



Uutiskirje sote-ammattilaiset 6/2021

Tuemme Keski-Suomen kuntia sekä niiden keskinäistä yhteistyötä sote-palveluiden järjestämisessä ja tuottamisessa. Kehittämiskohteemme ovat valikoituneet Keski-Suomen kuntien tarpeista ja lähtökohdista, kärränä sote-palveluiden digitalisointi.



Tässä uutiskirjeessä aiheina muun muassa:

- [OmaKS.fi-palvelu on avattu](#)
- [Aster Keski-Suomen ja hankkeidemme yhteistyö](#)
- [Hyvinvointia ravitsemuksella -suunnitelmasta työvälineitä](#)
- [Unikoulutukset tukevat unen ja nukkumisen osaamista](#)
- [Sosiaali- ja kriisipäivystyksen laajeneminen Keski-Suomessa](#)
- [Kuntakokouksessa asetettiin väliaikainen toimielin](#)
- [Arkeen Voimaa -esittely to 2.9.](#)
- [Henkilöstöuutisia](#)
- [Työaikaseurannan ohjeet ja lomakkeet](#)
- [Kirjoittajaksi blogiimme ja koosteet viimeisimmistä kirjoituksista](#)

1. OmaKS.fi-palvelu on avattu

[OmaKS.fi-palvelu](#), Keski-Suomen digitaalinen sosiaali- ja terveyskeskus, avattiin 24.5. Palvelussa voi asioida ammattilaisen kanssa videon tai chatin välityksellä, myös ilman ajanvarausta. Ammattilaisten joukkoon kuuluu sairaanhoitajia, sosiaalihoitajia, elämäntapaohjaaja ja osa-aikaisesti lääkäreitä, joiden palveluun pääsee sairaanhoitajan kautta. Lääkärin palvelut laajenevat kesän aikana. Ammattilaisten lisäksi OmaKS:n chatbot palvelee vuorokauden ympäri myös viikonloppuisin. Halutessaan asiakas voi myös jättää yhteydenottopyynnön tai varata kiireettömän ajan ammattilaisen puheille.

– OmaKS.fi on uudenlainen lisä keskisuomalaisien sosiaali- ja terveyspalveluihin. Emme ole syrjäyttämässä perinteistä kivijalkaterveyskeskusta, vaan tulemme täydentäväksi palveluntarjoajaksi monipuolistamaan valikoimaa ja nopeuttamaan asiointia, kertoo OmaKS.fi-palvelun kokonaisuudesta vastaava ohjelmapäällikkö **Tiina Koponen** hankkeistamme.

Seuraa OmaKS.fi:tä somessa: [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#)

Katso, kuuntele ja lue lisää

- [Kuinka pääsen OmaKS:n ammattilaiselle? -video, 1 min](#)
- [Radio Keskisuomalaisen podcast, haastattelussa ohjelmapäällikkö Tiina Koponen 31.5.2021](#)
- [Uutinen 24.5.2021, OmaKS.fi, Keski-Suomen digitaalinen sosiaali- ja terveyskeskus on avattu](#)

Lisätietoja

Tiina Koponen, ohjelmapäällikkö, p. 050 311 8075, tiina.koponen(at)jyvaskyla.fi

2. Aster Keski-Suomen ja hankkeidemme yhteistyö

Aster tulee olemaan perusterveydenhuollon, sosiaalihuollon ja erikoissairaanhoidon yhteinen asiakas- ja potilastietojärjestelmä. Mukana projektissa ovat Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Etelä-Savon sosiaali- ja terveysterveysten kuntayhtymä Essote, Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveysterveysten kuntayhtymä Siun sote sekä Vaasan sairaanhoitopiiri. Keski-Suomessa kehittämistyöstä vastaa KSSHP:n Kehittämisyksikköön kuuluva Aster Keski-Suomi. Projektissa ollaan viimeistelemässä suunnitteluvaihetta, syksyllä 2021 on varsinainen toteutuspäätös ja uuden järjestelmän käyttöönotto tulee Keski-Suomessa ajoittumaan arviolta vuosille 2023–2024.

Aster on osa Rakenneuudistusta tukevaa alueellista valmistelu -hankettamme. Yhteisenä päämääränä on luoda yhdenmukaiset ja tehokkaat toimintatavat sekä niitä tukevat modernit tietojärjestelmäratkaisut Keski-Suomen sote-kentälle. Hankkeissamme toteutetaan toiminnan muutoksia ja digitaalisten työkalujen käyttöönottoja, joiden avulla tuetaan tulevaa Asterin käyttöönottoa. Toukuksessa avattu OmaKS.fi-palvelu on yksi esimerkki toiminnan muutoksesta. Palvelussa on tehty muun muassa chat-palveluiden ja etävastaanottojen käyttöönottoa. Sähköisen asioinnin hyödyntäminen etenee sekä ammattilaisten ja asiakkaiden näkökulmasta. Tämä tukee tulevan Aster-portaalin käyttöä ja palvelulle saadaan valmista käyttäjäpohjaa – tavoitteena on saada 100 000 keskisuomalaisista yhteisten digipalveluiden äärelle.

Hankkeemme ja Aster Keski-Suomi nivoutuvat yhteen monilta muiltakin osin. Suurena kokonaisuutena on nykyisten sote-organisaatioiden toimintatapojen yhtenäistäminen. Keski-Suomessa on osittain konsolidoidut potilastietojärjestelmät ja sosiaalihuollon asiakastietojärjestelmät ovat kuntakohtaisia. Yhteinen Aster tuo koko Keski-Suomen sote-kenttään yhtenäisen työkalun myös tiedonhallintaan. Lisäksi tiedolla johtaminen, ikääntyneiden toimintakyvyn mittaaminen (RAI) ja erilaisten kansallisten tietojärjestelmäpalveluiden hyödyntäminen esimerkiksi sosiaalihuollon arkistopalvelu, Suomi.fi-palvelut ja Omaolon oirearviot sekä hyvinvointivalmennukset ovat kehittämiskohteitamme. Tiedolla johtamisen osalta hankkeissamme rakennetaan maakunnallisesti yhtenäistä näkymää asiakas- ja potilastietoon. Asterin käyttöönoton myötä pääsemme kehittyneemmälle tasolle usean eri toissijaisen käytön osa-alueella (muun muassa tutkimus, opetus ja tietojohdaminen, Keski-Suomen alueen laajuudessa).

Lisätietoja

Jari Porrasmaa, digijohtaja, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Keski-Suomen sote-uudistus, p. 044 307 1561, jari.porrasmaa(at)ksshp.fi

3. Hyvinvointia ravitsemuksella -suunnitelmasta työvälineitä

Keskisuomalaisien terveyttä tukevaa ruokailua edistetään hankkeissamme. Kuntien edustajista koostuva alueellinen ravitsemustyöryhmä laatii suunnitelmaa maakunnan asukkaiden hyvinvointia lisäävän ruokailun toteutumisesta. Tulevan kesän ja alkusyksyn aikana kootaan tietoa eri ikäisten keskisuomalaisien ajatuksista ja kokemuksista hyvän arkiruokailun toteuttamisesta. Suunnitelmaan haetaan vaikuttavia valtakunnallisia toimenpiteitä sekä paikallisia hyviä käytäntöjä.

-Suunnitelman kokeiluissa ja käytäntöön viemisessä on kuntien edustajilla tärkeä rooli. Kokeiluissa tullaan hyödyntämään muun muassa ruokakasvatuksen ja ruokaympäristöihin vaikuttamisen keinoja, kertoo Keski-Suomen sairaanhoitopiirin ravitsemusterapeutti **Eeva Nykänen** hankkeistamme.

Asukkaiden ruokailua ja ruokavalintoja sekä ammattilaisten ja päättäjien ravitsemusosaamista pyritään vahvistamaan luotettavalla ravitsemustiedolla ja selkeällä viestinnällä. Keski-Suomen alueelliseen ravitsemustyöryhmään perustetaan viestintätiimi, joka ottaa vastatakseen ajankohtaisesta viestinnästä eri ikäryhmille, ammattilaisille ja kuntapäättäjille.

-Lapsiperheet elävät melkoisen informaatiotulvan keskellä, mitä tulee terveyttä ja hyvinvointia edistäviin ruokailutottumuksiin. On tärkeää, että lapsiperheille kohdennetaan luotettavaan tietoon perustuvaa, helposti saavutettavaa, innostavaa ja käytännönläheistä tietoa hyvän arkiruokailun tukemiseksi, kertoo ruokakasvatuksen parissa työskentelevä ravitsemusterapeutti **Amma Antikainen** Keski-Suomen sairaanhoitopiiriltä.

Hankkeissamme valmistuu keskisuomalainen malli aikuisten ravitsemusohjaukseen. Ravitsemusohjaus on osa elintapaohjausta ja hoitoa, joka kuuluu useiden eri ammattilaisen työhön. Mallin mukainen toiminta ja työnjako varmistaa yhtenäisen, laadukkaan ja kustannusvaikuttavan ravitsemusohjauksen ja -hoidon. Malli pohjautuu kansallisiin näyttöön perustuviin suosituksiin ja sitä rakennetaan yhteistyössä kuntien työntekijöiden kanssa.

Ravitsemusohjauksen vaikuttavuus on osoitettu vakuuttavasti diabeteksen ennaltaehkäisyssä, aikuisten ja lasten lihavuuden, kohonneen verenpaineen ja dyslipidemioiden hoidossa. Näyttöä ravitsemusohjauksen vaikuttavuudesta on myös vajaaravitsemuksen ehkäisyssä ja hoidossa.

Lue lisää, uutinen 31.5.: [Terveellistä arkiruokaa ja ravitsemuksen digi-palveluita keskisuomalaisille](#)

Lisätietoja: Eeva Nykänen, laillistettu ravitsemusterapeutti, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Keski-Suomen sote-uudistus, eeva.nykanen(at)ksshp.fi, p. 040 580 3501

4. Unikoulutukset tukevat unen ja nukkumisen osaamista

Hankkeissamme nostetaan esille unen ja nukkumisen merkitystä kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille ja terveydelle. Olemme koordinoineet huhti-toukokuussa 2021 unihäiriöiden hoidon koulutusta (KBT-I) mielenterveys- ja päihdetyön ammattilaisille Keski-Suomessa.

- Riittävään lepoon, uneen ja nukkumiseen liittyvät tekijät ovat nousseet ammattilaisten kanssa keskustellessa esiin ja lisäkoulutusta toivottiin. Koulutuksissa käsiteltään unen merkitystä hyvinvoinnille ja terveydelle, unihaasteita ja -ongelmia sekä unettomuutta. Koulutuksessa käydään läpi perusasioita unen fysiologiasta sekä keinoja, joilla voimme ohjata asiakkaita huolehtimaan paremmin unesta ja nukkumisesta, kertoo projektipäällikkö **Mari Rantamäki** hankkeistamme.

Lue lisää, uutinen 16.6. [Unikoulutuksella työkaluja ammattilaisille hyvän unen ja nukkumisen tukemiseen](#)

5. Sosiaali- ja kriisipäivystyksen laajeneminen Keski-Suomessa

Keski-Suomeen on suunnitteilla maakunnallinen, ympärivuorokautinen sosiaali- ja kriisipäivystys, joka aloittaa vuoden 2022 alusta. Jyväskylän kaupungin sosiaali- ja terveystalokunta käsittelee sosiaali- ja kriisipäivystysyksikön perustamista 17.6.2021 kokouksessaan. Mikäli lautakunta päättää perustaa yksikön, voivat Keski-Suomen kunnat päättää palvelun ostamisesta.

Keski-Suomen kuntia on palvellut yhteinen virka-ajan ulkopuolinen sosiaali-päivystys vuodesta 2020 lähtien. Sosiaalipäivystyksen muuttamista ympärivuorokautiseksi on selvitetty osana Keski-Suomen sote-uudistuksen Rakenneuudistua tukevaa alueellista valmistelu- hanketta.

Lue lisää, uutinen 11.6.: [Maakunnallinen sosiaali- ja kriisipäivystys suunnitteilla](#)

6. Kuntakokouksessa asetettiin väliaikainen toimielin

Keski-Suomen kuntakokous on Keski-Suomen kuntien, Keski-Suomen sairaanhoitopiirin ja Keski-Suomen pelastustoimen yhteistyöfoorumi, jossa keskustellaan ja sovitaan sote- ja pelastustoimen uudistuksen valmistelun toteuttamisesta Keski-Suomessa. Tulevan Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikaisen valmistelutoimielimen kokoonpanosta ja asettamisesta sovittiin 3.6. Keski-Suomen kuntakokouksessa.

Väliaikainen valmistelutoimielin asetetaan, kun laki sosiaali- ja terveydenhuoltoon ja pelastustoimeen koskeva uudistus ja lainsäädäntö tulevat voimaan. Väliaikainen valmistelutoimielin johtaa muun muassa hyvinvointialueen toiminnan ja hallinnon käynnistämisen valmistelua sekä käyttää sitä koskevaa päätösvaltaa aluevaltuuston toimikauden alkuun asti (kevät 2022), jolloin valmistelutoimielimen toimintakausi päättyy.

Väliaikaishallinnon asettaa sairaanhoitopiirin hallitus, kuntien kuntakokouksessa sopimuksen mukaisesti.

Lue lisää

- Uutinen 3.6.2021: [Keski-Suomessa sovittiin väliaikaisen valmistelutoimielimen jäsenistä ja asettamisesta](#)
- Valtakunnallisilta [sote-uudistuksen verkkosivuilta](#)

7. Arkeen Voimaa -esittely to 2.9.

Arkeen Voimaa on näyttöön perustuva itsehoidon ryhmätoimintamalli. Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistujien itsehoitotaitoja ja sitä kautta kohentaa heidän arkipärjäämistään ja elämänlaatuaan. Malli on käytössä lähes 30 maassa maailmanlaajuisesti, Suomessa mukana on useita maakuntia. Nyt selvittämme Keski-Suomen kuntien kiinnostusta lähteä mukaan Arkeen Voimaa -toimintaan. Liity [esittelytilaisuuteen](#) to 2.9. klo 11 – 12. Tervetuloa!

8. Henkilöstöuutisia

Projektikoordinaattorina hankkeissamme aloittaa ma 21.6 Kati Kokko. Hänen työnsä kuulumat maksatushakemukset, hankesuunnitelmien ja täydennyshaun tukitehtävät sekä osallistuminen OmaKS.fi-palvelun lasten, nuorten ja perheiden osion rakentamiseen.

Mielenterveys- ja päihdepalveluketjun kehittämisen projektityöntekijä valinta on meneillään.

9. Työaikaseurannan ohjeet ja lomakkeet 2021

Hankkeitamme toteutetaan sote-ammattilaisten toimesta. Kuntien omarahoitusosuudet kerrytetään Rakenneuudistusta tukevaan alueelliseen valmistelu -hankkeeseen tehtävällä työpanoksella. Tarkempia tietoja saat omalta esimieheltäsi. Kuntanne omarahoitusosuudet sekä työajan seurannan lomakkeet löytyvät **liitetiedostot ja linkit** kohdasta [Innokylän sivuiltamme](#).

Lisätietoja: hankejohtaja Mikael Palola, mikael.palola(at)jyvaskyla.fi

10. Kirjoita blogiimme

[Blogissamme](#) visioidaan, miltä tulevaisuuden sote näyttää eri puolilla Keski-Suomen maakuntaa. Kirjoittajilta toivotaan omia näkemyksien ja mielipiteiden esille tuomista. Blogikirjoitus tuo osaamistanne, aluettanne ja organisaatiotanne esiin!

Viimeisimmät blogipostaukset

Kuurojen palvelusäätiön työvalmentaja **Irja Seilola** kirjoittaa saavutettavista ja esteettömyydestä sote-palveluista. -Esteettömyys ja saavutettavuus liittyvät rakennettuun ympäristöön, fyysisiin etäisyyksiin ja fyysiseen liikkumisen mahdollisuuksiin unohtamatta sitä, että yhtä tärkeää ovat saavutettavat, laadukkaat ja tasa-arvoiset palvelut tiedottamisen ja vuorovaikutuksen näkökulmasta, kirjoittaa Seilola.

[Miten taataan saavutettavat ja esteettömät sote-palvelut?, 15.6.2021](#)

Katso [viitottu video](#)

Keski-Suomen liiton digituen koordinoitihankkeen projektipäällikkö **Heidi Kervinen** kirjoittaa blogissamme arjen digitaidoista, digi-tuen tarpeen huomioimisesta sekä rohkeudesta toimia sähköisessä maailmassa itsenäisesti.

[Arjen digitaidot hyvinvoinnin lähteenä, 1.6.2021](#)

Projektityöntekijämme **Emilia Nygren** kirjoittaa mielenterveys- ja päihdepalveluiden kehittämisestä: kohtaamisten merkityksestä, kuuntelemisesta ja yhteistyöstä sekä rohkeasti myös omakohtaisista kokemuksistaan.

[Mielenterveys on sinun ja minun, meidän kaikkien, 17.5.2021](#)

Lisätietoja: Sanna-Riikka Koponen, viestintäasiantuntija, Keski-Suomen sote-uudistus, sanna-riikka.koponen@jyvaskyla.fi

Seuraava uutiskirje ilmestyy elokuussa. Hyvää kesää!

Keski-Suomen sote-uudistus

Ailakinkatu 17, 1. krs

40100 Jyväskylä

Keski-Suomen.sote@jyvaskyla.fi

jyvaskyla.fi/sote-uudistus

Hyvinvointi. Terveys. Hyvä arki.



Sote-uudistus

Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#), Twitter: [@sotekeskisuomi](#),

Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#)

#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

