



Voimavararyhmä muistisairaanhä lähiseille Turun seutu

Paikka Varusmestariintie 15, 20360 Turku

Aika Ti 25.8., 22.9., 20.10., 17.11. ja 15.12. klo 17-19

Vertaisryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat muistisairaanhä henkilöhä lähiseiä.

Voimavararyhmähä tavoitteena on arjessa jaksamisen tukeminen, saaden lisää tietoa muistisairaanhä tuomista muutoksista muistiperheen elämässä, ja sekä yhdessä virkistyminen.

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnittelemme yhdessä kauden tapaamisten sisältöä. Näin pääset itse vaikuttamaan seuraavien vertaisryhmäkertojen aiheisiin.

Tule jakamaan ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien henkilöiden kanssa. Ryhmässä keskustellaan mieltä painavista aiheista sekä etsitään yhdessä voimavaroja arkeen.

Ryhmään pitää ilmoittautua ja siihen otetaan mukaan 10 ensimmäistä ilmoittautunutta. Osallistujan toivotaan sitoutuvan kaikkiin 10 tapaamiseen kauden aikana.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
Muistineuvoja Leeni Eriksson, puh 040 6733831, leeni.eriksson@muistiturku.fi