



MIELIKIOSKI

MATALAN KYNNYKSEN MIELENTERVEYDEN JA HYVINVOINNIN TUKIPISTE

Mielikioski tarjoaa luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea sekä ohjausta mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi, silloin kun



haluat vahvistaa mielesi hyvinvointia ja voimavaroja



kaipaat tukea elämäntilanteeseesi



olet huolissasi omasta mielenterveydestäsi tai päihteiden käytöstä



olet huolissasi läheisesi tilanteesta



kaipaat vertaistukea tilanteeseesi.

OTA YHTEYTTÄ:



**Mielikioskin puhelin
041 730 9804 palvelee ma
klo 12-18 ja ti-pe klo 9-15.**

Jos puhelin on varattu, jätä yhteystietosi vastaajaan, niin soitamme sinulle takaisin.



mielikioski@ylojarvi.fi



www.ylojarvi.fi/mielikioski

Chat-ikkuna ponnahtaa näkyviin, kun työntekijä on paikalla.

