



MUISTIKLUBI Rauma

Kevät 2021

Muistiklubin toiminta tukee kotona asuvan muistiasiakkaan toimintakykyä toimien vertaistuellisena ryhmänä.

Ryhmän aluksi kahvitellaan, vaihdetaan kuulumiset sekä käydään läpi päivän ajankohtaisia aiheita.

Aivoja aktivoidaan erilaisten pelin, tehtävien ja kädentaidollisen tekemisen avulla.

Jumpalla vahvistetaan lihaksia sekä parannetaan tasapainoa.

Muistiklubissa musiikkia sekä kuunnellaan että lauletaan.

RYHMÄ KOKOONTUU Klo: 13.00-14.30

Helmikuu: 26.2.

Maaliskuu: 5.3. 12.3. 19.3. 26.3.

Huhtikuu: 9.4. 16.4. 23.4. 30.4.

Toukokuu: 7.5.

PAIKKA: Rauman Invalidit ry tiloissa, Aittakarinkatu 1

Ryhmän alussa kerätään **20€** kahvimaksu, joka kattaa kaikki 10 ryhmäkertaa.

Ryhmässä toimimme THL:n sen hetkisen Korona-ohjeistuksen mukaisesti

Ryhmän koko on rajallinen siksi tärkeää ILMOITTAUTUA

ILMOITTAUTUMISET ja LISÄTIEDOT:

PÄIVI SILTANEN 040 140 9081 tai paivi.siltanen@muistiturku.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Varsinais-Suomi ja Satakunta



Rauman Seudun
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

