

Sokran Itä- ja Pohjois-Suomen infokirje

8/2021

Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke – Sokran infokirjeet ovat suunnattu Euroopan sosiaalirahasto TL 5 -hankkeille. Kirjeessä tiedotetaan Sokran ja muiden toimijoiden tilaisuuksista, julkaisuista ja materiaaleista.

Itä-Suomen aluekoordinaattori Elina Pekonen on siirtynyt uusiin tehtäviin, joten pyydämme teitä olemaan yhteydessä Pohjois-Suomen aluekoordinaattori Ritva Sauvolaan kaikissa ajankohtaisissa asioissa, osallisuustyön puitteissa sekä tapahtumien lisäämisessä kuukausittaiseen infokirjeeseen. Tervetuloa osallistumaan tuleviin tilaisuuksiimme ja kehittämään toimintaa yhdessä!

Sokran tilaisuuksia

Osallisuuskahvilat syksyllä 2021

- **27.8.2021 klo 10.00–11.00:** Digiosallisuus

Digiosallisuudessa ei ole kyse vain ihmisten digitaidoista. Digiympäristöt ja -palvelut on ensi sijassa suunniteltava helppokäyttöisiksi, saavutettaviksi ja turvallisiksi, jotta mahdollisimman vähän jäisi käyttäjän taitojen varaan.

Tilaisuuden aluksi digiosallisuudesta alustaa tutkija **Minna Kukkonen** Sokra-hankkeesta. Alustuksen jälkeen keskustelemme yhdessä siitä, miten voisimme jokainen tehtävissämme edistää digiosallisuutta. Pääset kuulemaan korona-aikaan sopivista, osallisuutta edistävästä malleista kuten Etäkohtaamisilla yhteisöllisyyttä kyliin ja Etätyöpaja – elämyksiä ja mielekästä tekemistä yhdessä.

[Linkki ilmoittautumiseen \(Webropol\)](#)

[Digiosallisuuden edistäminen \(Thl.fi\)](#)

- Lisää tulevat ajankohdat jo kalenteriisi: **24.9., 12.11. ja 3.12.**
- Kahviloiden ohjelmat päivittyvät yksi kerrallaan. Aiempien osallisuuskahviloiden materiaalit ja tiedot tulevista tapaamisista löydät [Innokylästä](#).



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Osallisuusviikko 4.–8.10.2021 – Osallisuustyön työkalut käyttöön!

Osallisuusviikolla pääset tutustumaan tarkemmin osallisuustyön työkaluihin. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille kiinnostuneille. Voit osallistua joko yksittäisiin tilaisuuksiin tai koko viikon ohjelmaan.

- Ma 4.10. klo 9.00–10.30 Osallisuustyön johtaminen kunnissa
- Ti 5.10. klo 9.00–10.30 Osallisuuden kokemuksen mittaaminen ja arviointi
- Ke 6.10. klo 9.00–10.30 Hyvät osallisuuden edistämisen mallit käyttöön
- To 7.10. klo 9.00–10.30 Osallisuuden 24 apukysymystä

[Osallisuusviikon ohjelma THL:n tapahtumakalenterissa](#)

[Osallisuusviikko Facebookissa](#)

[Linkki ilmoittautumiseen \(Webropol\)](#)

Päihteet, mielen hyvinvointi ja nuorten osallisuus – kohtaa ja kysy oikeita kysymyksiä, 12.10.2021 klo 9.00–15.00

Webinaari on suunnattu kaikille nuorten parissa toimiville ja nuorten hyvinvoinnista kiinnostuneille. Tarjolla on tietoa Itä-Suomen alueen nuorten ajankohtaisesta mielenterveys- ja päihdetilanteesta, välineitä nuorten mielenterveys- ja päihdehaittojen ennaltaehkäisyyn sekä keinoja nuorten hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämiseen. Tilaisuudessa esitellään hyväksi ja toimiviksi havaittuja toimintamalleja sekä ohjataan osallistujia omassa työssään hyödynnettävän lisätiedon ja toimijoiden pariin.

Webinaarin järjestää Itä-Suomen aluehallintovirasto yhdessä Sokra -hankkeen osatoteuttaja Diakonia-ammattikorkeakoulun sekä Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin perusterveydenhuoltoyksikön HYTE-tiimin ja Ehyt ry:n kanssa. Tilaisuudessa ovat mukana Sokran asiantuntija ja tutkija **Varpu Wiens** sekä tutkija **Joakim Zitting**. Tilaisuus on maksuton. [Tilaisuuden ohjelma ja ilmoittautuminen \(Avi.fi\)](#)

Julkaisuja

- Virrankari L, Leemann L, Kivimäki H. 2021 [Osallisuuden kokemus ja vanhempien henkinen väkivalta: Kouluterveyskyselyn 2019 tuloksia](#). Tutkimuksesta tiiviisti 38/2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki.
- Virrankari L, Leemann L, Kivimäki H (2021) [Osallisuuden kokemus ja vanhempien fyysinen väkivalta: Kouluterveyskyselyn 2019 tuloksia](#). Tutkimuksesta tiiviisti 39/2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



- Joakim Zitting (2021) [Miten huono-osaisuutta määritellään tutkimuksissa?](#) Dialogi-artikkeli 17.8.2021
- Tytti Tuulos & Varpu Wiens (2021) [Aluehallintovirasto osallisuuden mahdollistajana.](#) Aluehallintaviraston blogi 6.7.2021.
- Joakim Zitting (2021) [Luottamusta voi edistää parantamalla sosiaalista osallisuutta.](#) Dialogi-blogi 7.6.2021
- Elina Pekonen, Varpu Wiens, Liisa Kytölä, Ritva Sauvola ja Joakim Zitting (2021) [Hanketyötä poikkeusoloissa – monipuolista toimintaa ja kohtaamisia](#) Dialogi-blogi 9.6.2021
- Elina Pekonen & Joakim Zitting (2021) [Päihdepalvelujen tarjonnassa suuria eroja kuntien välillä.](#) Kuntoutus 44(2), 58–63.

Uudet osallisuuden toimintamallit Innokylässä

[Kokemusasiantuntija sairaanhoidon potilastyössä](#)

[Liikuntaneuvonta - monialaista tukea hyvinvointiin](#)

[Liikuntakaveri - vapaaehtoinen tukena liikunnan harrastamisessa](#)

Osallisuuden tukipaketti Pohjois-Pohjanmaan kuntien osallisuustyön tukemiseen

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointiyhteistyön puitteissa on koottu osallisuuden tukipaketti, joka tukee alueen kuntien osallisuustyötä.

Tutustu osallisuuden tukipakettiin ja videoon [Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin sivuilla.](#) [Lisätietoa hyvinvoinnin teemaverkostoista ja hyvinvointia ja osallisuutta edistävästä tukipaketeista.](#)

Muiden tilaisuuksia

Huomioikaa mahdollisuudet sote-valmisteluun osallistumisessa omilla alueilla. Kiinnostusta heikommassa asemassa olevien palveluiden järjestämiseen vaikuttavammin löytyy varmasti! Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä kuntien, järjestöjen ja sote-palvelujen yhdyspinoilla on kehittämismahdollisuuksia ja kokemuksianne tarvitaan!

- [Sote-uudistus](#) (Valtioneuvosto)
- [Etelä-Savo](#)
- [Kainuu](#)



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



- [Lappi](#)
- [Pohjois-Karjala](#)
- [Pohjois-Pohjanmaa](#)
- [Pohjois-Savo](#)

Linkit vievät järjestäjien omille verkkosivuille.

- 27.8.2021 [Yhdessä toipumisen tukena II –webinaari](#) (Useita järjestäjiä, mm. FinFami ry, Poske)
- 15.-16.9.2021 [Kuntamarkkinat](#) (Kuntaliitto)
- 21.9., 13.10., 10.11, ja 8.12.2021 [Nuorten aikuisten sosiaalisen kuntoutuksen monet mahdollisuudet -koulutus](#) (Yhdistämö-hanke)
- 21.9.2021 [Mielen hyvinvointi – mitä se on, miten sitä edistetään, miten sitä mitataan?](#) (THL)
- 28.9.2021 [Hyvinvoinnin monet kasvot -verkkoseminaari](#) (Useita järjestäjiä, mm. Lapin yliopisto ja Poske)
- 11.10.2021 [Kohti mielen hyvinvointia – menetelmiä nuorten mielenterveyden edistämiseen kunnissa.](#) (THL)
- 26.-27.1.2022 [Aikuissosiaalityön päivät](#) Oulussa. Teemana köyhyys ja korona. (Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus)

Muiden julkaisuja ja materiaaleja

- Uusi ESR-rahoituskausi käynnistyy 1.11.2021 [uutinen rakennerahastosivulla](#) (Rakennerahastot.fi)
- [Tutkimuskatsaus Suomen sosiaaliturvan monimutkaisuuteen \(STM 2021\)](#)
- Kivipelto, Minna (2021) [Rakenteellisen sosiaalityön katsaus](#). Työpaperi 16/2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.
- Seija Korhonen & Elina Huerta: [Osallisuuden arviointi pienissä maaseutukunnissa](#) (Kuntaliitto-blogi)
- Karjalainen, Pekka; Kivipelto, Minna; Liukko, Eeva; Muurinen, Heidi: [Osallisuutta ja toimintakykyä vahvistava aikuissosiaalityö: opas ammattilaisille](#) (THL 2021)



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Rahoitushakuja

- Katso Itä-Suomen maakuntien avoinna olevat hankehaut [Rakennerahastot.fi-sivulta](https://www.rakennerahastot.fi)
- Katso Pohjois-Suomen maakuntien avoinna olevat hankehaut [Rakennerahastot.fi-sivulta](https://www.rakennerahastot.fi)

Aktiivista syyskauden alkua kaikille!

Ritva Sauvola
Aluekoordinaattori / Itä- ja Pohjois-Suomi
ritva.sauvola@diak.fi
p. 040 508 8933



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

