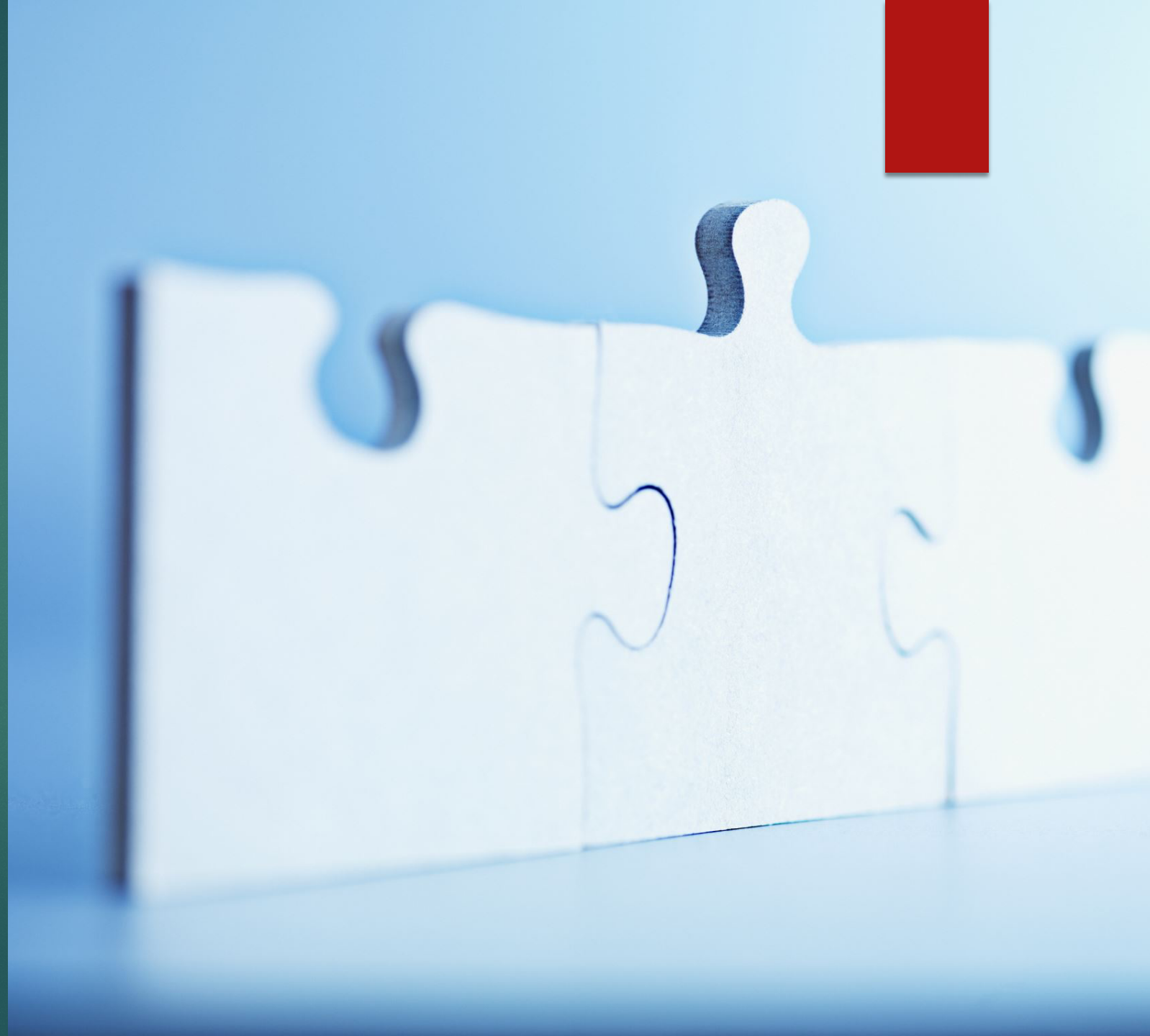
Esko-hankkeen tuloksena syntyneet kehittämisehdotukset nuorten miesten hyvinvoinnin tukemiseksi



Sosiaalinen kuntoutus ja ohjaus

Erilaiset pelot, jännittäminen, sosiaalisiin tilanteisiin liittyvät ongelmat ja koulukiusaamisen jättämät traumat vaativat käsittelyä vielä aikuisenakin ja hoitamattomina voivat olla esteenä työkuntoisuudelle.

Autismin kirjon eri vaihtelut ja niiden vaikutus jäävät usein huomaamatta, samoin kuin aikuisten ADHD tai oppimis- ja lukivaikeudet. Näiden kanssa kuitenkin myös aikuinen ihminen tarvitsee tukea ja diagnosoimattomina ne jäävät usein piiloon, mutta vaikuttavat kuitenkin ihmisen suoriutumiseen ja sitä kautta itsetuntoon.

Sosiaalista kuntoutusta tarvitaan kohdissa, joissa henkilön toimintakyky ja työkunto ovat heikentyneet jonkin muun kuin ammattitaitoon tai työllisyyteen liittyvän syyn vuoksi.

Merkityssisältöjen löytäminen

- Elämän kokeminen merkitykselliseksi auttaa oman polun löytymisessä: on tiedettävä mitä elämältä haluaa ja toivoo ja vasta silloin voi lähteä niitä asioita tavoittelemaan. Monille elämä näyttäytyy kuitenkin näköalattomana ja toivottomana. Taustalla saattaa olla useita pettymyksiä ja epäonnistumisia, jotka saavat maailman tuntumaan epäoikeudenmukaiselta ja omien mahdollisuuksien vähäisiltä. Tällöin tarvitaan uusia tapoja lähestyä asioita, näitä voivat olla mm.
  - Taidelähtöiset menetelmät
  - Terapia
  - Tunnetaitojen kehittäminen
  - Liikunta
  - Kontaktit muihin ihmisiin
- Tarvitaan uudenlaisia mieserityisiä tapoja kohdata ja kuntouttaa.

Kokonaisvaltaiset palvelut

Palvelua ilman tiukkaa määritelmää, nk. matalan kynnyksen toimintaa. Sellaista palvelua, johon voi osallistua hetken mielijohteesta, silloin tällöin, ilman lupaa ja ilman pelkoa, että siitä seuraa sanktioita, kuten työttömyysturvan heikkenemistä.

Eri toimijoiden yhteistyö. Yhtä ihmistä voi auttaa erilaiset kehittämishankkeet, julkinen sektori, järjestöt, vapaaehtoistyöntekijät, yritykset jne. Kaikkia tarvitaan.

Ihminen voi olla tilanteessa, jossa tarvitsee monenlaista erilaista palvelua, jota tuottaa eri tahot ja tällainen olisi mahdollistettava. Esimerkiksi mielenterveys- ja päihdetyö kulkevat usein käsi kädessä. Toimijoiden olisi itse jäsennettävä oma tehtävät ja toisten tarjoama apu ja kenttä, jolla toimitaan, jolloin saumaton yhteistyö on mahdollista.