



Ota yhteyttä!

Päihdekuntoutuspiste Toiwo
Sahanmäenkatu 1
05800 Hyvinkää

Erityissosiaaliohjaaja

Kati Voivala, p. 050 497 0540,
kati.voivala@keusote.fi

Sairaanhoitaja

Johanna Mutanen, p. 050 497 0653,
johanna.mutanen@keusote.fi

www.keski-uudenmaansote.fi/toiwo

 Keusote sosiaalipalvelut

Sote ihmisen kokoiseksi

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA

WWW.KESKI-UUDENMAANSOTE.FI

Päihdekuntoutuspiste Toiwo

Toiwo on Toipumisorientoitunut inhimillinen vertaisilla vahvistettu oppimisyhteisö. Palveluun kuuluu riippuvuus-sairauksien työstäminen lieveilmiöineen.

Perustana toimii toipumisorientaatio, voimavarakeskeisyys ja vertaisuus. Toiwossa keskitytään tilanteen selkiytymiseen ja vakauttamiseen. Kuntoutus on mieltä ja kehoa huomioivaa. Tuemme muutoksen vaihe kerrallaan.

Hakeutuminen palveluun

Palveluun voi hakeutua laitoksessa tapahtuneen vieroituksen, katkaisuhoidon tai kuntoutuksen jälkeen sekä matalan kynnyksen päihdepalveluiden kautta. Ohjaava taho tekee palvelutarpeen arvion. Ennen paikkavarausta tehdään tutustumiskäynti kuntoutuspisteelle.

Yhteisökuntoutus sisältää

- ryhmäterapiaa,
- elämönhallintataitojen valmennusta arvojen mukaiseen raittiiseen elämään,
- yksilöterapiaa tarpeen mukaan,
- yhdessä tehdyn aamupalan joka arkipäivä,
- toimintapäiviä,
- retkiä,
- työelämään ja koulutukseen ohjausta sekä
- kuntoutuksen loppuvaiheessa mahdollisuuden kuntouttavaan työtoimintaan tai sosiaaliseen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen rakenne

Ryhmäohjelma klo 9-13 arkipäivisin. Lähtökohtaisesti jakso kestää kolme kuukautta, minimissään kuukauden ja maksimissaan kuusi kuukautta.

Tarvittaessa jakson jälkeen järjestetään intervallipäivät/ viikot. Illat ja viikonloput ovat myös kuntoutusta, joihin tehdään suunnitelma. Aamupuhallutukset ja seurat tarvittaessa. Tarjoamme selkeät, pysyvät rakenteet. Viikot suunnitellaan yhdessä etukäteen.

Toiwossa työskentelee yksi palkattu ammattihenkilö ja vertaisohjaaja, vertaiset ja yhteistyötahot tuottavat palveluita kuntoutukseen. Meillä on 10 asiakaspaikkaa, non stop -periaate.

Päihdekuntoutuspisteen tavoitteet

- Päihteettömään elämään sitoutuminen
- Päihdekulttuurista irtaantuminen
- Arjen hallinnan lisääntyminen
- Osallisuuden vahvistaminen
- Retkahdusvaaran tunnistaminen
- Sosiaalisten suhteiden normalisoituminen
- Vertaistukiryhmiin kiinnittyminen matalalla kynnyksellä
- Mielekkään vapaa-ajan toiminnan löytäminen
- Työ-/opiskelupaikkojen/kuntouttavan työ tai sosiaalisen kuntoutuksen kartoittaminen
- Oman polun löytäminen
- Oman arvomaailman mukainen eläminen
- Oman näköinen elämä. Kipinä toivosta!

