Elämäntapa-muutostarpeen tunnistaminen

Palveluissa työikäinen potilas:

Kohonnut terveysriski
- Ylipaino
- MBO
- Diabetesriskipisteet yli 12
- Kohonnut verenpaine tai rasva-arvot

Valtimotautiin vastasairastunut, joka ei ole saanut elämäntapaohjausta

Varmista:

- Riittävä teknologiaosaaminen ja oma laite (tietokone tai mobiililaite)
- Kerro mahdollisuudesta etänä toteuttavaan palveluun

Asiakas täyttää Omaolon sähköisen terveys-tarkastuksen ja lähettää sen ammattilaiselle

Kartoitetaan riskitekijät ja eliniänennuste

Asiakas saa tietoa omasta terveydentilastaan ja vinkkejä itsehoitoon, mm. Omaolon hyvinvointivalmennukset

Elämän-tapaohjaaja käy tulokset läpi

Tulokset jaotellaan kolmeen kategoriaan

Elämäntapa-ohjaaja ottaa asiakkaaseen yhteyttä

Haastattelu ja tilannearvio, hoito- ja jatkosuunnitelma

Tilanteen kartoitus ja tarve lisätutkimuksille:
- Labrat
- RR-seuranta
- Tarvittavat lisätestit, mm. diabetesriskitesti

Jatko-ohjaus ja konsultaatio

Mm. liikuntapalvelut, Arkeen Voimaa –ryhmä, lääkäri, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, mielenterveys- ja päihdepalvelut, sosiaaliohjaaja

Elämäntapa-ohjaajan toteuttama yksilö- tai ryhmä-valmennus

verkko puntari
Satakunnan Sydänpiiri ry