

♥ Mielikioski ♥

Tarjoaa ylöjärveläisille matalalla kynnyksellä luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi.

Mielikioski on matalan kynnyksen tukipiste, johon voit ottaa yhteyttä, kun

- haluat vahvistaa mielen hyvinvointiasi ja voimavarojasi
- kaipaat tukea elämäntilanteeseesi
- olet huolissasi mielenterveydestäsi tai päihteiden käytöstäsi
- olet huolissasi läheisesi tilanteesta
- kaipaat vertaistukea tilanteeseesi.

Mielikioski tarjoaa keskustelutukea, neuvontaa sekä ohjausta ja tukea muiden palveluiden käytössä.

Soita Mielikioskin päivystyspuhelimeen puh. 041 730 9804.

Puhelinpäivystys on avoinna ma klo 12-18 ja ti - pe klo 9-15. Jos olemme varattuna, jätä yhteystietosi vastaajaan, niin soitamme sinulle takaisin.

Lähetä meille sähköpostia mielikioski@ylojarvi.fi.

Chattaa osoitteessa www.ylojarvi.fi/mielikioski. Chat-ikkuna ponnahtaa näkyviin, kun työntekijä on paikalla.

Yhteydenottoosi vastaavat Mielikioskin työntekijät sosiaaliohjaaja Anne Salminen ja psykiatrinen sairaanhoitaja Mervi Heiskanen.

