

FAKTAA ikääntyneistä

Kotona asuvien ikääntyvien määrä lisääntyy -> helsinkiläisistä 75.V ja yli 90% asuu kotonaan (2017, YM.)

Yksin asuminen lisääntyy- > ikääntyneistä **yli 65-vuotiaista 38% asuu yksin.** (2017, YM.)

->Ikääntyneillä ihmisillä yksinasumiseen liittyvä yksinäisyys ja turvattomuus on yleisempää ->kotona selviytymisen riski kasvaa -> raskaiden palvelujen tarve

- **Yksinäisyyden kokemus: 11,4** prosenttia yksinasuvista yli 64-vuotiaista koki itsensä **usein yksinäiseksi**, eläkeikäisistä yksinasujista **vähintään joskus yksinäiseksi itsensä koki 41,7 prosenttia** (tilastokeskus)
- **Pienituloisuus:** 27%:lla on hankaluus kattaa tuloillaan kotitalouden menot -> Useampi kuin joka kymmenes jättää lääkärikäynnit väliin heikon taloudellisen tilanteen vuoksi (THL)
- **Kuormittava elämäntilanne-:** Joka kymmenes 60–85-vuotias arvioi elämänlaatunsa heikoksi sekä koki psyykkistä kuormittuneisuutta. (a-klinikkasaatiö /Tutkimussarja_2_2017) Vanhuseväestöstä 1 - 4 % kärsii vaikeasta masennuksesta. (Duoädecim 2011)
- Vuonna 2017 **liikaa alkoholia** käyttäviä 65-vuotiaita oli **33,7%**, 75-vuotiaita oli **17,6%**. Yli 65-vuotiaista miehistä alkoholia liikaa käyttäviä oli **50,6%**, naisista taas **18,7%**. (THL, Sotkanet)

