

S22018, Liikuntaa ja hyvinvointia etänä

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S22018, Liikuntaa ja hyvinvointia etänä, 7.4.2020 – 30.6.2020 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 15 502 €
Toteuttajat	Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
Varsinaiset kohderyhmät	Työikäiset sekä nuoret
Hankkeen tausta	Koronavirusepidemian aiheuttamat poikkeusolot keväällä 2020
Tavoitteet	Kehittää osallisuutta tukevia digitaalisia toimintoja ja toimintamalleja; ehkäistä nuorten syrjäytymistä ja lisätä työikäisten toimintakykyä
Toimintatapa	Live-liikuntatunnit 1–5 kertaa viikossa ja niiden yhteydessä chat-keskustelu ohjaajan ja osallistujien välillä; hyvinvointiteemaiset iltapäiväkahvit kerran viikossa; taukojumppa etättyötä tekeville ja työttömille henkilöille viidesti viikossa
Tuotokset	
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Uusi toimintamalli palvelujen tuottamiseen ja niiden saamiseen kaikkien ulottuville; toiminta lisäsi osallistujien ymmärrystä omasta hyvinvoinnista
Levittäminen ja juurrutus	
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

