

Uutiskirje 2/2020

Suunta elämälle -hankkeen kuulumisia

Hanketiimi on ollut täydessä työntouhussa kesälomien jälkeen. Covid-19 toi muutoksia meidän työskentelytapoihin. Poikkeustilan aikana maaliskokuussa työskentelimme Caritas Palveluiden asumisyksiköissä. Kesän ja syksyn aikana asiakastyö on ollut hyvinkin aktiivista. Olemme hyödyntäneet etäyhteyksiä niin asiakkaiden ohjauksessa kuin verkostotapaamisilla. Asiakastyön myötä on tullut ilmi, miten tärkeää toisten ihmisten kohtaaminen, yhteisöllisyys ja osallisuus ovat. Sosiaaliselle kuntoutukselle on tarvetta ja se näkyy meillä jatkuvasti kasvavana asiakasmääränä. Hankkeemme on täydentämässä jo olemassa olevia palveluita. Tällä hetkellä valtaosa asiakkaista on mielenterveyskuntoutujia, tarjoamme palveluita myös päihdekuntoutujille ja vammaisille työelämän ja opintojen ulkopuolella oleville ihmisille.

Asiakastyö



Kesän aikana työskenneltiin paljon ulkona niin yksilö- kuin ryhmäohjauksessa. Asiakkailta on ollut mahdollisuus vaikuttaa tapaamispaikkoihin. Mukavat säät mahdollistivat monenlaisia kohtaamispaikkoja. Kesän aikana tori ja eri puistoalueet olivat suosittuja kohtaamispaikkoja. Lisäksi teimme tutuksi myös ulkokuntoilupaikkoja. Tapasimme ryhmän kanssa eri alueilla kesän aikana useamman kerran. Toivottavasti kuntoilupuistot tutuksi -teema, aktivoi asiakkaitamme omatoimiseen liikkumiseen. Muutama tapaaminen järjestettiin lähialueiden luontopoluilla. Asiakastyössä ollaan hyödynnetty kevään jälkeen etäyhteyksiä. Tämä olikin hyvä oppi siihen, että etäohjaus voi joissain tilanteissa palvella asiakasta jopa paremmin kuin paikan päällä ohjaaminen. Vaikka etäohjaus on mahdollista, niin kyllä ihmisten aidot



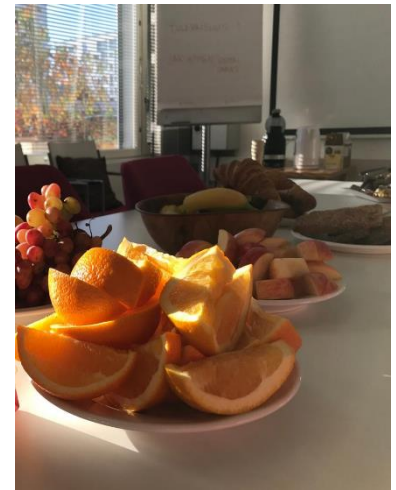
kohtaamiset ovat edelleen ensisijaisia hanketyössä. Työntekijöinä tarjoamme asiakkaille erilaisia näkökulmia, sekä kannustamme asiakasta eteenpäin.



Pitkän kevään jälkeen ryhmätoiminta käynnistyi aktiivisesti. Ryhmissä on ollut paljon osallistujia ja ilmapiiri on ollut leppoisa. Alkusyksystä järjestettiin suunnitteluryhmä asiakkaiden kanssa. Suunnitelmaa täydennettiin keväällä toteutumatta jääneillä aiheilla. Teemoja syksyn ryhmissä on ollut; terapeutinen kirjoittaminen, leivonta, musiikkiryhmä, käsityöt sekä keilaus. Avoimet ryhmät ovat toteutuneet joka toinen viikko, lisäksi asiakasinfo on järjestetty kuukausittain.

Jatkossa asiakasinfoja järjestetään joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 13 osoitteessa: Rautatienkatu 88. Asiakasinfo on tarkoitettu hankkeista kiinnostuneille sekä nykyisille hankkeen asiakkaille, siellä tiedotetaan myös tulevan kuukauden tapahtumista.

Syys- ja lokakuun aikana toteutimme asiakkaiden tarpeista nousseen naistenryhmän. Tämä ryhmätoiminta oli uudenlaista toimintaa, ja se toteutettiin suljettuna ryhmänä. Ryhmä toteutettiin osittain yhteistyössä Tietoiseksi hankkeen kanssa. Loka- ja marraskuussa tullaan toteuttamaan peliryhmä, joka on myös suljetturyhmä. Peliryhmä on suunniteltu asiakkaiden kanssa, teemana yhteisöllinen ja turvallinen pelaaminen. Ryhmiä mallinnetaan ja hyödynnetään jatkossa hanketyössä asiakkaiden tarpeen mukaan.



Teemme toimintakyvyn arviointia, niin yksilö- kuin ryhmäohjaus tilanteissa. Hyödynnämme arvioinnissa THL:n kehittämää kykyviisari -työkalua. Työkalu on itsearviointi väline, missä vastausten ja keskustelun avulla asiakas pääsee selvittämään omaa tilannettaan, niin vahvuuksia kuin kehittämisen kohteita.



Verkostotyö

Verkostoyhteistyö on tärkeä osa hankkeen toimintaa ja sosiaalista kuntoutusta. Usean asiakkaan kohdalla olemme toimineet verkostojen koollekutsujina. Asiakasverkostojen lisäksi toimimme alueellisissa vaikuttajaverkostoissa. Jatkossa tavoitteena on vahvistaa erityisesti verkostoyhteistyötä päihdekuntoutusta toteuttavien toimijoiden kanssa. Toimiva verkostoyhteistyö vaatii pitkäjänteistä kehittämistä ja aktiivista työtettä.



Yhteistyö case

Järjestimme yhdessä Oulun Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen kanssa verkkotapaamisia kehitysvammaisille. Nämä olivat uudenlaista toimintaa ja mahdollistivat yhdessä olemisen teams:n välityksellä. Tapaamisille oli järjestetty erilaista toimintaa mm. musiikkia ja liikuntaa, lisäksi sai vaihtaa kuulumisia. Liikuntatuokioista tallenteet on löydettävissä OkeTuki Oulu -youtube kanavalla ja Suunta elämälle -hankkeen facebook-sivuilla. Jokaisella kerralla annettiin ideoita kotiin tekemiselle osallistavan ja yhteisöllisen tehtävän muodossa. Kooste tehtävänannosta on nähtävillä facebook-sivuilla.

"Haluaisin sanoa, että elämä tulee olemaan helppoa,
mutta se ei pidä paikkansa.

Sen ei kuulukaan olla helppoa,

ilman haasteita ja vaikeuksia,

onnistumiset ja ilot eivät maistuisi yhtä makeilta. "

-Voittavattavat-



Kaisa, Raakel ja Kati

Suunta elämälle on kolmivuotinen (2019–2022) Euroopan sosiaalirahaston (ESR) osarahoittama hanke, jonka vastuuviranomainen on Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus. Hankkeen toteuttaa pohjoissuomalainen Caritas-Säätiö.