



KERRO JA KUUNTELE

KERRO JA KUUNTELE -projekti

Satu Saari

Projektikoordinaattori

p. 040 137 1881

satu.saari@lapinkilpi.com



LAPIN KILPIRAUHASYHDISTYS RY

Rovakatu 23, 2 krs. 96200 Rovaniemi

www.lapinkilpi.com

puheenjohtaja p. 045 137 1008

lapinkilpi@gmail.com



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti

15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää kilpirauhassairauksien tunnettavuutta ja hoitoa, sekä kilpirauhassairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapin maakunnassa, jossa on n. 10 000 kilpirauhassairasta. Yhdistys ja sen hallinnoima KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät asiantuntijaluentoja, vertaistukea ja virkistystoimintaa, yhteistyössä keskusliittonsa, eri viranomaisten, yhteisöjen ja järjestöjen kanssa.

Lapin Kilpirauhasyhdistys on ”ajan hengessä” vahvasti mukana oleva yhdistys, joka ensimmäisenä Suomen kilpirauhasyhdistyksistä haki ja sai projektirahoitusta STEAlta (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) KERRO JA KUUNTELE -projektin (2017-2020) ansiosta yhdistys on pystynyt kehittämään toimintaansa, nykyaikaistamaan toimintamallejansa, ottamaan haltuun digiosaamisen ja monikanavaiset viestintäväylät. Lue lisää www.lapinkilpi.com

Ota rohkeasti yhteyttä, niin keskustellaan siitä, minkälaiset tavoitteet sinun harjoittelussasi on ja räätälöidään yhdessä harjoittelusi suunnitelma sellaiseksi, että se palvelee meitä molempia!

Tervetuloa harjoittelemaan Lapin Kilpirauhasyhdistykselle!





KERRO JA KUUNTELE

Opiskelija – etsitkö harjoittelupaikkaa?



Lapin Kilpirauhasyhdistys tarjoaa vuosittain harjoittelupaikkoja alan opiskelijoille. Sosiaalityön- ja hoitotyön opiskelijoille on tarjolla erilaisia opintoja tukevia tehtäviä.

Lapin yliopiston sosiaalityön opiskelijoille (1 paikka) 40 tunnin harjoitteluun tarjoamme mahdollisuutta tulla ylläpitämään yhdistyksen virtuaalista vertaistukiryhmää Facebookissa. Lapin kilpirauhassairaiden virtuaaliryhmä tarvitsee ylläpitäjän, joka aktivoi ryhmää keskustelemaan ja tekee erilaisia syötteitä keskustelun avaamiseksi. Harjoittelija voi halutessaan esimerkiksi tehdä ryhmään erilaisia kyselyitä ja hyödyntää kyselyn tuloksia, vaikka omilla opintoihin liittyvissä tehtävissä. Harjoittelijan tehtävänä on myös kirjoittaa harjoittelustaan blogitekstin. Hän voi halutessaan myös kehittää ryhmän toimintaa ja markkinoida ryhmää sosiaalisessa mediassa.

Lapin ammattikorkeakoulun hoitotyön opiskelijoille (6 paikkaa) 80 tunnin harjoitteluun tarjoamme mahdollisuutta vertaistuki-ohjaamiseen, joko livenä tai etänä. Lapin Kilpirauhasyhdistys ry järjestää Lapin maakunnassa vertaistukea kilpirauhassairaille. Tavoitteena on saada ryhmä joka kuntaan. Oppilaitosyhteistyön alussa (syksyllä 2020) tarjoamme 6 harjoittelupaikkaa, joilla "pilotoimme" sitä, miten ryhmät ja niiden kokoontumiset saataisiin järjestettyä alan opiskelijoiden vetäminä. Yhteistyökokemuksien karttuessa pyrimme kasvattamaan harjoittelijamäärää keväällä 2021, 10 henkeen ja syksyllä 2021 jo 21 henkeen.

Oppilaitosyhteistyö Lapin ammattikorkeakoulun kanssa on yhdistykselle uutta, joten harjoitellaan toimintaa yhdessä! Ajatuksena on, että esimerkiksi Pellosta kotoisin oleva opiskelija, voisi kotikuntaansa viikonloppuna mennessään, järjestää perjantaina tai lauantaina ryhmän tapaamisen (koronatilanne tietysti tänä syksynä huomioiden). Tapaamisia voi järjestää myös alueellisessa virtuaalisessa vertaistukiryhmässä, mikäli kasvokkain tapaamiset eivät koronaviruksen takia onnistu.

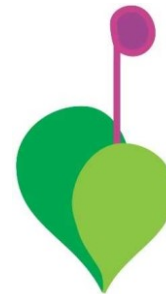
Lue lisää sisältösuunnitelmasta: <http://www.lapinkilpi.com/index.php/vertaistukiohjaaja>





KERRO JA KUUNTELE

80 tunnin harjoittelu Lapin Kilpirauhasyhdistyksellä



ESIMERKKI

perehtyminen = 2 tuntia

www.lapinkilpi.com

www.kilpirauhasliitto.fi

KILPI-lehti ja muut esitteet
työnohjaus etäyhteydellä, Neuvokas
perehdyttämässä yhdistyksen vertaistukivastaavat

tapaamisten suunnittelu,
valmistelu = 20 tuntia

kauden tapaamisten teemoitus
vierailijoiden sopiminen
tilavaraukset
ilmoitusten ulkoasu ja teksti
ryhmän ilmoitusten ja muun materiaalin vienti
alueellinen terveyskeskus ja apteekki

alueellisten ryhmien ohjaaminen
1 kerta/kk – 2 h/ kerta = 20 tuntia

ryhmän tapaamisen aloitukset ja lopetukset
keskustelun ohjaaminen – työkalupakki
tarjottavat
mahdolliset vierailijat

raportointi = 10 tuntia

kirjallinen raportointi ryhmän toiminnasta
osallistujalistat
yksi erikseen sovittava vierailu raportointikäynnistä hallituksen kokouksessa

FB virtuaaliryhmät = 10 tuntia

keskustelun avaukset ryhmässä
tiedonjako ryhmiin
ryhmän alueellinen markkinointi

tapahtuman järjestäminen – maailman kilpirauhasviikko = 8 tuntia

alueellinen tapahtuma – esillä oloa, esitteiden ja KILPI-lehtien jakoa,
tiedonvälitystä siitä, mistä tietoa kilpirauhasasioissa löytyy? Esimerkiksi alueen
terveyskeskuksessa tai apteekissa järjestetty muutaman tunnin mittainen
tapahtuma

virikstysretken suunnittelu ja toteutus = 8 tuntia

mitä ryhmä haluaa?
makkaran paistoa nuotiolla?
kävelyretki?
jumppa?

blogiteksti harjoittelusta = 2 tuntia

vapaamuotoinen kertomus alueellisen ryhmän kauden toiminnasta ja
ajatuksia ryhmän ohjauksesta ja siitä, miten harjoittelu tukee opiskeluasi?

