



Uutiskirje järjestöt 7/2021

Tuemme Keski-Suomen kuntia sekä niiden keskinäistä yhteistyötä sote-palveluiden järjestämisessä ja tuottamisessa. Kehittämiskohteemme ovat valikoituneet Keski-Suomen kuntien tarpeista ja lähtökohdista, kärkenä sote-palveluiden digitalisointi.



Tässä uutiskirjeessä aiheina:

- [Osallisuuden ja järjestöyhteistyön mallit](#)
- [OmaKS.fi-palvelu on avattu – tutustu sivuihin ja anna palautetta](#)
- [Maakunnallinen osallisuusfoorumi kokoontuu elokuussa](#)
- [Elämäntapaohjaus ja diabeteksen ennaltaehkäisy](#)
- [Kirjoittajaksi blogiimme ja koosteet viimeisimmistä kirjoituksista](#)
- [Koosteet viimeisimmistä uutisistamme ja somekanavat](#)

1. Osallisuuden ja järjestöyhteistyön toimintamallit

Työ osallisuuden ja järjestöyhteistyön mallien eteen jatkuu. Toistaiseksi prosesseissa on korostunut aineiston ja näkökulmien kerääminen: Kolmannen sektorin toimijat ovat olleet ilahduttavan intensiivisesti mukana varmistamassa, että erilaisten järjestöjen näkökulmat osataan ottaa kokonaisuudessa huomioon.

Mallien avoin kommentointikierrös alkaa ma 16.8. Siirryttäessä aineiston ja näkökulmien keräämisestä mallien kiteyttämiseen, siirtyy painopiste laventamisesta tiivistämiseen ja konkretisoimiseen. Keskeistä on, että yhdessä järjestöjen, kuntien ja asukkaiden kanssa löydämme sen punaisen langan, jonka ympärille järjestöyhteistyön ja osallisuuden mallit rakentuvat. Yhteisenä haasteena on löytää kompromissi, joka on sekä toimintaa kehittävä että realistinen ja joka ottaa huomioon sekä kuntien, järjestöjen että asukkaiden näkökulmat.

Kommentointikierröksen sulkeuduttua (su 5.9.) vastauksia ja niiden vaikutuksia malleihin käsitellään erilaisissa verkostotapaamisissa ja työryhmissä. Näistä tiedotamme tarkemmin elo-syyskuussa.

Lisätietoja: Arto Lampila, projektipäällikkö, p. 050 312 5271, arto.lampila(at)jyvaskyla.fi

2. OmaKS.fi-palvelu on avattu - tutustu sivuihin ja anna palautetta

Toukokuussa avatussa [OmaKS.fi-palvelussa](#), Keski-Suomen digitaalisessa sosiaali- ja terveyskeskuksessa voi asioida ammattilaisen kanssa videon tai chatin välityksellä arkisin kello 8.00–17.30, myös ilman ajanvarausta.

Palvelussa työskentelee sairaanhoitajia, sosiaaliohjaajia, elämäntapaohjaaja ja osa-aikaisesti lääkäreitä, joiden palveluun pääsee sairaanhoitajan kautta. Lääkärin palvelut laajenevat kesän aikana. Ammattilaisten lisäksi OmaKS:n chatbot palvelee vuorokauden ympäri myös viikonloppuisin. Halutessaan asiakas voi myös jättää yhteydenottopyynnön tai varata kiireettömän ajan ammattilaisen puheille.

Järjestöjen tiedot löytyvät OmaKS.fi-sivuston hyvinvointisi tueksi -sivustolta. Kannustamme Keski-Suomessa toimivia järjestöjä päivittämään ja ylläpitämään tietojään yhdistystori.fi -sivuston kautta, joten huolehdittehan, että tietonne löytyvät yhdistystori.fi-palvelusta.

Toivomme palautetta palvelusta

[OmaKS.fi](#) on vasta avattu, joten kaikki palaute on meille ensiarvoisen tärkeää. Olemme rakentaneet sivustoa järjestöjen ääntä sekä tarpeita kuunnellen, mutta sivusto rakentuu ja kehittyy kaiken aikaan. Voit antaa palautetta [OmaKS.fi:n palaute-sivulla](#). Palautetta voit jättää anonyymisti tai jättää halutessasi sähköposti-osoitteesi, jolloin vastaamme sinulle.

Hankkeissamme aloitti ma 1.6. työssäoppimisjaksossa Päivi Tikkanen. Kesän aikana Päivi tulee tutustumaan sivustoon, kirjaamaan havaintonsa ylös sekä rantautumaan Jyväskylään, Hankasalmele ja Uuraisiin keräämään palautetta asiakailta. Palautteiden pohjalta suunnittelemme myös järjestöille suunnatun laajemman palautekyselyn OmaKS:n toimivuudesta ja kehityskohteista.

Lue, katso ja kuuntele lisää

- [Kuinka pääsen ammattilaiselle? -video, 1 min](#)
- [Radio Keski-suomalaisen podcast, haastattelussa ohjelmapäällikkö Tiina Koponen 31.5.2021](#)
- [Uutinen 24.5.2021, OmaKS.fi, Keski-Suomen digitaalinen sosiaali- ja terveyskeskus on avattu](#)

Lisätietoja

- Tiina Koponen, ohjelmapäällikkö, tiina.koponen(at)jyvaskyla.fi
- Iiro Vuori, verkkoviestinnän asiantuntija, iiro.vuori(at)jyvaskyla.fi

3. Maakunnallinen osallisuusfoorumi kokoontuu elokuussa

Maakunnallinen osallisuusfoorumi kokoontuu ma 23.8. klo 13 - 16, teemana on osallisuuden ja järjestöyhteistyön toimintamallit ja niihin osallistaminen avoimen verkkokommentoinnin kautta. Aineisto julkaistaan kommentoitavaksi hankkeidemme verkkosivuilla ma 16.8 ja on avoinna su 5.9. asti.

Maakunnallinen osallisuusfoorumi on avoin kaikille keskisuomalaisille, muun muassa järjestöille, sote-ammattilaisille, kokemusasiantuntijoille, vapaaehtoisille ja asukkailla. Foorumin tehtävänä on muun muassa tukea maakunnallisen osallisuuden toimintamallin syntymistä. Osallisuuden toimintamallissa kuvataan millaisia rakenteita, resursseja ja toimenpiteitä osallisuuden toteutuminen keskisuomalaisten sosiaali- ja terveyspalveluissa edellyttää.

Ilmoittautuminen foorumiin [lomakkeella](#) su 22.8. mennessä.

4. Elämäntapaohjaus sekä diabeteksen ennaltaehkäisy

Kartoitimme keskisuomalaisten yhdistysten ja järjestöjen kiinnostusta ja mahdollisuuksia olla mukana asukkaiden elämäntapaohjauksen kehittämisessä sekä tyyppin 2 diabeteksen ennaltaehkäisyssä avoimella kyselyllä maaliskuussa 2021.

Kyselyn tulokset on käsitelty ja vastausten perusteella saatiin tietoa monissa eri kunnissa järjestöjen tekemästä hyvästä työstä asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Vastauksista nousi konkreettisia ideoita yhteiskehittämiselle elämäntapaohjaukseen ja tyyppin 2 diabetekseen liittyen ja niiden osalta tulemme kontaktoimaan joitakin paikallisia ja koko maakunnan alueella toimivia järjestöjä.

Lisätietoja: Mari Rantamäki, projektipäällikkö, palveluketjut, Keski-Suomen sote-uudistus, [mari.rantamaki\(at\)jyvaskyla.fi](mailto:mari.rantamaki(at)jyvaskyla.fi)

5. Kirjoittajaksi blogiimme?

[Blogissamme](#) visioidaan, miltä tulevaisuuden sote näyttää eri puolilla Keski-Suomen maakuntaa. Tuo organisaatiotanne, aluettanne ja osaamistanne esille ja kirjoita blogiimme! Kirjoittajilta toivotaan omia näkemysten ja mielipiteiden esille tuomista.

Viimeisimmät kirjoitukset

Keski-Suomen liiton digituen koordinoitihankkeen projektipäällikkö **Heidi Kervinen** kirjoittaa blogissamme arjen digitaidoista, digi-tuen tarpeen huomioimisesta sekä rohkeudesta toimia sähköisessä maailmassa itsenäisesti. [Arjen digitaidot hyvinvoinnin lähteenä, 1.6.2021](#)

Projektityöntekijämme **Emilia Nygren** kirjoittaa mielenterveys- ja päihdepalveluiden kehittämisestä: kohtaamisten merkityksestä, kuuntelemisesta ja yhteistyöstä sekä rohkeasti myös omakohtaisista kokemuksistaan. [Mielenterveys on sinun ja minun, meidän kaikkien, 17.5.2021](#)

Raija Harju-Kivinen, Keski-Suomen sairaanhoitopiirin Ehkäisevän päihdetyön tiedolla johtamisen hankkeen (EPTT) projektipäällikkö, kirjoittaa blogissamme ehkäisevästä päihdetyöstä, muun muassa sosiaalisen laadun mallista sekä elämän eri osa-alueiden kokonaisvaltaisesta huomioimisesta. [Hyvinvoinnin vaikuttaminen vaikuttavinta ehkäisevää päihdetyötä, 3.5.2021](#)

Lisätietoja: Sanna-Riikka Koponen, viestintäasiantuntija, Keski-Suomen sote-uudistus, sanna-riikka.koponen@jyvaskyla.fi

6. Viimeisimmät uutiset ja sosiaalinen media

Uutiset

Tavoitteenamme on tarjota keskisuomalaisille **ravitsemukseen** liittyviä palveluita, joissa asukas voi itse tarkistaa omaa ruokailuaan ja lisätä omaa ja läheisten hyvinvointia. Tarvittaessa asiakas ohjataan yksilölliseen ravitsemusneuvontaan, nyt pilotissa ovat etävastaanotot puhelimitse ja videovälitteisesti Keski-Suomen Seutu-terveyskeskuksen ja Wiitaunionin kunnissa. Lue lisää: [Terveellistä arkiruokaa ja ravitsemuksen digi-palveluita keskisuomalaisille 31.5.2021](#)

Hankkeissamme on käynnistetty **elämäntapaohjaus-pilotteja**, joiden tarkoituksena on ehkäistä sairauksien puhkeamista, tehostaa sairauksien varhaista tunnistamista sekä lisätä keskisuomalaisten arjen hyvinvointia. OmaKS.fi-palvelun myötä elämäntapaohjausta toteutetaan uudella konseptilla sähköisten palveluiden keinoin aluksi Jyväskylän, Hankasalmen ja Uuraisten asukkaille. Lue lisää: [OmaKS.fi-palvelussa kokonaisvaltaista elämäntapaohjausta 27.5.2021](#)

– **OmaKS.fi** on uudenlainen lisä keskisuomalaisten sosiaali- ja terveysterveystietoihin. Emme ole syrjäyttämässä perinteistä kivijalkaterveyskeskusta, vaan tulemme täydentäväksi palveluntarjoajaksi monipuolistamaan valikoimaa ja nopeuttamaan asiointia, kertoo palvelun kokonaisuudesta vastaava ohjelmapäällikkö **Tiina Koponen** hankkeistamme. Lue lisää: [OmaKS.fi, Keski-Suomen digitaalinen sosiaali- ja terveyskeskus on avattu, 24.5.2021](#)

Lasten, nuorten ja perheiden sivistys- ja sote-palveluiden kyselyyn vastasi yli 2 000 keskisuomalaista huoltajaa. Pääsääntöisesti perheet ovat tyytyväisiä palveluihin. Pitkät jonotusajat sote-palveluissa, mielenterveyspalvelut, varhaiskasvatuksen sekä koulujen henkilökunnan määrä ja ryhmäkoot sekä matalan kynnyksen palvelut nousivat esille kyselyssä. Perheet toivovat palveluita jatkossakin lähipalveluina, mutta lähipalveluita voidaan tukea digitaalisin palveluin. Lue lisää: [Yli 2 000 keskisuomalaista huoltajaa kertoi kokemuksensa sivistys- ja sote-palveluista, 11.5.2021](#)

Somekanavamme

Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#), Twitter: [@sotekeskisuomi](#),
Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#), Blogi: [Keski-Suomen sote-uudistus](#)

Voit käyttää aihetunnisteitamme hankkeisiimme liittyvissä julkaisuissanne: #hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

Seuraava uutiskirje ilmestyy elokuussa 2021.



Yhteistyöterveisin

Keski-Suomen sote-uudistus

Ailakinkatu 17, 1. krs

40100 Jyväskylä

Keski-Suomen.sote@jyvaskyla.fi

jyvaskyla.fi/sote-uudistus

Hyvinvointi. Terveys. Hyvä arki.



Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](https://www.facebook.com/keskisuomensoteuudistus), Twitter: [@sotekeskisuomi](https://twitter.com/sotekeskisuomi),

Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](https://www.instagram.com/keskisuomensoteuudistus)

#hyvaarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

