

Loppukartoitus

Asuminen (Ympyröi tilannettasi paremmin kuvaava vaihtoehto)

Onko sinulla oma asunto? kyllä ei

Onko asumiseen liittyvät asiat kunnossa? kyllä ei
(=viihtyvyys, siisteys, asunnosta huolehtiminen, vuokran maksu ym.)

Onko Ole`-hankkeessa mukana olo vaikuttanut asumiseen?

positiivisesti haitallisesti ei mitenkään

Onko hanke tukenut omaa asumistasi, jos on niin miten?

Olisitko kaivannut muuta tukea, millaista?

Päihteet

Käytätkö päihteitä? kyllä ei

Mitä päihteitä? alkoholi huumeet lääkkeet sekakäyttö

Koetko että päihteiden käyttösi ei ole hallinnassa? kyllä ei

Onko sinulla päihdehoitokontaktia, jos on niin missä?

Onko Ole´-hanke vaikuttanut päihteiden käyttöösi? Jos on, niin miten?

Millaista muuta tukea olisit tarvinnut?

Työ, koulutus ja arki

Oletko töissä tai opiskeletko? kyllä ei

Jos työskentelet tai opiskelet, niin missä? _____

Kuvaa omin sanoin tyyppillistä arkipäivääsi

Oletko tyytyväinen arkeesi? kyllä ei

Miten Ole´-hankkeessa mukana olo on vaikuttanut työ ja koulutus asioissa?

positiivisesti haittaavasti ei vaikutusta

Miten hanke on tukenut sinua työ- ja koulutusasioissa?

Miten hankkeessa mukana olo on vaikuttanut muuhun arkeesi (harrastukset, päivärytmi ym)?

positiivisesti

haittaavasti

ei vaikutusta

Miten hanke on tukenut/ haitannut arkeasi?

Terveys ja elämäntavat

Voitko hyvin fyysisesti? kyllä ei

Miten se vaikuttaa elämääsi?

Voitko hyvin psyykkisesti? kyllä ei

Miten se vaikuttaa elämääsi?

Onko sinulla hoitokontaktia terveysasioissa? kyllä ei

Kuinka usein viikossa harrastat liikuntaa? _____

Kuinka paljon käytät aikaa vuorokaudessa istumiseen tai loikoiluun?

a. Paljonko vuorokaudessa katsot tv:tä/olet tietokoneella/pelaat konsolipelejä?

b. Muu istuminen/makaaminen vuorokaudessa (muu kuin nukkuminen yöllä)

Onko hankkeessa mukana olo vaikuttanut terveydentilaasi?

positiivisesti

haittaavasti

ei vaikutusta

Miten Ole´-hanke on tukenut sinua terveyteen liittyvissä asioissa?

Suosittelko Ole´-hanketta muille?

kyllä

ei

Jos olet päättänyt jättää hankkeen kesken, niin kertoisitko miksi?

