

Tarkoitettu opiskelijoiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja opiskeluvälmiuksien vahvistamiseksi.

Nautitaan yhdessä, lukuvuoden ajan, kerran viikossa 2h annoksina.



"KUULUN JOUKKOON"

1

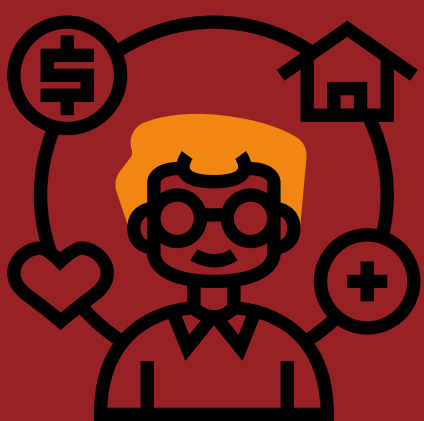
**TUTUSTUMINEN
JA TIIMIHENGEN
VAHVISTUMINEN**



"KOEILEN UUTTA"

2

**MIELEKÄS ARKI
JA ERILAISET
HARRASTEET**



"VÄLITÄN ITSESTÄNI"

3

**ITSETUNTO
JA
HYVINVOINTI**



"OSAAN JA KEHITYN"

4

**ITSEILMAISU,
TUNNETAIDOT JA
OMAT VOIMAVARAT**