



## Uutiskirje järjestöt 8/2021

*Tuemme Keski-Suomen kuntia sekä niiden keskinäistä yhteistyötä sote-palveluiden järjestämisessä ja tuottamisessa. Kehittämiskohteemme ovat valikoituneet Keski-Suomen kuntien tarpeista ja lähtökohdista, kärkenä sote-palveluiden digitalisointi.*



Uutiskirjeessä aiheina:

- Osallisuuden ja järjestöyhteistyön mallit kommentoitavana
- Maakunnallinen osallisuusfoorumi ma 23.8.
- Toivomme palautetta OmaKS.fi-palvelusta
- Mitä hankkeissamme on tapahtunut kuluvan vuoden aikana?
- Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikainen valmistelutoimielin on aloittanut toimikautensa
- Arkeen Voimaa -ryhmät, viethän sanomaa jäsenillesi
- Kirjoittajaksi blogiimme ja koosteet viimeisimmistä kirjoituksista
- Koosteet viimeisimmistä uutisistamme ja somekanavat

## 1. Osallisuuden ja järjestöyhteistyön toimintamallit kommentoitavana

Osallisuuden ja järjestöyhteistyön mallien avoin kommentointikierron on auennut. Toivomme, että käynte tutustumassa materiaaleihin ja kommentoimassa niitä su 5.9. mennessä. Vaikuttamaan pääset [otakantaa.fi-palvelussa](https://otakantaa.fi-palvelussa) (suora linkki). Kiitos yhteistyöstä!

Siirryttäessä aineiston ja näkökulmien keräämisestä mallien kiteyttämiseen, siirtyy painopiste laventamisesta tiivistämiseen ja konkretisoimiseen. Keskeistä on, että yhdessä järjestöjen, kuntien ja asukkaiden kanssa löydämme sen punaisen langan, jonka ympärille järjestöyhteistyön ja osallisuuden mallit rakentuvat. Yhteisenä haasteena on löytää kompromissi, joka on sekä toimintaa kehittävä että realistinen ja joka ottaa huomioon sekä kuntien, järjestöjen että asukkaiden näkökulmat.

Kommentointikierron sulkeuduttua (su 5.9.) vastauksia ja niiden vaikutuksia malleihin käsitellään erilaisissa verkostotapaamisissa ja työryhmissä. Näistä tiedotamme tarkemmin syyskuussa.

Lue lisää: [Järjestöyhteistyön ja osallisuuden toimintamallien avoin verkkokommentointi, 16.8.2021](#)

Lisätietoja: Arto Lampila, projektipäällikkö, p. 050 312 5271, arto.lampila(at)jyvaskyla.fi

## 2 Maakunnallinen osallisuusfoorumi ma 23.8.

Maakunnallinen osallisuusfoorumi kokoontuu ma 23.8. klo 13 - 16, teemana on osallisuuden ja järjestöyhteistyön toimintamallit ja niihin osallistaminen avoimen verkkokommentoinnin kautta (kohta 1).

Maakunnallinen osallisuusfoorumi on avoin kaikille keskisuomalaisille, muun muassa järjestöille, sote-ammattilaisille, kokemusasiantuntijoille, vapaaehtoisille ja asukkaille. Foorumin tehtävänä on muun muassa tukea maakunnallisen osallisuuden toimintamallin syntymistä. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

**Ilmoittautuminen foorumiin [lomakkeella](#) su 22.8. mennessä.**

### 3. OmaKS.fi-palvelusta toivotaan palautetta

[OmaKS.fi-palvelussa](#), Keski-Suomen digitaalisessa sosiaali- ja terveystieteiden keskuksessa voi asioida ammattilaisen kanssa videon tai chatin välityksellä arkisin kello 8.00–17.30 välillä. Palvelussa työskentelee sairaanhoitajia, sosiaalihoitajia, elämäntapaohjaaja ja lääkäreitä. Ammattilaisten lisäksi OmaKS:n chatbot palvelee vuorokauden ympäri myös viikonloppuisin. Halutessaan asiakas voi myös jättää yhteydenotto-pyyntönsä tai varata kiireettömän ajan ammattilaisen puheille.

Järjestöjen tiedot löytyvät OmaKS.fi-sivuston hyvinvointisi tueksi -sivustolta. Kannustamme Keski-Suomessa toimivia järjestöjä päivittämään ja ylläpitämään tietojansa yhdistystori.fi -sivuston kautta, joten huolehdittehan, että tietonne löytyvät yhdistystori.fi-palvelusta.

Kaikki palaute on meille ensiarvoisen tärkeää. Olemme rakentaneet sivustoa järjestöjen ääntä sekä tarpeita kuunnellen, mutta sivusto rakentuu ja kehittyy kaiken aikaan. Voit antaa palautetta nimettömästi [lomakkeella](#) tai [OmaKS.fi:n palaute -sivulla](#).

#### Lisätietoja:

- Tiina Koponen, ohjelmapäällikkö, tiina.koponen(at)jyvaskyla.fi
- Iiro Vuori, verkkoviestinnän asiantuntija, iiro.vuori(at)jyvaskyla.fi

### 4. Mitä hankkeissamme on tapahtunut kuluvan vuoden aikana?

Hankekokonaisuutemme on laaja ja monimuotoinen. Mitä kaikkea se pitää sisällään? Kokosimme yhteen alkuvuoden kehittämistehtävämme.

Lue lisää: [Mitä Keski-Suomen sote-uudistuksen hankkeissa tapahtui alkuvuonna 2021?, 24.6.2021](#)

## 5. Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikainen valmistelutoimielin aloitti toimikautensa

Hallituksen esitys sote-uudistuksesta hyväksyttiin eduskunnassa 23.6.2021. Lait tulevat voimaan porrastetusti: osa 1.7.2021 ja viimeiset vuoden 2023 alusta. Hankkeemme jatkavat kehittämistyötä edelleen hankesuunnitelmien mukaisesti. Teemme jatkossa tiivistä yhteistyötä Keski-Suomen hyvinvointialueen valmistelua johtavan väliaikaisen valmistelutoimielin kanssa.

Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin huolehtii hyvinvointialueiden käynnistymisen kannalta välttämättömistä toiminnoista ja valmistelusta ja se toimii hyvinvointialueen ylimpänä päätöksentekuelimenä, kunnes aluevaltuustot ja niiden asettamat aluehallitukset aloittavat toimintansa keväällä 2022. Väliaikaisen valmistelutoimielimen jäsenet koostuvat Keski-Suomen kuntien sekä perusterveydenhuollon ja sosiaalihuollon yhteistoiminta-alueiden, sairaanhoitopiirin ja pelastustoimen viranhaltijoista.

### Lue lisää:

- [Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin kokoontui 12.8.2021](#)
- [Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin järjestäytyi, 5.7.2021](#)
- [Hallituksen esitys sote-uudistuksesta hyväksyttiin 23.6.2021](#)

## 6. Arkeen Voimaa -ryhmät, viethän sanomaa jäsenille

Arkeen Voimaa -ryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka kaipaavat arjen sujumiseen ratkaisuja, taustalla voi olla esimerkiksi yksinäisyys, mielialan lasku, pitkäaikais sairaus, työttömyys tai muu syy. Ryhmä on hyvä työkalu asiakkaidenne arjen, hyvinvoinnin ja terveyden tukemiseen, joten toivommeikin teidän välittävän tietoa ryhmästä jäsenillenne ja asiakkaillenne.

Arkeen Voimaa -ryhmästä jäsenenne ja asiakkaanne saavat tukea hyvinvointiin ja terveyteen. Ryhmässä puhutaan muun muassa kivun ja uupumuksen hallinnasta, mielialan laskun itsehoidosta, terveyttä edistävästä syömisestä, arkiliikunnasta, vuorovaikutustaidoista ja unesta. Ryhmässä opetellaan käyttämään erilaisia itsehoidon työkaluja, kuten päätöksentekoa, ongelmanratkaisua ja toimintasuunnitelmaa, joilla katkaista oireiden kehää. Ryhmä on maksuton.

### Lue lisää ja ilmoittautuminen:

[Arkeen Voimaa – itsehoidon opintoryhmä](#)



Lisätietoja: Marja Lehtoranta, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori, Jyväskylän kaupunki, p. 050 597 8314, marja.lehtoranta(at)jyvaskyla.fi

## 7. Kirjoittajaksi blogiimme?

[Blogissamme](#) visioidaan, miltä tulevaisuuden sote näyttää eri puolilla Keski-Suomen maakuntaa. Tuo organisaatiotanne, aluetanne ja osaamistanne esille ja kirjoita blogiimme! Kirjoittajilta toivotaan omia näkemysten ja mielipiteiden esille tuomista.

### Viimeisimmät kirjoitukset

Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikaisen valmistelutoimielimen puheenjohtaja **Kati Kallimo** kirjoittaa tunnelmistaan sote-uudistuksen vihdoin men-tyä maaliin. [Sote tuli sittenkin!, 16.8.2021](#)

Kuurojen palvelusäätiön työvalmentaja **Irja Seilola** kirjoittaa saavutettavista ja esteettömistä sote-palveluista: Ne liittyvät rakennettuun ympäristöön, fyysisiin etäisyyksiin ja fyysisiin liikkumisen mahdollisuuksiin unohtamatta sitä, että yhtä tärkeää ovat saavutettavat, laadukkaat ja tasa-arvoiset palvelut tiedottamisen ja vuoro vaikutuksen näkökulmasta. [Miten taataan saavutettavat ja esteettömät sote-palvelut?, 15.6.2021](#)

[Katso viitottu video](#)

Keski-Suomen liiton digituen koordinoitihankkeen projektipäällikkö **Heidi Kervinen** kirjoittaa blogissamme arjen digitaidoista, digi-tuen tarpeen huomiomisesta sekä rohkeudesta toimia sähköisessä maailmassa itsenäisesti. [Arjen digitaidot hyvinvoinnin lähteenä, 1.6.2021](#)

Lisätietoja: Sanna-Riikka Koponen, viestintäasiantuntija, Keski-Suomen sote-uudistus, [sanna-riikka.koponen@jyvaskyla.fi](mailto:sanna-riikka.koponen@jyvaskyla.fi)

## 8. Viimeisimmät uutiset ja sosiaalinen media

### Uutiset

Keski-Suomen ensimmäinen **hyvinvointiohjelma** vuosille 2021 – 2024 hyväksyttiin 18.6.2021 Keski-Suomen sairaanhoitopiirin valtuustossa ja Keski-Suomen maakuntahallituksessa. Hankkeissamme laadittu hyvinvointiohjelma linjaa maakunnan hyvinvointityötä seuraaville vuosille ja se perustuu keskisuomalaisen väestön hyvinvoinnin tilan analyysiin (2017-2020). Hyvinvoinnin tilaa kuvattiin sekä

mittareiden että kokemustiedon valossa. Tältä pohjalta hyvinvointiryhmä nosti ohjelmaan viisi kärkeä, jotka ovat

1. Hyvinvointi investointina ja elinvoimana
2. Hyvinvointia lähiympäristöstä ja yhteisöllisyydestä
3. Vastuullinen, aktiivinen ja osallistuva asukas
4. Työ- ja työllistymiskyvyn edistäminen
5. Väestörakenteen muutoksen ennakointi ja siihen reagointi

### **Lue ja kuuntele lisää:**

- [Keski-Suomen ensimmäinen hyvinvointiohjelma on valmistunut, 18.6.2021](#)
- [Radio Keski-suomalaisen podcast, haastattelussa projektipäällikkö Nina Peränen, 29.6.2021](#)

Koordinoimme keväällä 2021 **unihäiriöiden hoidon koulutusta** mielenterveys- ja päihdetyön ammattilaisille Keski-Suomessa. Suunnitelmissamme on vahvistaa myös muiden ammattilaisten kuten terveysasemien vastaanottojen henkilöstön unettomuuden tunnistamisen ja hoidon osaamista. [OmaKS.fi-palvelu uni ja lepo -sivulle](#) on kerätty linkkejä, joista löytyy luotettavaa tietoa unen ja levon merkityksestä, itsehoitomateriaaleja sekä esimerkiksi unettomuuden haitta-asteen arvio. **Lue lisää:** [Unikoulutuksella työkaluja ammattilaisille hyvän unen ja nukkumisen tukemiseen, 16.6.2021](#)

## **9. Muuta ajankohtaista ja somekanavamme**

Kehittäjäkumppanimme VideoVisitin uutisessa esillä muun muassa OmaKS.fi-palvelu. Projektipäällikkömme Katrianna Autio näkee, että koronapandemia on osaltaan vauhdittanut asiakkaiden osaamista ja kykyä käyttää erilaisia sähköisiä palveluita. ”Luotan siihen, että ihmiset haluavat myös julkiselta terveydenhuoltolta rinnasteisia palveluita, mitä he ovat tottuneet saamaan yksityiseltä puolelta. Nyt me luomme ensimmäistä kertaa ihan uudenlaista digitaalisen asiointin palvelua Keski-Suomen asukkaille ja katseemme ovat vahvasti tulevaisuudessa”.

**Lue lisää:** [Sosiaali- ja terveyspalvelut digitalisoituvat Keski-Suomessa, 17.6.2021](#)

Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#), Twitter: [@sotekeskisuomi](#),

Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#), Blogi: [Keski-Suomen sote-uudistus](#)

Voit käyttää aihetunnisteitamme hankkeisiimme liittyvissä julkaisuissanne:  
#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

Seuraava uutiskirje ilmestyy viikolla 38.

## Yhteistyöterveisin

### **Keski-Suomen sote-uudistus**

Ailakinkatu 17, 1. krs

40100 Jyväskylä

[Keski-Suomen.sote@jyvaskyla.fi](mailto:Keski-Suomen.sote@jyvaskyla.fi)

[jyvaskyla.fi/sote-uudistus](http://jyvaskyla.fi/sote-uudistus)

Hyvinvointi. Terveys. Hyvä arki.



Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](https://www.facebook.com/keskisuomensoteuudistus), Twitter: [@sotekeskisuomi](https://twitter.com/sotekeskisuomi),

Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](https://www.instagram.com/keskisuomensoteuudistus)

#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

