

Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon palveluketjun yhtenäistäminen

Järjestöjen hankeinfo 31.3.2021

Mari Rantamäki, projektipäällikkö
Miina-Maria Kivelä, projektityöntekijä,
Merja Ahonen, projektipäällikkö



Aiheita

- Keski-Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen tavoitteet palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittämistyössä
- Osastojen, kotihoidon ja kotisairaaloiden tapaamisten antia
- Maakunnallisen palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittäjäverkoston työskentely
- Järjestöyhteistyön ideointia

Palliatiivinen hoito ja saattohoito

- Palliatiivinen hoito eli oireita lievittävä hoito
 - Parantumaton, etenevää sairautta sairastavan potilaan ja hänen läheistensä kokonaisvaltaista hoitoa ja tukea silloin, kun sairaus aiheuttaa kärsimystä ja heikentää elämänlaatua
 - Palliatiivisen hoidon piiriin kuuluvat mm. levinnyttä syöpää, vaikeaa sydämen, maksan ja munuaisten vajaatoimintaa, keuhkohtaumatautia, eteneviä neurologisia sairauksia ja dementiaa sairastavat potilaat
 - Hoidon kestoa ei ole rajattu ajallisesti vaan hoito voi jatkua useita kuukausia tai vuosia, jonka aikana ihminen voi viettää aktiivista elämää
- Saattohoito
 - Osa palliatiivista hoitoa kuoleman lähestyessä
 - Hoito ja tuki sairauden viimeisissä vaiheissa (viimeiset elinpäivät ja -viikot) ennen kuolemaa ja sen jälkeen

Tavoitteet ja toimenpiteet



Palliatiivinen hoito ja saattohoidon palveluketju



Organisaatioiden tapaamisten antia – yhtenäiset hyvät käytännöt

- Elämän loppuvaiheen hoitoa halutaan tarjota lähipalveluna
- Osastojen lupapaikat käytössä kaikissa organisaatioissa
- Läheisillä mahdollisuus olla osastoilla saattohoitovaiheessa 24/7
- Yhteistyö palliatiivisen poliklinikan kanssa toimii pääasiassa hyvin
- Kotona ja asumispalveluissa kehitetty saattohoitoa viime vuosina → mahdollisuus kotikuolemaan
- Elämän loppuvaiheen hoitoa halutaan kehittää kaikissa organisaatioissa
- Palliatiiviseen hoitoon ja saattohoitoon koulututtuneita lähes joka organisaatiossa
- Yhteistyö monissa organisaatioissa hyvää Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa

Muita kehittämistarpeita

- Työntekijöiden henkinen tuki, työnohjaus etenkin nuorten saattohoitotilanteissa/haastavat omaiset
- Psyykkisen tukemisen osaamisen vahvistaminen osastolla
- Järjestöjen kanssa tehtävässä yhteistyössä tiivistämisen tarvetta

Maakunnallinen palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittäjäverkosto

- Verkostotyöskentely käynnistynyt 02/21
- Osallistujina eri ammattilaisia kuntien kotihoidoista, terveyskeskusten osastoilta, kotisairaaloista, erikoissairaanhoidosta ja järjestöistä
- Järjestöt:
 - Keski-Suomen Syöpäyhdistys
 - Kriisikeskus Mobile
 - Omaishoitajaliitto
 - Keski-Suomen omaishoitajat
 - Suomen Kipu ry
- Tavoitteena yhtenäistää toimintatapoja ja edistää yhteisiä kehittämistoimenpiteitä

Järjestöyhteistyö Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa

- Yhteistyötä alustavasti suunniteltu
 - Paikallisten yhteistyöverkostojen luominen → Yhdistykset ja järjestöt mukaan toimintaan
 - Tavoitteena mahdollistaa tapaamiset korona-aikana ja verkoston myötä saada kaikkiin kuntiin tukihenkilö
 - Tukihenkilöiden erilaiset tapaamistavat (esim. tuettavan kotona, puhelimitse, videopuhelu, Syöpäyhdistyksen tiloissa, kävelylenkillä)
 - Koulutus
 - Vertaistuki vastasairastuneille
 - Saattohoidon tukihenkilöt
 - Ammattilaisten koulutus/yhteistyö alueellisesti
 - Lyhytterapia-interventiot
 - Yhteydenoton helpottaminen osastoilta Syöpäyhdistykseen
 - Asiakkaalle lomake ja kysytään suostumus, voiko Syöpäyhdistys ottaa yhteyttä asiakkaaseen (käytössä Sairaala Novassa)
 - Tukihenkilötoiminnan esittely maakunnallisessa kehittäjäverkostossa

Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon osaamiskeskuksen valmistelu

- Suunniteltu Sairaala Novaan
- Hyödynnetään nykyisiä resursseja
- Valmistelutyö käynnistynyt
- Suunnitellut palvelut
 - Konsultaatiot
 - Palliatiivinen poliklinikka
 - Kotisairaala
 - Erityistason vuodeosastopaikat
 - Psykososiaalisen tuen palvelut
- Miten järjestöjen toimintaa ja osaamista voitaisiin hyödyntää osaamiskeskuksessa?
 - Mene sivulle Menti.com ja kirjaudu koodilla 8614 3331
 - Voit kirjata 1-3 asiaa

Järjestöyhteistyön ideointia

- Mitä järjestöillä on tarjota palliatiivisen hoidon ja saattohoidon palveluketjuun?
- Miten yhteistyötä voisi käynnistää ja/tai vahvistaa sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioiden kanssa?

Viestintä

- Kerromme Keski-Suomen sote-uudistuksen etenemisestä ja työn tuloksista, tilaisuuksistamme sekä työmme arjesta verkkosivuillemme ja somessa - tule mukaan seuraamaan!

Verkkosivut

- jyvaskyla.fi/sote-uudistus
- Innokylän verkkosivut, innokyla.fi
[Rakenneuudistusta tukeva alueellinen valmistelu -hanke](#)
[Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystieteiden ohjelma](#)

Sosiaalinen media

- Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#)
- Twitter: [@sotekeskisuomi](#)
- Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#)
- Blogi: [Keski-Suomen sote-uudistus](#)

#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

Yhteystiedot

- Mari Rantamäki , projektipäällikkö, palveluketjut, mari.rantamaki@jyvaskyla.fi, p. 050 311 8609
- Miina-Maria Kivelä, projektityöntekijä, palveluketjut, miina-maria.kivela@jyvaskyla.fi, p. 050 454 7873
- Merja Ahonen, projektipäällikkö, osastohoidon kehittäminen, merja.ahonen@ksshp.fi, p. 050 470 4533

Kiitos

**KESKI-
SUOMEN
SOTE**

