRISSÄ: RYHMÄMUOTOINEN ETSIVÄ VANHUSTYÖ



### TAUSTA

Valtaosa iäkkäistä asuu itsenäisesti. Moni asuu yksin ja monen elinpiiri pienenee. Toimintakyvyn heikkene-  
misen myötä osallistuminen ja mahdollisuus yhteisöl-  
lisyyden kokemuksiin vähenee, jos lähellä ei ole toi-  
minta- ja osallistumismahdollisuuksia.

#YHTEISÖLLISYYS #OSALLISUUS #YHTEISKEHITTÄMINEN  
#TILAKUMPPANUUDET #STEATEKOJA #KOTIPIIRI

### YHTEISÖLLISYYTTÄ VAHVISTAVA TOIMINTA

Viestintä  
Yhteydenotto  
Yhteiskehittäminen  
Pelisäännöt





Voimaannuttavat ja  
Virkistävät ryhmät  
Taukoliikunta  
Kausitapahtumat

Salliva ja hyväksyvä  
ilmapiiri on hyväksi  
vanheneville ihmisille,  
joiden elämänpiiri  
alkaa kutistua.

Toiminta on  
vahvistanut  
uusia ystävyys-  
suhteita ja  
antanut iloa  
päivään.



### MARKKU-TOIMINNAN ARVIOINTIAINEISTOT

Aineisto	Tulos
1) Happy-or-not -palaute (n=998)	 91%  8%  <1%  <1% <sup>®</sup>
2) Haastattelut (n=5, 1 mies)	Avoim palaute toiminnasta ja osallistujien kokemuksista.
3) Kysely (n=74, 22 % miehiä)	Keskiarvo (asteikolla1-4)
<b>Kyselyn tuloksia</b>	
Ilmapiiri	3,9
Toiminnan mielekkyys	3,8
Yhteenkuuluvuuden tunne vahvistunut	3,4
Arkinen yhdessäolo lisääntynyt	3,2
Yksinäisyys lievittynyt	3
Yksinäisyys lievittynyt (leskien ryhmä n=7)	3,3
Yhteisöllisyyden kokemus vahvistunut	3,3
Oma hyvinvointi lisääntynyt	3,4
Kokonaisarvio	3,8

### JOHTOPÄÄTÖKSET

Ikääntyneille suunnatulle kotipiiriin vietävälle ryhmämuotoiselle etsivälle vanhustyölle vaikuttaa olevan selkeä tarve. Ikääntyneet itse ovat keskeisiä kumppaneita toiminnan käynnistämässä, suunnittelussa ja toteuttamisessa. Erilaisten osallistujien, erityisesti hauraiden, osallistumisen tukemiseksi ammattilaisten tuki on tärkeä osa toimintaa.

”Hyvillä mielin lähtee jokaisesta tapaamisesta kotiin, mieli ja keho levänneenä.”

### TÄRKEIMMÄT KEHITTÄMISTARPEET

#### Viestintä

Monikanavainen viestintä osallistujien tavoittamiseksi toiminnan alkaessa ja jatkuessa vaatii jatkuvaa seuranta ja kriittistä arviointia. Perinteisillä sanomalehtien Menot-palstoilla ja ilmoitustaulujen esitteillä on edelleen merkittävä painoarvo iäkkäiden kanssa työskennellessä. Samaan aikaan tarvitaan myös ajantasaista viestintää sosiaalisessa mediassa.

#### Jatkuvuus

Kehittämishankkeessa on kokeiltu suunniteltua toimintamuotoa ja havaittu toiminnan arvo kohderyhmälle. Osallistujien palautteen perusteella olisi tärkeää toteuttaa ja kehittää tämántapaista toimintaa iäkkäiden kotipiirissa pitkäkestoisesti.