

MUISTIO

11.6.2019 Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoimijoiden tapaaminen

- Aiheena syksyn 2019 ryhmien sisällön suunnittelu
- Järjestöpäällikkö Hanne Mansala kertoi yhdistyskuulumisia käynnissä olevista hankkeista. Tällä hetkellä yhdistyksessä on Turvallisesti Kotona-hanke, Omaisen Edelleen-hanke ja Kulttuurista Minulle-hanke. Näiden lisäksi yhdistyksellä on jatkuvarahoitteista toimintaa, mm. ruotsinkielinen Hjärningar sekä Alue- ja Tukikeskus Muistiluotsi. Hankkeiden asiantuntijuutta on mahdollista hyödyntää vapaaehtoistoimijoiden ohjaamisessa ryhmissä kerran kevätkaudella ja kerran syyskaudella.
- Muistiyhdistyksen mahdollisuus rahoittaa ryhmien tarjoilukustannuksia tulevaisuudessa on pienempi kuin aiemmin. Tämä johtuu siitä, että ryhmien määrä on kasvanut. Ryhmien rahalliseen tukemiseen on aiemmin osallistunut myös Muistiluotsi, mutta tämä linjaus on muuttunut verrattuna entiseen. Tapaamisessa ideoitiin yhdessä vapaaehtoistoimijoiden kanssa järkevintä ratkaisua tarjoiluun ja niiden rahoittamiseen:
 - Kahvihetki ryhmien alussa koetaan tärkeäksi. Rahan keräämistä osallistujilta mietittiin. Tarjoilujen järjestymiseksi ideoitiin vaihtoehtoja.
 - Vapaaehtoistoimijoilla on jatkossa mahdollista ostaa ryhmään kahvitarvikkeet, kertakäyttöastiat (mikäli ei ole mahdollisuutta käyttää kunnon astioita) ja keksejä. Tällä pyritään minimoimaan kustannuksia, mutta voimme kuitenkin säilyttää kahvituksen asiakkaille maksuttomana. Vapaaehtoistoimijat voivat edelleen lähettää kuitit tarjoiluista Muistiyhdistykselle.
 - Uusista käytännöistä laaditaan kirjallinen ohje tiedoksi osallistujille, jonka vapaaehtoisohjaajat saavat ennen syyskauden alkua.
 - Mikäli ryhmässä keskusteltaessa osallistujat toivovat, että tarjolla on keksin sijasta pullaa yms., niin niiden kustannukset kerätään osallistujilta.
 - Vapaaehtoiset kävivät asiasta keskustelua. Joku ehdotti myös, että kysytään paikallisia sponsoreita, jotka voisivat tarjota ryhmän pullat.
- Ryhmään kutsuttavien asiantuntijoiden palkkioihin/kilometrikorvauksiin ei ole mahdollisuutta jatkossa. Ryhmissä hyödynnetään siis ilmaisia paikallisia eri alan asiantuntijoita. Huom. Muistiyhdistyksen ja Muistiluotsin ammattilaisten teemalliset vierailut kerran kaudessa kuuluvat normaalisti ryhmän toimintakautteen, mikäli ryhmässä on sille tarvetta.
- Vapaaehtoistoimijoiden matkakorvaukset.
 - Ei muutoksia. Matkat kotoa ryhmäpaikalle ja takaisin ovat omakustanteisia. Muistiluotsi korvaa vapaaehtoistoimijoiden matkakulut kaksi kertaa vuodessa järjestettäviin kehittämis- virkistys- ja koulutustilaisuuksiin liittyen.
- Suunnittelutapaamisen aikana jakaannuttiin kahteen ryhmään, jossa keskusteltiin vapamuotoisesti kuluneen kauden teemoista ja tulevan kauden suunnitelmista. Näin vertaisryhmien/muistikahviloiden ohjaajilla oli mahdollisuus jakaa ja saada vinkkejä uutta toimintakautta silmällä pitäen.
 - Vertaisryhmien porinapiirissä koettiin tärkeänä ryhmäläisten kuuleminen ja yhdessä ryhmän kanssa pohtiminen. Muita kuluneen kauden sisältöjä:
 - Yhteistyö kunnan muistikoordinaattorin kanssa
 - Aivojumppa
 - Tena-esittely
 - Apteekin edustajan vierailu

- Luontoretket
 - Muistikahviloiden porinapiirissä vaihdettiin niin ikään kokemuksia. Hyvänä vinkkinä Auran muistikahvilasta nousi kirjastonhoitajan vierailu ryhmässä.
- Turvallisesti Kotona -hanke toimii vielä syksyllä 2019. Hanketyöntekijä Kaisa Karvonen kaisa.karvonen@muistiturku.fi vierailee ko. aikana vielä mielellään omaisten ja sairastuneiden ryhmissä. Sovittuja Kaisan vierailuja:
 - 18.9. Uudenkaupungin juttutupa
 - 1.10. Auran muistikahvila
 - Loimaa, Marja-Leena ollut jo yhteydessä Kaisaan.
- Vapaaehtoiset ryhmänohjaajat toivoivat jaettavaa yhteystietolistaa. Listalle on nimetty kaikki suunnittelutapaamiseen osallistuneet vapaaehtoistoimijat. Kaikista ryhmistä on nyt edustettuna vähintään yksi vapaaehtoinen (LIITE)
 - Mikäli et löydä nimeäsi vielä listalta ja annat luvan lisätä itsesi siihen, niin ilmoittele Heidille.
- Ryhmässä on mahdollisuus herätellä teemoja erilaisten netistä löytyvien linkkimateriaalien avulla. Pienet aivojumppatehtävät sopivat myös ”välipaloiksi” keskustelun lomassa. Heidi esitteli tapaamisessa Keski-Suomen Muistiyhdistyksen ja Keski-Suomen Sydänpiirin yhteistyössä kokoamaa Apetta aivoille -Aivomatkalaukkua, josta saa hyviä vinkkejä ryhmänohjaukseen. Apetta Aivoille -avaimia aivoterveysteen -hankkeen materiaalit pohjautuvat Muistiliiton Aivoterveyslähettiläskoulutus -materiaaliin. Liitteessä olevat linkit ovat myös poimittu vapaaehtoisille aivoterveyslähettiläille suunnatusta oppaasta.

<https://www.innokyla.fi/web/malli5799205>

<https://sydanliitto.fi/keskisuomi/hankkeet/apetta-aivoille-avaimia-aivoterveysteen>